

LATTES

Guide des Associations & Activités

2022-23



Lattes, la vie naturellement.



édito

Un tissu associatif fort est le garant d'une ville dynamique et solidaire. Nous pouvons chaque jour nous réjouir de la richesse et de la diversité des associations lattoises.

Dans ce contexte sanitaire encore difficile cette année et qui a tant abîmé notre vie collective, nous avons plus que jamais besoin de nos associations. Elles ont su trouver, au cœur des différentes vagues du COVID, les moyens et la force de continuer leurs activités au bénéfice de chacun.

Heureusement ces dernières semaines nous avons retrouvé le plaisir de partager, de fêter de nombreux événements et retrouver enfin le chemin de l'autre.

Mais derrière ces associations, ce sont des dizaines de bénévoles qui donnent sans compter. Les dirigeants, président(e)s membres du bureau, quel que soit leur état de santé, s'investissent à fond pour faire vivre leur association. Merci à eux pour cet investissement sans relâche.

Malheureusement, ils ne trouvent pas forcément de successeurs à qui passer le flambeau lorsqu'après plusieurs années passées à la tête de leur association, ils souhaitent prendre un peu de recul. Toutes les bonnes volontés sont donc les bienvenues pour faire vivre et développer ce lien social indispensable à notre collectivité. N'hésitez pas à vous engager !

Vous pourrez toujours compter sur le soutien indéfectible de la municipalité à notre tissu associatif dont la vitalité et la variété participent à notre cohésion sociale et font indéniablement partie de l'identité et l'attrait de notre belle commune. Bonne rentrée associative à tous !

**Le service Association
saura vous informer
et vous orienter
du lundi au vendredi
de 9h à 12h
et de 14h à 17h.**

Mas de Forton
(rez-de-chaussez)
Tél. 04 67 99 74 97



Régis Jouve
Adjoint à la petite enfance,
à la solidarité et aux associations

sommaire

AÎNÉS

Chênes verts (les).....6	Joie de vivre (la).....6
--------------------------	--------------------------

ANCIENS COMBATTANTS (Monde combattant)

Amicale anciens marins et marins anciens combattants6	Amicale lattoise des anciens de la Défense6
	UNC section de Lattes7

ART ET CULTURE

Amis de Jacques Cœur (les).....7	Histoire-Information8
Artésia7	Lattes photo 348
Compagnie des Mille et Une.....7	Lattes université pour tous8
Ecri'service7	LUX 348

CUISINE

Association bon manger9

CULTE

Eglise protestante unie Montpellier et Agglo9	Paroisse Saint-Bernard9
---	-------------------------------

ÉDUCATION, LANGUES

APaLM (Asso. des Parents Lattes Maurin)10	FCPE Hérault10
Atout précocité10	Léa Léo Respect-Egalité.....10
Autour des parents10	Petites cigognes (les)11
Crèche parentale les Micocouliers10	Spicy Jam11

ENVIRONNEMENT

Association du quartier de Port Ariane11	Jardins Maurinois (les)11
Citoyens pour le climat.....11	Lattes en transition11
Jardins Lattois (les)11	

INFORMATIQUE

Forum Informatique de Lattes12

JEUNESSE

Oxyjeune (l')12	Scouts et guides de France12
-----------------------	------------------------------------

LOISIRS & BIEN ÊTRE

A corps et à cœur13	Club de scrabble lattois13
Ajustement créatif (l')13	Club du soleil du Languedoc14
Atelier de Selky13	Fleur de vie (la)14
Atelier des sables.....13	Lattara modélisme naval14
Bridge club de Lattes13	ODE à la vie - qi gong - médiation.....14
Club de magie Rober-Houdin L-R.....13	Yoga la pos'à Soi14

MUSIQUE & CHANT

Aloha ukulélé club.....14	Ateliers de once upon a band (les)15
Ans'chanteurs d'Ariane (les)14	Ensemble vocal Lattara (l).....15

