

2021-2022

# Guide des associations & activités

de Lattes

SPORT

CULTURE

AÎNÉS

LOISIRS

JEUNESSE

The collage features several images: a person roller skating, a soccer player, a group of children with a basketball, an elderly woman, a person archery, a person painting, a chess set, a person juggling, a person riding a horse, and a group of people in a park.



Lattes, la vie naturellement.



# édito

A Lattes, vous avez la chance d'avoir près de 120 associations qui, grâce à l'engagement de leurs bénévoles, vous proposent des activités dans tous les secteurs : sport, culture, solidarité....

**Le service Association  
saura vous informer  
et vous orienter  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h  
et de 14h à 17h.**

Mas de Forton  
(rez-de-chaussez)  
Tél. 04 67 99 74 97

Pendant cette crise sanitaire nous nous sommes mobilisés collectivement pour que ce tissu associatif dynamique demeure et ne soit pas balayé par la crise. Cette année encore, les pratiques devront s'accommoder des gestes barrières et des règles de distanciation sociale sans pour autant faire disparaître l'esprit de convivialité qui règne dans nos associations.

La Commune continuera à apporter tout son soutien à ces forces vives du territoire pour que vous puissiez pratiquer les activités qui vous tiennent à cœur.

Alors pour tout renseignement, n'hésitez pas à vous rapprocher de la Maison des associations et nous vous attendons le **dimanche 5 septembre** pour la traditionnelle **farandole des associations** sur les quais de Port Ariane !

Bien à vous.



**Cyril MEUNIER**  
Maire de Lattes  
Vice-président de Montpellier  
Méditerranée Métropole  
Conseiller Départemental

## AÎNÉS

Chênes verts (les).....6	Joie de vivre (la).....6
--------------------------	--------------------------

## ANCIENS COMBATTANTS

Amicale anciens marins et marins anciens combattants .....6	Amicale lattoise des anciens de la Défense .....6
	UNC section de Lattes .....7

## ART ET CULTURE

Amis de Jacques Cœur (les).....7	Histoire-Information .....8
Artésia .....7	Lattes photo 34 .....8
Aventurine (l') .....7	Lattes université pour tous .....8
Choeur de plumes .....7	LUX 34 .....8
Ecri'service .....7	

## CUISINE

Association bon manger .....9
-------------------------------

## CULTE

Eglise protestante unie Montpellier et Agglo .....9	Paroisse Saint-Bernard .....9
---	-------------------------------

## ÉDUCATION, LANGUES

APaLM (Asso. des Parents Lattes Maurin) .....10	FCPE Hérault .....10
Atout précocité .....10	PEEP (Asso. Parents d'Elèves de l'Enseig. Pulic).....10
Autour des parents .....10	Petites cigognes (les) .....11
Crèche parentale les Micocouliers .....10	Spicy Jam .....11

## ENVIRONNEMENT

Association du quartier de Port Ariane .....11	Graine et le mouton (la).....12
Canem nostrum .....11	Jardins Lattois (les) .....12
Citoyens pour le climat.....11	Jardins Maurinois (les) .....12
Club préservation patrimonial Lattes Méjean.....11	Lattes en transition .....12

## INFORMATIQUE

Forum Informatique de Lattes .....12
--------------------------------------

## JEUNESSE

Oxyjeune (l') .....13	Scouts et guides de France .....13
-----------------------	------------------------------------

## LOISIRS & BIEN ÊTRE

A corps et à cœur .....13	Club de scrabble lattois .....14
Ajustement créatif (l') .....13	Club du soleil du Languedoc .....14
Amicale des danseurs lattois .....14	Fleur de vie (la) .....14
Atelier de Selky .....14	Lattara modélisme naval .....14
Atelier des sables.....14	ODE à la vie .....14
Bridge club de Lattes .....14	San cai qi gong .....15
Club de magie Rober-Hodin L-R.....14	Yoga la pos'à Soi .....15

## MUSIQUE & CHANT

Aloha ukulélé club.....15	Ateliers de once upon a band (les) .....15
Ans'chanteurs d'Ariane (les) .....15	Ensemble vocal Lattara (l).....15

## SOCIAL & HUMANITAIRE

Action .....16	Koteba association humanitaire.....17
Age de la vie (L').....16	Lampions (les).....17
Atout Cœur Cameroun.....16	Lions club Lattes - Pays d'Oc .....17
CLCV (Consommation - Logement Cadre de vie de Lattes et Maurin) .....16	Moderato .....17
Croix rouge française (Unité locale de Montpellier) .....16	Rêves.....17
France ADOT 34 .....16	Teriya-solidarité.....17
Jaym .....17	VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers) .....18
	7 à toi .....18

## SPORT & DANSE

Amicale des Coureurs Lattois.....18	Espoirs de la danse (les).....20
Amicale des cyclistes lattois.....18	Football Club de Maurin .....20
A.S. Lattes football .....18	Footloose.....20
ASL Radio (Assistance Sportive Lattoise Radio).....18	Full contact lattois .....20
Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée Métropole .....19	J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes) .....21
AGLM (Asso. gymnique Lattes-Maurin).....19	Jumpers (les).....21
Attitude Europe compagnie .....19	LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp. Volley Athlétic Club).....21
BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association) .....19	Lattes échecs .....21
Bouge avec Boirargues .....19	Lattes handball .....21
Boule Maurinoise (la) .....19	Lattes in dance .....21
Cavaliers de Saint-Pierre (les).....19	Lattes Sport Pétanque.....21
Club Alpin Français de Montpellier.....19	Murena plongée.....21
Club Badminton Lattes .....19	Poney club d'Axelle .....22
Club lattois des arts martiaux .....20	Randolattes .....22
DCCLM (Derby Club le Crès Lattes Montpellier).....20	Rock swing boogie.....22
Escola senzala de capoeira de Lattes.....20	Roller Lattes Montpellier .....22
	Tennis club de Maurin .....22
	Tennis club lattois .....22

## TRADITION

Attelages lattois (les).....23	Club taurin Lou Méjean Labomace .....23
CIEN de Lattes .....23	Club taurin Paul Ricard Lou Tau .....23

## ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS

Foyer rural de Maurin .....24	Lattes Loisirs et Culture .....25
-------------------------------	-----------------------------------

## LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le service des sports .....26	Le service jeunesse .....27
-------------------------------	-----------------------------

# AÎNÉS



## CHÊNES VERTS (LES)

**Renseignements** : claud.bouygues@sfr.fr  
06 81 41 15 85, Collette Belly 06 29 46 61 59  
**Activités** : karaoké, belote, tarot, jeux de société, pétanque, lotos, tricot, marche promenade et diverses animations  
**Lieu de pratique** : au club - tout public  
**Tarifs** : 25€ Lattois - 30€ non Lattois

## JOIE DE VIVRE (LA)

**Renseignements** : 06 11 63 85 06  
pace.helene@orange.fr  
**Activités** : voyages, banquets, lieu de rencontres et de partage entre aînés (belote, tarot, scrabble jeux de société, loto, anniversaires) peinture, dessin.  
**Lieu de pratique** : local place J. d'Aragon - Lattes  
**Public concerné** : aînés de Lattes centre  
**Tarif** : cotisation annuelle 25€

## UNC SECTION DE LATTES

**Renseignements** : Serge Le Cloirec 07 86 71 09 37  
serge.le-cloirec@wanadoo.fr / Grégory Froissart  
06 42 11 26 30 - gregory.froissart@hotmail.fr  
**Activités** : rassembler toutes les générations de feu et leurs ayants droit dans l'association locale. En remplissant leur devoir de mémoire, les anciens combattants avec leur devise "Unis comme au front" marquent leur solidarité en apportant aide et assistance à leurs membres et à leurs familles. L'association locale de l'UNC Lattes prend une part active à la vie de la cité en étant présente aux

manifestations patriotiques et en s'associant aux actions culturelles et humanitaires organisées au profit de tous.  
**Lieu de pratique** : Maison du Combattant  
**Public concerné** : anciens combattants de France, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, soldats de France et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.  
**Horaires** : lundi de 16h à 18h  
**Tarif** : 25€ par an

# ANCIENS COMBATTANTS



## AMICALE ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

**Rens.** : Jean-Marie Chaumont 06 18 51 93 18  
lesmarinsdu34@orange.fr  
jmchaumont@gmail.com  
**Activités** : cérémonies, sorties, regroupement  
**Lieu de pratique** : Languedoc  
**Horaires** : le vendredi de 10h à 12h  
**Public concerné** : tout public  
**Tarif** : 25€