SOCIAL & HUMANITAIRE

Action15	Koteba association humanitaire.....16
Age de la vie (L').....15	Lampions (les).....16
Atout Coeur Cameroun.....15	Lions club Lattes - Pays d'Oc16
CLCV (Consommation - Logement Cadre de vie de Lattes et Maurin)15	Moderato17
Croix rouge française (Unité locale de Montpellier)16	Rêves.....17
France ADOT 3416	Teriya-solidarité.....17
Jaym16	VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers)17
	7 à toi17

SPORT & DANSE

Amicale des Coureurs Lattois.....18	Footloose.....20
Amicale cyclistes lattois.....18	Full contact lattois20
A.S. Lattes football18	J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)20
ASL Radio (Assistance Sportive Lattoise Radio).....18	Jumpers (les).....20
Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée Métropole18	LAMVAC (Lattes ASPPT Mtp. Volley Athlétic Club).....20
AGLM (Asso. gymnique Lattes-Maurin).....18	Lattes échecs21
BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)18	Lattes handball21
Boule Maurinoise (la)19	Lattes in dance21
Cavaliers de Saint-Pierre (les).....19	Lattes Sport Pétanque.....21
Club Alpin Français de Montpellier.....19	Murena plongée.....21
Club Badminton Lattes19	Poney club d'Axelle21
Club lattois des arts martiaux19	PSV Heineken.....21
DCCLM (Derby Club le Crès Lattes Montpellier).....19	Randolattes21
Escola senzala de capoeira de Lattes.....19	Rock swing boogie.....22
Espoirs de la danse (les).....20	Roller Lattes Montpellier22
Football Club de Maurin20	Tennis club de Maurin22
	Tennis club lattois22

TRADITION

Attelages lattois (les).....23	Club taurin Paul Ricard Lou Tau23
CIEN de Lattes23	

ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS

Foyer rural de Maurin24	Lattes Loisirs et Culture25
-------------------------------	-----------------------------------

LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le service des sports26	Le service jeunesse27
-------------------------------	-----------------------------

AÎNÉS



CHÊNES VERTS (LES)

Renseignements : sur place auprès du club l'après-midi au 351 rue du Lantissargues à Maurin.

Activités : karaoké, belote, tarot, jeux de société, pétanque, lotos, tricot, marche promenade et diverses animations

Lieu de pratique : au club - tout public

Tarif : 25€ Lattois - 30€ non Lattois

JOIE DE VIVRE (LA)

Renseignements : 06 11 63 85 06
pace.helene@orange.fr

Activités : voyages, banquets, lieu de rencontres et de partage entre aînés (belote, tarot, scrabble jeux de société, loto, anniversaires) peinture, dessin.

Lieu de pratique : local place J. d'Aragon - Lattes

Public concerné : aînés de Lattes centre

Tarif : cotisation annuelle 25€

UNC SECTION DE LATTES

Renseignements : Serge Le Cloirec 07 86 71 09 37
serge.le-cloirec@wanadoo.fr / Grégory Froissart
06 42 11 26 30 - gregory.froissart@hotmail.fr

Activités : rassembler toutes les générations de feu et leurs ayants droit dans l'association locale. En remplissant leur devoir de mémoire, les anciens combattants avec leur devise "Unis comme au front" marquent leur solidarité en apportant aide et assistance à leurs membres et à leurs familles. L'association locale de l'UNC Lattes prend une part active à la vie de la cité en étant présente aux

manifestations patriotiques et en s'associant aux actions culturelles et humanitaires organisées au profit de tous.

Lieu de pratique : Maison du Combattant

Public concerné : anciens combattants de France, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, soldats de France et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.

Horaires : lundi de 16h à 18h

Tarif : 25€ par an

ANCIENS COMBATTANTS

Monde combattant



AMICALE ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

Renseignements : Capitaine de Corvette Honoraire Jean-Marie CHAUMONT 0519 31 86 18

lesmarinsdu34@orange.fr

jmchaumont@gmail.com

Activités : cérémonies, sorties, regroupement

Lieu de pratique : Languedoc

Horaires : le premier vendredi de chaque mois de 10h à 12h (sauf juillet août).