## AMICALE LATTOISE DES ANCIENS DE LA DEFENSE (GR 198 de la fédération MAGINOT)

**Rens.** : Jean-François Main - 06 33 05 60 52  
(j\_main@orange.fr) / Grégory Froissart - 06 42 11 26 30 (gregory.froissart@hotmail.fr)  
**Activités** : regrouper tous les hommes et les femmes de la commune ayant servi dans les armées, promouvoir, maintenir et développer entre ses adhérents des liens de solidarité et de fraternité. Organiser en partenariat avec la mairie les cérémonies commémoratives au niveau local. Avec le soutien financier de la Fédération Nationale André Maginot, participer à la réalisation de voyages scolaires sur les lieux de mémoire.  
**Lieu de pratique** : Maison du Combattant, 607 av de Montpellier - Lattes  
**Public concerné** : anciens militaires, anciens personnels de la Défense et sympathisants.  
**Horaires** : 1er mercredi du mois de 15h à 17h  
**Tarifs** : Cotisation 15€/an, non-lattois : 17€



# ART & CULTURE

## AMIS DU THÉÂTRE JACQUES CŒUR (LES)

**Renseignements** :  
lesamisdejacquescoeur@gmail.com  
Facebook : Amis du Théâtre Jacques Cœur  
**Activités** : proposer des actions d'animations et de sensibilisation à la culture auprès des publics avec l'aide des artistes et compagnies en résidence ou en accueil au Théâtre Jacques Coeur  
**Lieu de pratique** : mezzanine du théâtre  
**Public concerné** : tout public  
**Tarifs** : Jeunes 5€/an - Lattois 10€ / Non Lattois 15€

## AVENTURINE (L')

**Renseignements** : 06 80 89 15 20 / laventurine.net  
contact@laventurine.net  
**Activités** : création et production de pièces de théâtre. "Théâtre à la maison"  
**Lieux de pratique** : dans les théâtres et chez l'habitant  
**Public concerné** : tout public à partir de 10 ans

## ARTÉSIA

**Renseignements** : www.lattes-artesia.com  
06 80 54 38 73 / cris.dav@orange.fr  
**Activités** : regroupement de peintres et sculpteurs amateurs et confirmés. Expositions au printemps ("Palette lattoise") et à l'automne ("Salon d'automne"). Participation aux animations locales, atelier hebdomadaire de peinture le jeudi de 14h à 17h  
**Lieu de pratique** : salle bleue Rimini Port Ariane (atelier libre)  
**Public concerné** : adultes  
**Tarif** : 25€

## CHOEUR DE PLUMES

**Renseignements** : Madame Papini 06 32 53 44 68  
jopapini@yahoo.fr  
**Activités** : ateliers d'écriture, nouvelles, roman. Mise en espace des textes écrits.  
**Lieu de pratique** : 1 rue Georges Bizet  
**Public concerné** : adultes et ados  
**Tarif** : 60€ pour l'année

## ECRI'SERVICE

**Rens.** : 07 49 09 32 01 / ecriservice@yahoo.fr  
http://zinoscript.canalblog.com / https://ecriservice.fr  
**Activités** : Animation d'ateliers d'écriture pour enfants et adultes. Publication de la revue Zin'o'Script.  
**Lieu de pratique** : médiathèque salle 3  
**Public concerné** : tout public  
**Tarifs** : 30€ Lattois et 35€ non Lattois

## HISTOIRE-INFORMATION

**Renseignements** : 04 67 69 12 85 / 06 81 58 90 02  
info@histoire-information.fr

**Activités** : conférences sur l'histoire de France, personnes ou événements ayant eu un impact sur cette histoire.

**Lieu de pratique** : auditorium musée H. Prades - Lattes

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : 15€/an - Entrée libre aux conférences

## LATTES PHOTO 34

**Renseignements** : alain.doret1911@gmail.com  
04 67 20 25 29 - http://www.lattesphoto34.net

**Activités** : Analyse des photos présentées par les membres du club. Participation aux concours nationaux organisés par la Fédération Photo. de France. Séances techniques de perfectionnement sur des logiciels de retouche d'images. Préparation d'expositions. Utilisation des éclairages de studio.

**Lieu de pratique** : Cyber Espace de la Cougourlude  
**Public concerné** : Personnes ayant déjà une bonne pratique de la photographie.

**Tarif** : 60€ club (50€ Lattois) + 40€ licence fédérale obligatoire

## LATTES UNIVERSITÉ POUR TOUS

**Renseignements** : jpbellayer53@gmail.com  
06 72 76 56 97 / www.utp-montpellier.com

**Activités** : 20 conférences ayant pour thèmes : la philosophie, les sciences, l'économie politique, la santé, l'histoire...

**Lieu de pratique** : Espace Lattara

**Public concerné** : tout public

**Tarifs** : pour les lattois : 30€ (couple 50€)  
pour les non lattois : 40€ (couple 70€)

## LUX 34

**Renseignements** : belloni.sophie.vitou@gmail.com

**Activités** : présentation et analyse d'images, échanges sur la technique et la pratique de la photographie, conseils sur les tirages et la scénographie d'un lieu en vue d'exposer. Le club est affilié à la Fédération Photographique de France. Nous participons aux Concours Nationaux et aux Salons Internationaux d'Art photographique.

**Lieu de pratique** : la Cougourlude salle du Cyber Espace - LATTES

**Public concerné** : photographes confirmés

**Tarifs** : 60€ + 40€ de carte Fédérale



## CUISINE

### ASSOCIATION BON MANGER

**Renseignements** : 06 08 01 54 05  
asso.bonmanger@gmail.com

**Activités proposées** : ateliers interactifs de cuisine et ateliers à thèmes (foie gras, pâtés...)

**Lieu de pratique** : nous consulter

**Public concerné** : tout public



## CULTE

### EGLISE PROTESTANTE UNIE DE MONTPELLIER ET AGGLOMERATION

**Renseignements** : 09 61 35 34 36 ou 06 86 89 92 60  
albrecht.claudine@gmail.com

eglise-protestante-unie-montpellier-agglo.org

**Activités** : culte 2 dimanches/mois à 10h30 (voir tableau d'affichage et site). Étude biblique œcuménique en principe le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois à 20h45. Un groupe de maison ouvert.

**Lieu de pratique** : église œcuménique St. André à Maurin

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit

### PAROISSE ST BERNARD DE LATTES

**Renseignements** : 04 67 64 08 05  
paroissestbernard-lattes.catholique.fr  
psaint-bernard@wanadoo.fr

**Activité** : Culte catholique : Messe dominicales, Samedi 18h St André, Maurin  
Dimanche 10h30 St Bernard de Lattes  
Catéchismes pour enfants, jeunes et adultes. Groupe de prière, biblique, sacrements.

**Lieu de pratique** : Eglise St Bernard, Lattes

Eglise St André, Lattes Maurin

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit



## APaLM Association des Parents de Lattes Maurin

**Renseignements** : bureau.apalm@gmail.com

<https://apalm.assoconnect.com/>

**Activités** : organiser et animer des activités à l'intention des enfants et de leur famille. Contribuer aux projets pédagogiques en relation avec les enseignants. Créer de la convivialité dans un contexte éco-raisonné bénéficiant aux parents et aux enfants.

**Public concerné** : Parents d'enfants accueillis dans les écoles et crèches de Lattes

**Lieu de pratique** : Maurin

**Tarif** : 5€

## ATOUT PRÉCOCITÉ

**Renseignements** : 06 78 92 70 26 / 06 21 60 24 22  
06 19 68 90 50 / 06 62 61 64 56

[contact@atout-precocite.fr](mailto:contact@atout-precocite.fr)

<http://www.atout-precocite.fr/>

<https://www.facebook.com/asso.atoutprecocite.9>

**Activités** : Informations, conseils et soutien aux familles et adultes concernées par la précocité intellectuelle. Informations des professionnels de l'enfance. Suivi des dossiers auprès de l'académie.

**Public concerné** : tout public intéressé et/ou personnellement concerné par les problématiques de la précocité intellectuelle ou du public scolaire à besoins éducatifs spécifiques, des adultes à haut potentiel

**Tarif** : rencontres publiques tous les 2 mois et informations de base (gratuit). Activités sur conditions d'adhésion (48€/an pour une famille).

## AUTOUR DES PARENTS

**Renseignements** : contact@autourdesparents.com

[www.autourdesparents.com](http://www.autourdesparents.com)

**Activités** : massage bébé. Ateliers Faber&Mazlish "Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" et "Frères et sœurs sans rivalités".

**Public concerné** : les parents et les bébés pour l'atelier massage.

**Lieu de pratique** : 24 rue Pasiphaé, Lattes

**Tarifs** : massage bébé 110€ les 5 séances d'1h30 en collectif (130€ en individuel - 4 séances d'1h)

Faber&Mazlish 160€ le cycle + 12€ de cahier pédagogique.

## CRÈCHE PARENTALE Les Micocouliers

**Renseignements** : 04 67 27 34 95

[creche.micocoulier@orange.fr](mailto:creche.micocoulier@orange.fr)

**Activités** : accueil de jeunes enfants

**Public concerné** : enfants de 2 mois et demi à 4 ans

**Tarif** : adhésion annuelle de 50€ + barème CAF

## FCPE HÉRAULT

**Contact** : 04 67 69 02 47 / [www.fcpe34.org](http://www.fcpe34.org)

[fcpe.herault@gmail.com](mailto:fcpe.herault@gmail.com)

**Activités** : représentation, information et défense des élèves et parents d'élèves de l'école publique. Primaire, collège, lycée.

**Tarifs** : plein 32€, réduit 10€, 2<sup>ème</sup> parent 6€

## PEEP

(Association des Parents d'Elèves de l'Enseignement Public) Collège et écoles primaires de Lattes

**Renseignements** : [peepcollegelattes@free.fr](mailto:peepcollegelattes@free.fr)

**Activités** : éducation, scolarité

**Lieux de pratique** : écoles primaires, collège, rectorat

**Public concerné** : parents, élèves

**Tarif** : primaire et collège 14€

## PETITES CIGOGNES (LES)

**Renseignements** : 06 63 19 45 34

[lespetitescigognes@outlook.fr](mailto:lespetitescigognes@outlook.fr)

**Activités** : activités ludiques pour les enfants gardés par les adhérentes qui sont assistantes maternelles indépendantes de lattes.

**Lieux de pratique** : centre de loisirs Nelson Mandela Parc extérieur

**Public concerné** : assistantes maternelles indépendantes de Lattes, Maurin, Boirargues

**Tarif** : 20 euros/an

## SPICY JAM

**Renseignements** : 06 08 11 76 01

**Activités** : conversation anglaise

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : adultes

**Tarifs** : 240€/an (30h) + adhésion



# ENVIRONNEMENT

## ASSOCIATION DU QUARTIER DE PORT ARIANE (AQPA)

**Renseignements** :

[association.quartierportariane@gmail.com](mailto:association.quartierportariane@gmail.com)

Facebook : "lattes.association quartier Port Ariane"

**Activités** : faire le point régulièrement des activités possibles, de l'entretien et vie du quartier (de la Vasque à l'Avenue de l'Europe).

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : habitants du quartier de P. Ariane

**Tarif** : 10€/an

## CANEM NOSTRUM

**Renseignements** : 06 70 49 59 87

[canemnostrum@gmail.com](mailto:canemnostrum@gmail.com)

**Activités** : lieu d'activités, d'échanges et de sensibilisation à l'éducation et au comportement du chien en milieu urbain. Le jardin est divisé en trois zones. Un espace libre de détente où les chiens jouent entre eux. Un labyrinthe végétal où des jeux de recherche et de courses sont organisés. Une aire de jeux et d'activités avec des obstacles à franchir.

**Lieu de pratique** : Grand Tamaris (en face du parcours de santé de Bonneterre) - Lattes

**Public concerné** : tous publics / tous chiens sociables (Lattois prioritaires)

**Tarif** : accès dog park 120€/an pour les lattois

## CITOYENS POUR LE CLIMAT

**Renseignements** : 06 47 71 73 31

[leet.mtp@gmail.com](mailto:leet.mtp@gmail.com)

<https://citoyenspourleclimat.org/>

**Activités** : actions citoyennes en faveur du climat, de la biodiversité et de la démocratie participative. Nettoyages citoyens – ateliers zéro déchet – ateliers scolaires – conférences – démocratie participative...

**Lieu de pratique** : Métropole de Montpellier et le Département

**Public concerné** : tous publics

## CLUB ASSOCIATIF PRÉSERVATION PATRIMONIAL DE LATTES-MÉJEAN

**Activités** : préserver le patrimoine naturel, culturel et historique du site du Méjean.

**Lieux de pratique** : commune de Lattes et site naturel protégé du Méjean

**Tarifs** : membre actif 10€ - Membre bienfaiteur 15€

## GRAINE ET LE MOUTON (LA )

Les Jardins de Suzanne

**Renseignements** : graine.mouton@outlook.com  
facebook.com/graine.mouton.lesjardinsdeSuzanne/  
**Activités** : apporter un lopin de terre à cultiver, un lieu convivial où partager le jardinage, apprendre et transmettre ses connaissances en contribuant au respect et au développement de la biodiversité.  
**Lieu de pratique** : chemin 2<sup>ème</sup> écluse, la cérérière  
**Public concerné** : Tout public de + de 16 ans  
**Tarif/an** : Adhésion 10€ - Cotisation : potager 2€/m<sup>2</sup>

## JARDINS LATTOIS (LES)

**Renseignements** : 06 15 04 01 04  
joseph.pargoire@hotmail.fr  
**Activités** : gestion et animation des jardins partagés mis à disposition par la mairie  
**Lieu de pratique** : Grand Tamaris  
**Public concerné** : lattois ne possédant pas de potagé  
**Tarif** : 25€/an (25m<sup>2</sup>) - 40€/an (40m<sup>2</sup>)

## JARDINS MAURINOIS (LES)

**Renseignements** : lesjardinsmaurinois@gmail.com  
**Activités** : jardins partagés  
**Lieu de pratique** : à proximité du parcours de santé de Maurin  
**Public concerné** : tout public lattois  
**Tarif** : 30€ / an (parcelle de 30 m<sup>2</sup>)

## LATTES EN TRANSITION

**Renseignements** : rebeyrol.m@orange.fr  
Marie Rebeyrol (07 84 25 65 50)  
Stéphane Chenier (06 76 34 05 77)  
FB : Lattes en transition  
**Activités** : promouvoir et soutenir des projets. Favoriser une dynamique locale pour anticiper les conséquences du changement climatique. Améliorer la vie sur la commune en partageant des savoir-faire (pratiques, expériences, méthodes, compétences) et des savoir-être (solidarité, échanges, partages) au travers d'actions concrètes sur le social, l'environnement, l'économie et le culturel.  
**Public concerné** : citoyens lattois  
**Tarif** : libre



## JEUNESSE

### OXYJEUNE (L')

**Renseignements** : 06 65 58 31 94  
asso.loxyjeune.lattes@gmail.com  
**Activités** : accompagnement à la réalisation de tous projets.  
**Lieu de pratique** : espace jeunesse Nelson Mandela  
**Public concerné** : à partir de 12 ans  
**Tarifs** : 5€ pour les Lattois - 7€ (non Lattois)

### SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

**Groupe St André Lattes Maurin**  
**Renseignements** : 06 59 16 40 09 / lattes@sgdf34.fr  
**Activités** : grandir en jouant, vivre en équipes, découvrir la nature, construire un campement, cuisiner et tout ça grâce à la pédagogie scout.  
**Lieux de pratique** : local à Lattes ou Maurin et espaces de plein air  
**Public concerné** : filles et garçons dès 6 ans (Farfadets) jusqu'à 17 ans (pionniers-caravelles). Jeunes adultes bénévoles pour l'encadrement ou l'animation. Possibilités de formations pour faire vivre le projet scout.  
**Tarifs** : entre 80 et 250€ par an en fonction du quotient familial plus le coût du camp d'été.