Public concerné : tout public - **Tarif** : 25€

Défense, promouvoir, maintenir et développer entre ses adhérents des liens de solidarité et de fraternité. Organiser en partenariat avec la mairie les cérémonies commémoratives au niveau local. Aider, avec le soutien financier de la Fédération Nationale André Maginot (FNAM), les établissements scolaires du département, et plus particulièrement aujourd'hui le collège Georges Brassens de Lattes, à réaliser leurs voyages scolaires sur les lieux de Mémoire et de participer au concours national de la Mémoire et du civisme.

Lieu de pratique : Maison du Combattant, 607 avenue de Montpellier - Lattes

Public concerné : anciens militaires, anciens personnels civils de la Défense, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, soldats de France et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'ALAD et de la FNAM.

Horaires : 1^{er} mercredi du mois de 15h à 17h

Tarif : 15€ par an

AMICALE LATTOISE DES ANCIENS DE LA DEFENSE (Groupement 198 de la Fédération Nationale André Maginot)

Rens. : Jean-François Main - 06 33 05 60 52 (j_main@orange.fr) / Grégory Froissart - 06 42 11 26 30 (gregory.froissart@hotmail.fr)

Activités : regrouper toutes les femmes et les hommes de la commune ayant servi au sein de la



ART & CULTURE

AMIS DU THÉÂTRE JACQUES CŒUR (LES)

Renseignements :

lesamisdejacquescoeur@gmail.com

Facebook : Amis du Théâtre Jacques Cœur

Activités : proposer des actions d'animations et de sensibilisation à la culture auprès des publics avec l'aide des artistes et compagnies en résidence ou en accueil au Théâtre Jacques Cœur

Lieu de pratique : mezzanine du théâtre

Public concerné : tout public

Tarif : Jeunes 5€/an - Lattois 10€ / non Lattois 15€

ARTÉSIA

Renseignements : www.lattes-artesia.com

06 80 54 38 73 / cris.dav@orange.fr

Activités : regroupement de peintres et sculpteurs amateurs et confirmés. Expositions au printemps ("Palette lattoise") et à l'automne ("Salon d'automne"). Participation aux animations locales, atelier hebdomadaire de peinture le jeudi de 14h à 17h

Lieu de pratique : salle bleue Rimini Port Ariane (atelier libre)

Public concerné : adultes

Tarif : 25€, non lattois : 30€

COMPAGNIE DES MILLES ET UNE (LA)

Renseignements : cie.des.1001@gmail.com

Facebook : La Compagnie des Mille et Une

Instagram : ciedes1001

YouTube : La Compagnie des Mille et Une

Activités : lors de ses représentations d'improvisations théâtrales, La Compagnie des Mille et Une emmène le public en voyage à travers diverses histoires jouées sous forme de saynètes, inspirées par les sujets précédemment écrits par le public.

Lieu de pratique : salles de spectacles (agenda sur Facebook) et chez l'habitant

Public concerné : tout public

ECRI'SERVICE

Rens. : 07 49 09 32 01 / ecriservice@yahoo.fr
www.ecriservice.fr

Activités : Animation d'ateliers d'écriture pour enfants et adultes. Publication de la revue Zin'o'Script.

Lieu de pratique : médiathèque

Public concerné : tout public

Tarif : 30€ Lattois et 35€ non Lattois

HISTOIRE-INFORMATION

Renseignements : 04 67 69 12 85 / 06 81 58 90 02
info@histoire-information.fr

Activités : jusqu'à 6 conférences par an sur des sujets historiques, philosophiques ou sociétaux en lien avec les racines lattoises et régionales.

Lieu de pratique : auditorium musée H. Prades - Lattes

Public concerné : tout public

Tarif : Cotisation 15 € pour les adhérents et membres actifs.

Entrée libre et gratuite à toutes les conférences

LATTES PHOTO 34

Renseignements : 06 80 94 77 28

alain.doret1911@gmail.com

<http://www.lattesphoto34.net>

Activités : Analyse des photos présentées par les membres du club.