## LOISIRS & BIEN ÊTRE

## INFORMATIQUE



### FORUM INFORMATIQUE DE LATTES

**Renseignements** : fil34info@orange.fr  
**Activités** : établir et maintenir les contacts entre utilisateurs de micro-ordinateurs.  
Faciliter les échanges d'informations sur les produits

informatiques. Utilisation de logiciels et techniques nouvelles.  
**Lieu de pratique** : Cyber Espace (Cougourlude)  
**Public concerné** : tout public  
**Tarif** : 30€

### A CORPS ET A CŒUR

**Renseignements** : Michèle Chabanol  
07 77 93 80 84  
**Activités** : qi gong (gymnastique douce), relaxation, méditation, auto-massage, Do-In  
**Lieu de pratique** : salle Cougourlude à Lattes  
**Public concerné** : adultes  
**Tarifs** : adhésion annuelle 15€ / 1<sup>er</sup> cours 150€ / 2<sup>ème</sup> cours 200€

### AJUSTEMENT CREATIF (L')

**Rens.** : 06 87 21 66 05 / novara.chantal@free.fr  
wwwpsycool.fr  
**Activités** : conférences, ateliers écriture, relaxation  
**Lieu de pratique** : Lattes  
**Public concerné** : adultes  
**Tarif** : 7€ inscription

## AMICALE DES DANSEURS LATTOIS

**Renseignements :** Sabine Millet Laquieze  
adanseurslattois34@gmail.com

**Activités :** pratique et entraînements des danses suivies en cours rock et salsa et soirées amicales.

**Lieu de pratique :** Oustal des Vendanges Boirargues

**Public concerné :** adhérents et amis

**Tarif :** inscription 5€

## ATELIER DE SELKY (L')

**Rens. :** 06 70 52 68 45 / latelierdeselky@gmail.com

<http://www.latelierdeselky.fr/>

<http://facebook.com/latelierdeselky>

<http://www.instagram.fr/latelierdeselky>

**Activités :** Atelier d'expression créative : imagination, créativité, lâcher prise, bien être, détente...

**Lieu de pratique :** 4 av. Gabriel Faure – Lattes

**Public concerné :** enfants à partir de 3 ans, adolescents, adultes

**Tarif :** à partir de 8€/heure (le matériel est fourni)

## ATELIER DES SABLES

**Renseignements :** ateliersdessables@gmail.com

**Activités :** événements, stages autour du cheval, de la culture et du bien-être.

**Lieu de pratique :** Hérault

**Public concerné :** tout public

## BRIDGE CLUB DE LATTES

**Renseignements :** H. Fringuant 06 28 34 45 28

**Activités :** pratique et enseignement du bridge. Tournois et compétitions.

**Lieu de pratique :** Rimini - Port Ariane - Lattes

**Public concerné :** tout public - **Tarif :** 35€

## CLUB DE MAGIE ROBERT-HODIN LANGUEDOC-ROUSSILLON

Fédération Française des Artistes Prestidigitateurs

**Renseignements :**

06 85 56 70 10 / magie.daix@gmail.com

06 10 29 28 73 / christian.plasse@free.fr

**Activité :** magie, scène, salon, close-up... conférences, débats, ateliers.

**Lieu de pratique :** Lattes

**Public concerné :** petits et grands

## CLUB DE SCRABBLE LATTOIS

**Renseignements :** 06 71 25 80 11

**Activité :** scrabble en duplicate

**Lieu de pratique :** salle du Rimini à Port Ariane

**Public concerné :** passionnés de tous âges et tous niveaux.

**Tarif :** 10€

## CLUB DU SOLEIL DU LANGUEDOC

**Renseignements :** 04 67 27 59 92 / cs-languedoc.fr  
ffn.cslanguedoc@gmail.com

**Activités :** pratique du naturisme, piscines, randonnées, sorties vélo, canoë, séjours en centre de naturisme.

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** adhésion : 40€ - Licence FFN 20€

## FLEUR DE VIE (LA)

**Renseignements :** lafleurdevie34@yahoo.fr

06 81 65 94 35 / www.psychocorps.fr

**Activités :** ateliers, méditation pleine conscience, danse libre et présence, chant vibratoire libre, expression créatrice vivante.

**Lieux de pratique :** Lattes - Montpellier

**Public concerné :** adultes et adolescents

**Horaires et tarifs :** voir site internet

## LATTARA MODELISME NAVAL

**Renseignements :** lattara@free.fr - lattara.free.fr

**Activités :** Radio modélisme naval

**Lieu de pratique :** vasque de Port Ariane à Lattes

**Public concerné :** Tout public (à partir de 15 ans)

**Tarif :** 25€/an

## ODE A LA VIE

**Renseignements :** 06 81 99 48 94

association.odealavie@gmail.com

**Activités :** qi gong et méditation

**Lieu de pratique :** salle Oustal à Boirargues

**Public concerné :** tout public (à partir de 15 ans)

**Tarifs :** inscription 15€/an. Lattois : 1 cours 140€ méditation 120€, 2 cours 215€. Non lattois : 1 cours 170€, méditation 140€, 2 cours 260€.

## SAN CAI (QI GONG)

**Renseignements :** association.san.cai@gmail.com

Claudine Brohand 06 31 35 08 34

**Activités :** Qigong, Zhi Neng Qi Gong, méditations, automassages.

**Lieux de pratique :** zoom et extérieur

**Public concerné :** adultes

**Tarifs :** adhésion 15€/an

Lattois : 1 cours 140€, 2 cours 180€.

Non Lattois : 1 cours 160 euros, 2 cours 200€

## MUSIQUE & CHANT



## ALOHA UKULELE CLUB

**Renseignements :** 06 58 46 45 51

alohaukeclub@hotmail.com

**Activités :** promouvoir la pratique du ukulélé, réunir les amateurs de ukulélé et jouer ensemble.

**Lieu de pratique :** salle annexe du CCAS de Lattes

**Public concerné :** tout public

**Tarifs :** adhésion 30€ + cotisation 10€/an

## ANS'CHANTEURS D'ARIANE (LES)

**Renseignements :** P. Capely - 06 09 88 14 64

**Activités :** chant choral et soliste.

**Lieu de pratique :** Ecole de musique de Lattes

**Public concerné :** adultes et seniors

Prestations en maison de retraite

**Tarif :** 100€

## YOGA LA POS'A SOI

**Renseignements :** 06 61 44 99 31

yoga.laposeaso@gmail.com

**Activités :** yoga, relaxation

**Lieu de pratique :** nouveau Forum de Maurin

**Public concerné :** ados et adultes

**Tarif :** cotisation 20€/an - 110€/trimestre

## ATELIERS DE ONCE UPON A BAND (LES)

**Renseignements :** Patrick Lamon 06 83 87 11 72

lamon.patrick@wanadoo.fr / www.AteliersOUAB.fr  
contact@ateliersouab.fr

**Activités :** Ateliers de pratique artistique, chant choral, mise en scène.

**Lieu de pratique :** salle Bacchus à Boirargues

**Public concerné :** jeunes collégiens et adultes

**Tarifs :** de 180€ à 380€ selon les ateliers.

## ENSEMBLE VOCAL LATTARA

**Renseignements :** 06 80 30 98 54

lattaracheur.blogspot.fr

choeur.lattara34@gmail.com

**Activités :** chant choral - Concerts - animation de cérémonies municipales

**Lieu de pratique :** Mas de Forton - LATTES

**Public concerné :** tout public à partir de 15 ans

**Tarifs :** Lattois 110€ / non Lattois 125€



## ACTION

**Renseignements** : 06 25 90 97 73 / Chantal Villard  
06 83 82 15 91 / associationaction-lattes@hotmail.fr

**Activités** : aides aux personnes en difficulté, aide alimentaire. Dépôts et mise à disposition de vêtements le jeudi de 14h à 16h. Deuxième samedi de chaque mois de 9h à 11h30.

**Lieu de pratique** : 6 rue des Genêts à Maurin

## AGE DE LA VIE (L')

**Rens.** : 07 62 13 77 23 / lagedelavie@gmail.com  
www.lagedelavie.fr

**Activités** : avec des jeunes artistes de Lattes et de Montpellier nous proposons des spectacles pour les résidents d'Ehpad. Le Piano Bleu, l'accordéon mobile, défilé déguisé, atelier de pain percussif, atelier de théâtre pour les résidents.