Participation aux concours nationaux organisés par la Fédération Photographique de France.

Séances techniques de perfectionnement sur logiciels de retouche d'images.

Préparation d'expositions.

Utilisation d'éclairages de studio.

Lieu de pratique : Cyber Espace de la Cougourlude
Public concerné : Personnes ayant déjà une bonne pratique de la photographie.

Tarif : 60€ club (50€ Lattois) + 40€ licence fédérale obligatoire

LATTES UNIVERSITÉ POUR TOUS

Renseignements : 06 72 76 56 97

jpbellayer53@gmail.com

www.lattes-universite.org

Activités : Une vingtaine de conférences par an ayant pour thèmes la philosophie, les sciences, l'économie politique, l'écologie, la santé, la médecine, l'histoire, la mythologie...

Lieu de pratique : Espace Lattara

Public concerné : tout public

Tarif : Lattois : individuel 25 €, couple 40 €

Autres : individuel 30 €, couple 50 €

LUX 34

Renseignements : belloni.sophie.vitou@gmail.com

Activités : présentation et analyse d'images, échanges sur la technique et la pratique de la photographie, conseils sur les tirages et la cénographie d'un lieu en vue d'exposer.

Le club est affilié à la Fédération Photographique de France.

Nous participons aux Concours Nationaux et aux Salons Internationaux d'Art photographique.

Lieu de pratique : Cyber Espace de la Cougourlude - Lattes

Public concerné : photographes confirmés

Tarif : 60€ + 40€ de carte Fédérale



Méjean



Port Ariane



CUISINE

ASSOCIATION BON MANGER

Renseignements : 06 08 01 54 05

asso.bonmanger@gmail.com

Activités proposées : ateliers interactifs de cuisine et ateliers à thèmes (foie gras, pâtés...)

Lieu de pratique : nous consulter

Public concerné : tout public



CULTE

EGLISE PROTESTANTE UNIE DE MONTPELLIER ET AGGLOMERATION

Renseignements : 09 61 35 34 36 ou 06 86 89 92 60

albrecht.claudine@gmail.com

eglise-protestante-unie-montpellier-agglo.org

Activités : culte 2 dimanches/mois à 10h30 (voir tableau d'affichage et site).

Un groupe de maison ouvert.

Lieu de pratique : église œcuménique St. André à Maurin

Public concerné : tout public

Tarif : gratuit

PAROISSE ST BERNARD DE LATTES

Renseignements : 04 67 64 08 05

paroissestbernard-lattes.catholique.fr

psaint-bernard@wanadoo.fr

Activité : Culte catholique :

Messe dominicales

Samedi 18h St André, Maurin

Dimanche 10h30 St Bernard de Lattes

Catéchismes pour enfants, jeunes et adultes.

Groupe de prière, biblique, sacrements.

Lieu de pratique : Eglise St Bernard, Lattes

Eglise St André, Lattes Maurin

Public concerné : tout public

Tarif : gratuit



APaLM Association des Parents de Lattes Maurin

Renseignements : bureau.apalm@gmail.com
Activités : organiser et animer des activités à l'intention des enfants et de leur famille. Contribuer aux projets pédagogiques en relation avec les enseignants. Créer de la convivialité dans un contexte éco-raisonné bénéficiant aux parents et aux enfants.
Public concerné : Parents d'enfants accueillis dans les écoles et crèches de Lattes
Lieu de pratique : Maurin - **Tarif :** 5€

ATOUT PRÉCOCITÉ

Renseignements : 06 78 92 70 26 / 06 21 60 24 22
06 19 68 90 50 / 06 62 61 64 56
contact@atout-precocite.fr
http://www.atout-precocite.fr /
https://www.facebook.com/asso.atoutprecocite.9

Activités : Informations, conseils et soutien aux familles et adultes concernées par la précocité intellectuelle. Informations des professionnels de l'enfance. Suivi des dossiers auprès de l'académie.
Public concerné : tout public intéressé et/ou personnellement concerné par les problématiques de la précocité intellectuelle ou du public scolaire à besoins éducatifs spécifiques, des adultes à haut potentiel
Tarif : rencontres publiques tous les 2 mois et informations de base (gratuit). Activités sur conditions d'adhésion (48€/an pour une famille)

AUTOUR DES PARENTS

Renseignements : lebrun.sandrine34@gmail.com
www.autourdesparents.com
Activités : massage bébé. Ateliers Faber&Mazlish "Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" et "Frères et sœurs sans rivalités".
Public concerné : les parents et les bébés pour l'atelier massage

Lieu de pratique : 24 rue Pasiphaé, Lattes
Tarif : massage bébé 110€ les 5 séances d'1h30 en collectif (130€ en individuel - 4 séances d'1h) Faber&Mazlish 160€ le cycle + 12€ de cahier pédagogique

CRÈCHE PARENTALE Les Micocouliers

Renseignements : Bolumar Julie, Directrice
04 67 27 34 95 ou creche.micocoulier@orange.fr
Activités : accueil et accompagnement des enfants.
Public concerné : enfants de 10 semaines à 3 ans
Lieu de pratique : 6 rue des genêts - Maurin
Tarif : adhésion annuelle de 50€ + barème CAF

FCPE HÉRAULT

Contact : 04 67 69 02 47 / www.fcpe34.org
www.fcpe34.org
Activités : représentation, information et défense des élèves et parents d'élèves de l'école publique. Primaire, collège, lycée.
Tarif : plein 32€, réduit 10€, 2^{ème} parent 6€

LÉA LÉO RESPECT-ÉGALITÉ

Renseignements : Cécile Naval 06 72 14 47 39
Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57
Activités : INTERVENTION DE SENSIBILISATION dans les écoles et collège au respect et Egalité entre les filles et les garçons.
Sous forme d'ateliers théâtre animé par Mr François Escobar en partenariat avec LLC (2h par semaine pendant l'année scolaire) et présentation par les membres de l'association Léa Léo de Power points pour échange avec les élèves sur l'évolution des droits des femmes, les préjugés, les stéréotypes, les inégalités, le harcèlement et les violences
Lieux de pratique : écoles primaires et Collège Georges Brassens de Lattes
Public concerné : élèves de CM1/CM2 et 6^{èmes} / 5^{èmes}

PETITES CIGOGNES (LES)

Renseignements : Carole GARCIA 07 66 73 09 53
Activités : activités ludiques
Lieux de pratique : centre de loisirs Nelson Mandela et parcs communaux
Public concerné : assistantes maternelles indépendantes de Lattes centre, Maurin, Boirargues
Tarif : 20€/an



ASSOCIATION DU QUARTIER DE PORT ARIANE (AQPA)

Renseignements : Marie-Hélène CONESA
06 73 50 43 75
Activités : association apolitique qui a pour buts de : Maintenir et améliorer la qualité de vie / être une force de proposition auprès de nos élus et autres interlocuteurs / développer et partager au profit des conseils syndicaux, des informations pratiques sur les modalités de gestion / participer à des activités et animations ponctuelles.
Lieu de pratique : Lattes
Public concerné : tout public - **Tarif :** 10€/an

CITOYENS POUR LE CLIMAT

Renseignements : Stéphane Herb - 06 47 71 73 31
Activités :
Sur l'ensemble de la Métropole et Lattes :
– actions citoyennes en faveur du climat, de la biodiversité et de la démocratie participative.
– débats rencontres, conférences
– nettoyages citoyens, kiosques des sciences
Sur la commune de Lattes :
– organisation d'une braderie un samedi par mois le 1^{er} samedi matin du mois
– ateliers zéro déchet le 1^{er} samedi matin du mois
Lieu de pratique : Lattes et la Métropole
Public concerné : tout public
Tarif : adhésion prix libre

SPICY JAM

Renseignements : 06 08 11 76 01
Activités : conversation anglaise
Lieu de pratique : Lattes
Public concerné : adultes
Tarif : 240€/an (30h) + adhésion