**Lieu de pratique** : tous les Ehpad du Languedoc Roussillon

**Public concerné** : les résidents d'Ehpad, de résidences séniors et d'Hôpitaux

**Tarif** : nous consulter

## ATOUT COEUR CAMEROUN

**Renseignements** : 06 30 33 33 25  
atoutcoeurcameroun@gmail.com

**Activités** : soutien à la santé et à l'éducation dans les dispensaires et les écoles Publiques des villages au Cameroun. Soutien para médical et médical / soutien scolaire et aides matérielles et de fournitures / immersion de médecins et d'infirmiers de France.

**Lieu de pratique** : Echange entre le Territoire et le Cameroun

## CLCV

(Consommation Logement Cadre de Vie de Lattes)

**Renseignements** : 06 52 32 46 07  
lattes@clcv.org / www.clcv.org

**Activités** : défense des consommateurs dans les domaines de la vie quotidienne : logement, copropriété, énergie, consommation, environnement, litiges.

**Lieux de pratique** : Lattes, Maurin, Boirargues  
sur rendez-vous à lattes@clcv.org

**Tarif** : 30€ adhésion litiges

## CROIX ROUGE FRANCAISE

Unité Locale de Montpellier

**Renseignements** : 04 67 40 01 97  
ul.montpellier@croix-rouge.fr ou croix-rouge.fr

**Activités** : actions sociales (distribution alimentaire, point hygiène, lutte contre l'illettrisme, vestiboutique...), secourisme (formation grand public, poste de secours, réponse à l'urgence...), droit international humanitaire, action jeunesse.

**Lieu de pratique** : Bd. Henry IV, rue de la Poésie, allée Antonin Chauliac - Montpellier

**Public concerné** : tout public

## FRANCE ADOT 34

**Contact commune** : M. Olivet 06 13 55 07 34  
asradio@sfr.fr

**Rens.** : adot34.com / france.adot.34@gmail.com

**Activités** : information sur le don d'organes, de moëlle osseuse et tissus humains.

**Lieu de pratique** : stands au côté de l'EFS et places publiques

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit

## JAYM

**Rens.** : 07 83 51 58 93 / assojaym@gmail.com

**Activités** : JAYM est une association à but humanitaire et solidaire d'événements ludiques diversifiés pour tous.

Nous organisons des manifestations récréatives de type marathon photo, concours sportifs, concours de gâteaux, défilés...

Les bénéficiaires de chaque participation sont ensuite reversés à des associations Héraultaises de plus grande envergure désignées en amont lors de la mise en place de chaque événement.

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : tout public

## KOTIBA ASSOCIATION HUMANITAIRE

**Rens.** : G. Lacombe 04 67 64 30 72 - kotib@orange.fr

**Activités** : aide humanitaire aux populations locales et de l'Afrique de l'Ouest.

**Lieux de pratique** : France et étranger

**Public concerné** : populations défavorisées

**Tarif** : 30€

## LAMPIONS (LES)

**Renseignements** : D. Garcia : 04 67 99 91 17  
les-lampions.asso.fr / bureau@leslampions.asso.fr

**Activités** : aide à la mère et l'enfant du Vietnam. Formation continue et mise à jour des connaissances médicales et paramédicales.

Coopération avec l'école de sage femmes et l'hôpital de Hué. Soutien sanitaire, social, éducatif. Soutien aux enfants en difficulté. Parrainage et scolarisation.

**Lieux de pratique** : Viet Nam et Lattes

**Public concerné** : bénévoles dans l'humanitaire

**Tarif** : 32€

## LIONS CLUB LATTES PAYS D'OC

**Renseignements** : 07 82 40 32 77  
lionslattespaysdoc@gmail.com

**Activités** : Association Caritative Internationale ONG à but non lucratif. Club Service Solidaire à but Humanitaire et Social (LIONS CLUB).

Mener à bien des actions d'intérêt général, culturelles et environnementales dans un esprit d'humanisme, d'entraide aux plus défavorisées.

**Public concerné** : jeunes, adultes, seniors

## MODERATO

**Renseignements** : 06 78 31 85 75 / 06 01 30 58 40  
associationmoderato@yahoo.fr

**Activités** : médiation familiale pour conflits familiaux : conflits dans le cadre d'une séparation, entre parents et adolescent, dans une fratrie adulte.

**Lieu de pratique** : CCAS de Lattes, Maison de la Justice et du Droit de Boirargues, Crèche municipale "Les libellules" de Boirargues.

**Public concerné** : familles, couples en situation de séparation, adolescents.

**Tarifs** : selon grille tarifaire élaborée par la CAF : à partir de 2€ et tarif croissant selon les revenus

## RÊVES

**Renseignements** : 06 80 17 31 03  
reves34@reves.fr / www.reves.fr

**Activités** : l'association a pour mission d'exaucer les Rêves des enfants très gravement malades. Notre objectif est d'offrir une parenthèse enchantée à ces enfants qui, plus que d'autres ont besoin de rêver à des projets stimulants leur donnant envie de se battre contre la maladie et, le temps d'un Rêve, l'oublier.

Nos actions : organiser des événements pour financer ces Rêves, proposer des journées récréatives aux enfants Rêveurs et leurs parents

**Public concerné** : enfants gravement malades

## TERIYA SOLIDARITE

**Rens.** : 06 01 39 09 77 / teriya223@gmail.com

**Activités** : Activités culturelles en France : Organisation d'événements culturels en lien avec l'Afrique (cercles littéraires, conférences, concerts, expositions, documentaires, films ... )

Activités humanitaires à Bamako : partenariat avec le groupe scolaire Mathis et Prési, parrainage d'enfants, construction d'une bibliothèque et acquisition des livres. Constitution d'une audiobibliothèque. Réalisation d'une bibliothèque ambulante pour animations dans le quartier de l'école.

Partenariat avec l'association KOLAJE (Bamako/Mali)

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : A Bamako (public défavorisé / femmes et enfants). En France : tout public qui veut soutenir ces projets.

**Tarif** : 20€ adhésion soutien projet ou Soutien libre (Association d'intérêt général)

## VMEH (Visite des Malades) dans les Établissements Hospitaliers)

Reconnue d'Utilité Publique (décret du 9.01.2007). Renouvellement d'agrément du Ministère de la Santé pour la représentation des usagers dans les établissements publics et privés de santé (arrêté du 25.01.2016)

**Renseignements** : 06 81 58 90 02

vmech-national.com - vmech34@orange.fr

**Activités** : visites de personnes ou de groupe hospitalisés dans des établissements de soins. Activités d'animation en accord avec les responsables des établissements : scrabble, jeux de société, tricot, loto, lecture, ateliers divers... La formation est assurée par l'association VMEH. L'objectif est de lutter contre l'isolement, l'ennui, apporter de la distraction, une présence amicale, redonner de la confiance.

**Lieu de pratique** : 58 établissements Hérault (hôpitaux, cliniques, centres de soins sp., EHPAD)

**Public concerné** : femmes ou hommes de plus de 18 ans souhaitant offrir un peu de leur temps.

**Tarif** : adhésion 17€/an

## 7 À TOI

**Renseignements** : 06 48 59 83 95 / 7atoi@gmail.com

**Activités** : 7 à toi, propose un positionnement ou un repositionnement de ses adhérents sur le marché du travail par le biais d'interventions stratégiques.

Valorisation de votre CV, adaptation de votre lettre de motivation, entraînement aux entretiens avec des professionnels. Accompagnement dans vos recherches de stage et d'emploi.

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : 50€ adhésion année civile

## ARC LAT'VEDAS

Montpellier Méditerranée Métropole

**Renseignements** : 06 24 24 71 75

www.arclatvedas.fr / arclatvedas@free.fr

**Activités** : découverte et initiation au tir à l'arc :

jeunes à partir de 8 ans, adultes tous âges, pratique et entraînement à la compétition, participation aux compétitions officielles FFTA

**Lieux de pratique** : gymnase Georges Brassens à Lattes et stade Etienne Vidal à Saint-Jean-de-Vedas

**Public concerné** : tout public

**Tarifs** : subventionnés, 144€ adultes, 115€ enfants

## ASSOCIATION GYMNIQUE

### LATTES MAURIN

**Rens.** : 04 67 42 52 22 / aglm.34@wanadoo.fr  
aglm.34@wanadoo.fr / aglmgymlattesmaurin.fr

**Activités** : gymnastique artistique féminine et masculine du loisirs à la compétition, baby éveil à partir de 18 mois.