ENVIRONNEMENT

JARDINS LATTOIS (LES)

Renseignements : 06 15 04 01 04
joseph.pargoire@hotmail.fr
Activités : gestion et animation des jardins partagés mis à disposition par la mairie
Lieu de pratique : Grand Tamaris
Public concerné : lattois ne possédant pas de jardin
Tarif : 25€/an (25m²) - 40€/an (40m²)

JARDINS MAURINOIS (LES)

Renseignements : lesjardinsmaurinois@gmail.com
Activités : jardins partagés
Lieu de pratique : à proximité du parcours de santé de Maurin
Public concerné : tout public lattois
Tarif : 30€ / an (parcelle de 30 m²)

LATTES EN TRANSITION

Renseignements : FB : Lattes en transition
Marie Rebeyrol (07 84 25 65 50)
Stéphane Chenerie (06 76 34 05 77)
Activités : favoriser une dynamique locale pour anticiper les conséquences du changement climatique. Améliorer la vie sur la commune en partageant des savoir-faire (pratiques, expériences, méthodes, compétences) et des savoir-être (solidarité, échanges, partages) au travers d'actions concrètes sur le social, l'environnement, l'économie et le culturel. Promouvoir et soutenir des projets.
Public concerné : citoyens lattois - **Tarif :** libre



FORUM INFORMATIQUE DE LATTES

Renseignements : fil34info@orange.fr
Activités : établir et maintenir les contacts entre utilisateurs de micro-ordinateurs.
 Faciliter les échanges d'informations sur les produits

informatiques. Utilisation de logiciels et techniques nouvelles.
Lieu de pratique : Cyber Espace (Cougourlude)
Public concerné : tout public
Tarif : 30€

JEUNESSE



OXYJEUNE (L')

Renseignements : 06 65 58 31 94
 asso.loxyjeune.lattes@gmail.com
Activités : accompagnement à la réalisation de tous projets.
Lieu de pratique : espace jeunesse Nelson Mandela
Public concerné : à partir de 12 ans
Tarif : 5€ pour les Lattois - 7€ (non Lattois)

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe St André Lattes Maurin
Renseignements : 06 59 16 40 09
 lattes@sgdf34.fr
Activités : grandir en jouant, vivre en équipes, découvrir la nature...
 Construire un campement, cuisiner et tout ça grâce à la pédagogie scout.
Lieux de pratique : local à Lattes ou Maurin et espaces de plein air
Public concerné : filles et garçons dès 6 ans (Farfadets) jusqu'à 17 ans (pionniers-caravelles).
 Jeunes adultes bénévoles pour l'encadrement ou l'animation.
 Possibilités de formations pour faire vivre le projet scout.
Tarif : entre 80€ et 250€ par an en fonction du quotient familial + le coût du camp d'été



A CORPS ET A CŒUR

Renseignements : Michèle Chabanol
 07 77 93 80 84
Activités : qi gong (gymnastique douce), relaxation, méditation, auto-massage, Do-In
Lieu de pratique : salle Cougourlude à Lattes
Public concerné : adultes
Tarif : adhésion annuelle 15€ / 1^{er} cours 150€ / 2^{ème} cours 200€

AJUSTEMENT CREATIF (L')

Rens. : 06 87 21 66 05 / chantalnovara@icloud.com
Activités : conférences, master class, relaxation, méditation, ateliers écriture
Lieu de pratique : salle Oustal des Vendanges à Boirargues
Public concerné : tout public
Tarif : Gratuit pour les adhérents / 15€ pour les non-adhérents

ATELIER DE SELKY (L')

Rens. : 06 70 52 68 45 / latelierdeselky@gmail.com
<http://www.latelierdeselky.fr/>
<http://facebook.com/latelierdeselky>
<http://www.instagram.fr/latelierdeselky>
<https://twitter.com/SelkyTouite>
Activités :
 - Peinture de libre expression - Jeu de Peindre selon la méthode d'Arno Stern
 - Peinture sur galets et bois flotté
 - Peinture guidée Paint and Cheers (adultes) - Paint and Chill (seniors) - Paint and Goûter (dès 7 ans)
 - Libr'Argile, mini Yoga, dessin Méditatif
Lieu de pratique : 4 av. Gabriel Faure – Lattes
Public concerné : enfants à partir de 3 ans - adolescents – adultes – seniors – personnes porteuses de handicap
Tarif : à partir de 8€/heure (le matériel est fourni)