**Lieu de pratique** : gymnase de Courtojours - Maurin

**Tarif** : voir le site du club

## ATTITUDE EUROPE COMPAGNIE

**Présidente** : Martine Gomez

**Adresse du siège** : 22, rue de Narbo - Lattes

**Renseignements** : Zdenko Marasovic directeur artistique, zm34zm@gmail.com / at-europe.org

**Activités** : création théâtrale et chorégraphique, stages et séminaires.

**Lieux de pratique** : Lattes et France entière, Croatie, Italie, Belgique

**Public concerné** : tout public, public institutionnel

## BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)

**Rens.** : 04 67 81 63 50 / blma.fr / contact@blma.fr

**Activités** : Basket-ball – Matches professionnels

**Lieux de pratique** : Lattes (Gymnase Brassens et Palais des sports)

**Public concerné** : public féminin pour la pratique, public en tout genre pour les matches professionnels.

**Tarifs** : pour la pratique entre 150€ et 250€ sur la saison sportive et entre 7€ et 15€ le match

## BOUGE AVEC BOIRARGUES

**Renseignements** : 06 20 43 23 81

**Activités** : circuits training et danse

**Lieu de pratique** : salle Bacchus – Boirargues

**Public concerné** : adultes - **Tarif** : 190€

## BOULE MAURINOISE (LA)

**Renseignements** : 06 70 19 33 51

laboulemaurinoise.fr - sebast.adrien@gmail.com

**Activités** : pétanque, jeu provençal

**Lieu de pratique** : boulodrome municipal Guy Saussol (derrière l'église)

**Public concerné** : tout public à partir de 14 ans

**Tarifs** : licence : 35€ - Carte de membre 25€

## CAVALIERS DE SAINT PIERRE (LES)

**Renseignements** : Manon Arguel 06 24 30 10 56

saintpierre34970@hotmail.fr / saintpierreequitation.fr

**Activités** : cours, stages et autres activités du loisir à la compétition. Développement des compétitions et manifestations organisées au centre équestre.

**Lieu de pratique** : centre équestre St Pierre

**Public concerné** : tout public à partir de 4 ans

## CLUB ALPIN FRANCAIS DE MONTPELLIER

**Renseignements** : 04 67 72 51 07 permanence le jeudi de 19h30 à 20h30. cafmontpellier@ffcam.fr

http://cafmontpellier.ffcam.fr/

**Activités** : escalade, canyoning, rando., raquettes...

**Lieu de pratique** : Halle Départementale - Lattes

**Public concerné** : adultes débutants et confirmés

**Tarif** : 138€ (comprenant la licence FFCAM, 22€ d'assurance de personnes facultative)

## CLUB BADMINTON DE LATTES

**Rens.** : 06 03 12 87 41 / club34970@gmail.com

https://sites.google.com/view/badlattes/accueil

https://www.facebook.com/badmintonlattes

**Activités** : séances de jeu libre et cours de badminton, participation interclubs et compétitions, organisation d'événements sportifs et conviviaux.

**Lieu de pratique** : halle des sports (derrière gymnase collège Georges Brassens)

**Public concerné** : adultes et jeunes dès 15 ans

**Tarif** : 95€

## SPORT & DANSE



## AMICALE DES COUREURS LATTOIS

**Renseignements** : 06 22 64 43 66

sorribas.jackye@free.fr / www.ac-lattes.net

**Activités** : course à pied sur routes et chemins entraînement en groupe. Participation aux courses régionales hors stade et aux trails.

**Lieux de pratique** : Lattes et ses environs

**Public concerné** : tout public + de 16 ans

**Tarifs** : Lattois 25€, non Lattois 30€

## AMICALE DES CYCLISTES LATTOIS

**Renseignements** : aclattes34@gmail.com

https://www.strava.com/clubs/113962

**Activités** : promouvoir le sport cycliste, organiser des événements, des stages, des promenades liés au vélo de route.

**Lieux de pratique** : routes publiques

**Public concerné** : cyclistes confirmés

**Tarif** : 70 € (adhésion + licence FFVélo obligatoire)

## A.S. LATTES FOOTBALL

**Rens.** : 07 81 28 39 02 / aslattes@aslattes.fr

**Activité** : football

**Lieu de pratique** : complexe de Fangouse

**Public concerné** : filles et garçons à partir de 6 ans

**Tarifs** : 180€ à 320€

## ASL RADIO (Assistance Sportive Lattoise Radio)

**Renseignements** : 06 13 55 07 34 / aslradi@sfr.fr

**Activités** : sécurité et liaisons radio pendant les épreuves sportives.

**Public concerné** : les personnes ayant le permis de conduire.

**Tarif** : 20€

## CLUB LATTOIS DES ARTS MARTIAUX

**Renseignements** : 06 22 54 36 40

**Activités** : Karaté / Krav-maga/ Karaté full contact/ Karaté défense / Karaté training / Aïkido

**Lieux de pratique** : Dojo du Palais des sports / Halle départementale / Salle de danse forum de Maurin / Salle l'Oustal des Vendanges Boirargues

**Public concerné** : à partir de 3 ans, ados, adultes  
**Tarif** : 250€ pour toute les activités avec la licence fédérale et possibilité de cotisation à la carte (une discipline ou plus).

## DERBY CLUB CRES LATTES MONTPELLIER (DCCLM)

**Renseignements** : 06 16 34 84 48

bureau.dcclm@gmail.com / facebook DCCLM

**Activités** : découverte de la pratique du roller en quad, pour ensuite pourquoi pas pratiquer le roller derby, un sport collectif mêlant contact et agilité.

**Lieu de pratique** : gymnase G. Brassens à Lattes le dimanche de 17h à 22h30.

**Public concerné** : à partir de 16 ans - **Tarif** : 150€

## ESCOLA SENZALA DE CAPOEIRA DE LATTES

**Renseignements** : 06 28 72 15 17

www.capeira-languedoc.fr

capeirasenzalalattes@gmail.com

**Activité** : Capoeira (art martial brésilien)

**Lieu de pratique** : La Cougourlude

**Public concerné** : ados et adultes

**Tarifs** : enfants : 130€ + 10€ lattois / 150€ + 10€ non lattois. Adultes 1 cours/sem : 180€ + 10€ Lattois / 220€ + 10€ non Lattois. Adultes 2 cours et +/sem : 210€ + 10€ lattois / 260€ + 10€ non Lattois

## ESPOIRS DE LA DANSE (LES)

**Renseignements** :

06 03 30 77 12 / samson\_marie-line@live.fr

francoise.beraut@hotmail.fr

**Activités** : danse classique, hip hop, jazz, contemporain, step , aérobic. Préparation physique et préparation aux divers concours de la danse.

**Public concerné** : enfants, adolescents, adultes

**Tarifs** : nous contacter

## FOOTBALL CLUB DE MAURIN

**Renseignements** : M. Acquaviva 06 10 03 66 24

marcel.acquaviva20@gmail.com

www.fc-maurin.footeo.com

Facebook : Football-Club De Maurin

**Activités** : promouvoir l'activité du football dès l'âge de 5 ans (garçons et filles) avec un encadrement par des éducateurs diplômés. Participation aux événements et fêtes de la commune. Stages décentralisés (Corse, Espagne...)

**Lieu de pratique** : Courtoujours à Maurin

**Public concerné** : filles et garçons dès 5 ans

**Tarifs** : 195€ licenciés(es) lattois – 210€ licenciés non lattois. Donnant droit à licence + assurance, équipement complet : maillot, short, chaussettes, survêtement, maillot d'entraînement.

En raison de la pandémie ayant impacté la saison 2020/21 le tarif reste inchangé+sac à dos kappa offert

## FOOTLOOSE

**Renseignements** : Linda DOGSON 06 30 49 91 17

**Activités** : cours de danse Irlandaise et claquettes depuis 1994. Les cours sont dispensés en anglais.

**Lieu de pratique** : salle de danse la Cougourlude

**Public concerné** : dès 6 ans

**Tarifs** : nous consulter

## FULL CONTACT LATTOIS

**Renseignements** : Eric Schmitt 06 25 58 35 23

didier.noiroto@fullcontactlattois.fr

fullcontactlattois.fr

**Activités** : sport Pieds/Poings - Full Contact – Kick – K1 Contact Défense (Self Défense)

**Lieu de pratique** : Palais des sports de Lattes

**Public concerné** : full contact tout public / contact défense à partir de 16 ans

**Tarifs** : full contact enfants (15-ans) 170€, full contact adultes 270€, contact défense 150€

## J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)

**Renseignements** : 06 75 28 12 38 / 04 67 40 39 20

valerie.hulin@wanadoo.fr

**Activité** : judo

**Lieu de pratique** : Halle des sports - Lattes

**Public concerné** : tout public

## JUMPERS (LES)

**Renseignements** : 06 89 86 37 47

robert-martin34@orange.fr

**Activités** : supporters du BLMA

**Lieu de pratique** : Palais des sports de Lattes

**Public concerné** : tout public

**Tarif adhésion** : 20 €/an

## LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp Volley Athlétic Club)

**Renseignements** : 06 24 37 34 41 / lamvac.fr

contact@lamvac.fr

**Activités** : pratique du volley-ball à partir de 4 ans et pour les catégories jeunes et senior. Pratique de compétitions jeunes et senior, et pratique de loisir en compétition ou non pour les adultes.

Pratique du Beach volley à la belle saison

Encadrement diplômé

**Lieux de pratique** : gymnase de la Safer à Maurin et gymnase de l'ASPTT (Le Hetet) à Montpellier

**Public concerné** : de 4 ans à senior ; niveau loisir ou compétition

**Tarifs** : (licence et tenue inclus) loisir : 126 €, de 4 à 9 ans : 121 €, de 10 à 13 ans : 170 €, de 14 à 15 ans : 192 €, senior : 214 €

## LATTES ECHECS

**Renseignements**: lattes-echecs@hotmail.fr

06 37 14 52 69 / facebook.com/lattesEchecs

**Activités** : initiation aux échecs dès l'âge de 6 ans. Pratique, perfectionnement et entraînements collectifs au club.

**Lieu de pratique** : salle Rimini à Port Ariane

**Public concerné** : tout public à partir de 6 ans

**Tarif** : 140€ cotisation + licence + cours hebdomadaires

## LATTES HANDBALL

**Renseignements** : latteshandball.fr

Filière féminine : J. Michel Claveria : 06 17 96 85 15

Filière masculine : Manuel Cluzeau : 06 21 72 33 79

Secrétariat adultes : S. Meynier : 06 29 59 24 82

secretariat.latteshb@yahoo.com

Secrétariat jeunes : Sandrine Levézac : 06 46 07 07 65 / slevezac@gmail.com

**Activités** : handball compétitions et loisirs.

**Lieu de pratique** : gymnase Champollion et Boirargues

**Public concerné** : de 7 ans à 77 ans...

## LATTES IN DANCE, ANIMATIONS VOYAGES

**Renseignements** : Eliane Martin 06 81 60 06 10 -

Jackie Poux 06 30 56 52 62 / eli-martin@orange.fr

www.generations-mouvement.org

**Activités** : soirées et thés dansants, réveillon Nouvel An, loto et banquet annuels, sorties culturelles, voyage, téléthon, randonnées... Affiliée à Générations Mouvement : réductions auprès de 40 partenaires.

**Lieu de pratique** : Espace Lattara et autres

**Public concerné** : adultes et seniors

**Adhésion / an** : lattois : 15€ - non lattois 18€

## LATTES SPORT PÉTANQUE

**Rens.** : 04 67 20 16 65 / lattessportpetanque@gmail.fr

**Activités** : pétanque et jeu provençal

**Lieu de pratique** : Parc Frédéric Biquet - Lattes

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit (hors licenciés et adhérents)

## MURENA PLONGEE

**Renseignements** : murenaplongee.vpdive.com

06 26 81 19 70 ou murena.plongee@gmail.com

**Activités** : initiation plongée sous marine. Passage niveaux 1, 2, 3,... Entraînements en piscine, plongées à la journée ou week-ends sur côte méditerranéenne.

**Lieu de pratique** : Piscine Les Néréides - Lattes

**Public concerné** : à partir de 10 ans / adultes

**Tarif** : à la carte, env. 200€ pour futur plongeur

## PONEY CLUB D'AXELLE

**Rens.** : 06 76 77 28 86 / axellevirello@gmail.com

**Activités** : équitation, enseignement à des enfants dès 4 ans, des adultes. Voltige.

**Lieu de pratique** : avenue de Maguelone - Maurin

**Public concerné** : enfants et adultes

**Tarifs** : 16 € cours enfants et ados, 18€ cours adultes  
25€ licence enfant, 36€ licence adulte

## RANDOLATTES

**Renseignements** : 06 42 71 45 03

rlrandolattes@gmail.com / www.randolattes.com

**Activités** : randonnée pédestre jeudi et dimanche la journée. Rando-Santé vendredi après-midi. Longe Côte Marche Aquatique mardi et samedi matin. Marche-Nordique samedi matin.

**Lieux de pratique** : plaine et moyenne montagne. Rando-Santé, sur terrains relativement plats. LC MA au petit Travers à Carnon. MN à proximité de Lattes.

**Public concerné** : adultes, ados dès 15 ans.

**Tarifs** : Individuel 68€ et Famille 116€ / Lattois Individuel 63€ et Famille 107€ / La cotisation = licence Fédérale + Adhésion Club. Une cotisation donne droit à toutes les activités

## ROCK SWING BOOGIE

**Renseignements** : 06 07 18 23 43

jeanpp34@gmail.com

**Activités** : soirées dansantes sur la thématique Rock, Swing, boogie, concerts. Festival Lost in the Fifties sur Port Ariane

**Lieu de pratique** : El Salon de Tango, ZAC Fréjorgues Ouest, 66 rue Morane - 34130 Mauguio

**Public concerné** : danseurs

**Tarifs** : Soirées : 10€ pour les non adhérents, 8€ pour les adhérents / Concerts : 15 Euros

## ROLLER LATTES MONTPELLIER

**Renseignements** : 06 09 46 61 05

contact@rlm-roller.fr ou www.rlm-roller.fr

Facebook : Roller Lattes Montpellier Montpellier Inline

**Activités** : initiation au roller et perfectionnement agilité / course en salle, randonnées hebdomadaires encadrées. Autres activités ponctuelles : voyage, animations ludiques en salle ; sorties familiales et participation aux compétitions en équipes ou en solo.

**Lieu de pratique** : gymnase Georges Brassens

**Public concerné** : enfants à partir du CP, adultes

**Tarifs** : adultes 70€ - enfants 50€ (licence et assurance comprises)

## TENNIS CLUB DE MAURIN

**Renseignements** : 04 67 42 56 03

club.fft.fr/tc.maurin / tennisclubmaurin@orange.fr

**Activités** : tennis loisirs, compétitions. Tournois homologués : open seniors et jeunes, interne. Animations (Halloween, Noël, tournois mixtes... ) Stages vacances scolaires. Cours école de tennis, baby tennis (2 ans et demi à 4 ans), mini tennis (4 à 6 ans), adultes initiation et perfectionnement. Centre d'entraînement. Accès courts couverts.

**Lieu de pratique** : Complexe sportif de Courtoujours Rue du Lantissargues à Maurin

**Public concerné** : tout public à partir de 2 ans

## TENNIS CLUB LATTOIS

**Renseignements** :

Mr NGUYEN Trung 04 67 22 32 10

tc.lattes@wanadoo.fr

**Activités** : Tennis loisir, Tennis compétition, Ecole de Tennis. Entraînement jeunes et adultes en compétition. Mini tennis dès 4 ans.

**Lieu de pratique** : complexe de Fangouse

**Public concerné** : tout public



## TRADITION

### ATTELAGES LATTOIS (LES)

**Renseignements** : 06 85 12 34 21 - 06 26 83 81 70

nathaliearguel@orange.fr

**Activités** : Location de calèches pour manifestations diverses : Journée à l'ancienne, journée du patrimoine, Père Noël (défilé lors des marchés de Noël, visite dans les écoles...). Location de roulotte avec ou sans chevaux.

**Public concerné** : particuliers ou organismes publics

### CIEN DE LATTES

**Renseignements** : 06 10 61 41 73

francis.andreu2@orange.fr

**Activités** : organisation de manifestations pour faire connaître ce qu'était Lattes et la vie à Lattes avant les années 60.

**Public concerné** : tout public - **Tarif** : 15€

### CLUB TAURIN LOU MÉJEAN LABOMACE

**Renseignements** : clubtaurin-lattes.com

ctloumejean@gmail.com

**Activités** : organisation de manifestations taurines, festives et culturelles.

**Lieux de pratique** : Lattes et communes limitrophes

### CLUB TAURIN PAUL RICARD LOU TAU

**Renseignements** : 06 50 90 34 16

pierre.bonneau34@wanadoo.fr

**Activités** : courses camarguaises, toros piscines, ferrade, maintien des traditions camarguaises...

**Lieu de pratique** : Arènes Claude Bellas Lattes

**Public concerné** : Tout public

**Tarif** : suivant manifestation



## ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS



### FOYER RURAL DE MAURIN



**Renseignements** : 04 67 27 77 21 - 06 07 09 39 96  
foyerrural.maurin@wanadoo.fr - foyer-rural-maurin.fr / Facebook : FR Maurin-officiel

**Contact** : secrétariat ouvert le mercredi de 9h à 12h (hors vacances scolaires)

**Lieux de pratique** : salles des Arcades, salles du nouveau Forum et circuit sur terre.

**Public concerné** : enfants et adultes.

**Horaires et tarifs** : nous consulter



**Activités artistiques et musicales** : peinture, dessin, émaux, fusing-grisaille, patchwork, couture, crochet, tricot, poterie, peinture sur porcelaine, vitrail-Tiffany, raku, ensemble vocal, piano, guitare.

**Détente et bien être** : stretching, Qi gong adultes et enfants, relaxation, yoga, sophrologie, pilates.

**Danses** : hip hop, modern jazz, sévillane, zumba enfant et adulte.

**Activités sportives** : Aéromodélisme indoor, buggy, cyclo, gym, cardio/abdo/fessier, patinage sur roulettes, jujitsu, taekwondo, krav maga, tennis de table, aquamix.

**Activités diverses** : bibliothèque, internet et numérique, atelier photo, anglais.

**Animations** : loto, carnaval, fête de juin, vide-greniers, fête des sorcières, spectacles divers, Téléthon, réveillon du nouvel an, galas, expositions.



### LATTES LOISIRS ET CULTURE



**Renseignements** : 04 67 65 30 79 du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
www.lattesloisirsculture.fr / info@lattesloisirsculture.fr

facebook : lattesloisirsulture

**Lieux de pratique** : Lattes et Boirargues, théâtre Jacques Cœur, Ecole de Musique, Port de Palavas, Mer, Chemins d'Occitanie et d'Ailleurs, Voyages et Sorties en France et dans le Monde.

**Public concerné** : enfants et adultes

**Horaires et tarifs** : voir le programme actualisé sur notre site internet



**Arts** : Arts Graphiques enfants, Créations Partagées, Emaux sur cuivre, Peinture, Sculpture terre cuite.

**Bien-être** : Aquagym, Aquabike, Chiball, Gym Caf, Gym Pilates, Gym Plein Air, Gym Stretching, Qi Gong, Sophrologie, Yoga, Gym Multi Sports Enfants, Médiation

**Culture** : Atelier Ecriture, Généalogie, Histoire locale, Club de Lecture, Philatélie, Art et Culture (conférences, visites, voyages), Ateliers Théâtre enfants, adultes au théâtre J Cœur.

**Danses** : Classique, Modern-jazz, Rock, Salon, Salsa, Practice, Zumba, Bachata. Pour chaque danse plusieurs cours sont dispensés, répartis en divers niveaux et selon les tranches d'âge pour les enfants.

**Jeux de Société** : Belote, Scrabble et Tarots.

**Langues** : Anglais enfants et adultes, Espagnol et Italien.

**Musique** : Ecole de Musique enfants et adultes (Enseignement pratique instrumentale tous instruments, Solfège, Chorales, Orchestres, Eveil musical...), Chant Espagnol adultes, Chorale Gospel

**Nature** : Marche Aquatique, Randonnées Pédestres tous niveaux, Rando Douce.

**Sports Loisirs** : Running, Self Défense, Vélo : VTT, VTC, Route, Voile

**Cours Pratiques** : Ameublement tapisserie, Broderie, Couture, Cuisine, Smartphone, Tricot-crochet, Atelier Montage Vidéo.

**Animations** : Marché de Noël, Expo des Arts de Lattes Loisirs et Culture, galas des danses de fin d'exercice, représentations théâtrales, concerts de l'Ecole de Musique.



## SERVICE DES SPORTS

### Les mercredis sportifs\*

**L'éveil sportif** : Grandes sections maternelles, séances d'une heure de 9h45 à 10h45 ou de 10h45 à 11h45 le mercredi matin au palais des sports. (Motricité athlétique et gymnique, jeux collectifs, apprentissage du vélo...) – 42€ l'année (hors vacances scolaires)

**Les mercredis sportifs arts martiaux** : CP/CE1, 1h d'activité le mercredi matin de 10h à 11h. Les enfants découvriront, par petits cycles, différents sports de combat (karaté, judo, full contact, boxe, jujitsu, aikido...) – 42€ l'année (hors vacances scolaires)

**Les mercredis sportifs multisports** : 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2, 2h de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...), 1h de découverte des sports collectifs (basketball, handball, baseball...) – 84€ l'année (hors vacances scolaires)

Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 6 septembre, 12h.

### Gymnastique musculation\*

Pour les adultes et adolescents de plus de 14 ans. Inscriptions à partir du 1er septembre au service des sports pour les non inscrits la saison passée. 145€ l'année pour les adultes non inscrits en 2020-2021, 50€ pour les adolescents.

### Sport santé seniors + de 70 ans\*

1h d'activité physique tous les lundis matins : aquagym, renforcement musculaire, marche avec bâtons, étirements, travail d'équilibre... Inscriptions à partir du lundi 6 septembre 2021, 9h au service des sports. 70€ l'année pour les non inscrits en 2020-2021

\* Plus de renseignements dans la rubrique sport du site internet

### Stages sportifs

Pendant les vacances scolaires (inscriptions pour des stages d'une semaine, accueil de 8h30 à 17h). Camp ski en hiver.

### Manifestations sportives

Toute l'année pour toute la famille

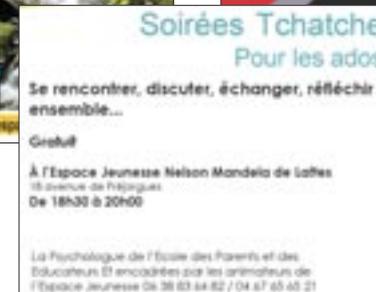
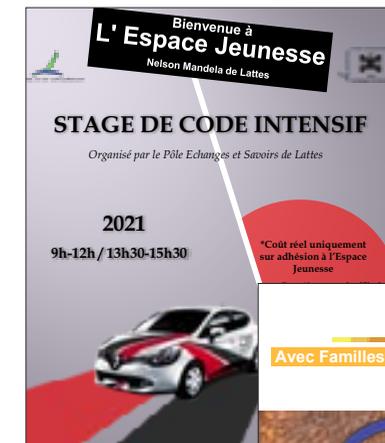
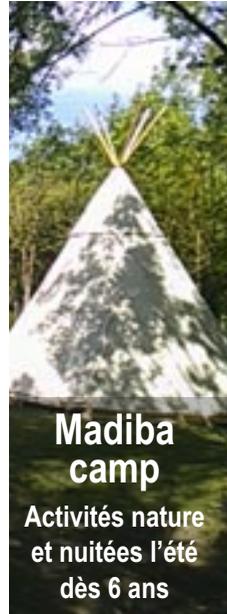
## SERVICE JEUNESSE

### Centre de loisirs Nelson Mandela

Accueil des enfants de 3 à 11 ans, les mercredis et les vacances scolaires.  
Infos : 06 15 77 50 56 ou [centre.loisirs@ville-lattes.fr](mailto:centre.loisirs@ville-lattes.fr)

### Espace ados

Accueil des enfants de 11 ans à 25 ans, les mercredis après midis, soirées à thème et vacances scolaires.  
Infos : 06 38 83 64 82 ou [secteur.ados@ville-lattes.fr](mailto:secteur.ados@ville-lattes.fr)



## **Service des Associations**

Mas de Forton (rez-de-chaussée)  
Avenue de Montpellier - 34970 Lattes  
Tél. 04 67 99 74 97  
[com.asso@ville-lattes.fr](mailto:com.asso@ville-lattes.fr)  
[ville-lattes.fr](http://ville-lattes.fr)