ATELIER DES SABLES

Renseignements : ateliersdessaes@gmail.com
Activités : événements, stages autour du cheval, de la culture et du bien-être.
Lieu de pratique : Hérault
Public concerné : tout public

BRIDGE CLUB DE LATTES

Renseignements : Mme SARRAZIN 06 22 87 78 43
 Club : 09 53 64 74 49
Activités : pratique et enseignement du bridge dans une ambiance amicale. Tournois et compétitions.
Lieu de pratique : Rimini - Port Ariane - Lattes
Public concerné : tout public
Tarif : licence 26€

CLUB DE MAGIE ROBERT-HOUDIN LANGUEDOC-ROUSSILLON

Fédération Française des Artistes Prestidigitateurs
Renseignements :
 06 85 56 70 10 / magie.daix@gmail.com
 06 10 29 28 73 / christian.plasse@free.fr
Activité : magie, scène, salon, close-up... conférences, débats, ateliers.
Lieu de pratique : Lattes
Public concerné : petits et grands

CLUB DE SCRABBLE LATTOIS

Renseignements : Marie-José VILA
 06 61 23 72 61
 scrabblelattes@gmail.com
Activité : entraînement scrabble duplicate / tournois
Lieu de pratique : salle du Rimini à Port Ariane
Public concerné : passionnés de tous âges et tous niveaux.
Tarif : licence FFSC + adhésion au club (entre 40 et 50€)

CLUB DU SOLEIL DU LANGUEDOC

Renseignements : 04 67 27 59 92 / cs-languedoc.fr
ffn.cslanguedoc@gmail.com

Activités : pratique du naturisme, piscines, randonnées, sorties vélo, canoë, séjours en centre de naturisme.

Public concerné : tout public

Tarif : adhésion : 40€ - Licence FFN 20€

FLEUR DE VIE (LA)

Renseignements : lafleurdevie34@yahoo.fr
06 81 65 94 35 / www.psychocorps.fr

Activités : ateliers, méditation pleine conscience, danse libre et présence, chant vibratoire libre, expression créatrice vivante.

Lieux de pratique : Lattes - Montpellier

Public concerné : adultes et adolescents

Horaires et tarifs : voir site internet

LATTARA MODELISME NAVAL

Renseignements : lattara@free.fr - lattara.free.fr

Activités : Radio modélisme naval

Lieu de pratique : vasque de Port Ariane à Lattes

Public concerné : Tout public (à partir de 15 ans)

Tarif : 25€/an

ODE A LA VIE - QI GONG - MEDITATION

Renseignements : Josianne Vassal
06 81 99 48 94

association.odealavie@gmail.com

Activités : qi gong et méditation

Lieu de pratique : Lattes centre, Boirargues, Maurin

Public concerné : adultes, enfants

Tarif : Qi gong adultes 150€, non Lattois 180€,

Qi gong enfants 40€/trimestre, non lattois 50€

Méditation 120€, non Lattois 140€

Adhésion : 15€

YOGA LA POS'A SOI

Renseignements : Josette PINA

06 61 44 99 31

yoga.laposeaso@gmail.com

Activités : yoga, relaxation

Lieu de pratique : nouveau Forum de Maurin

Public concerné : adultes tous niveaux

Tarif : cotisation 20€/an - 110€/trimestre

ATELIERS DE ONCE UPON A BAND (LES)

Renseignements : Patrick Lamon 06 83 87 11 72
lamon.patrick@wanadoo.fr / www.Ateliersouab.fr

contact@ateliersouab.fr

Activités : ateliers de pratique artistique, chant choral, mise en scène, comédies musicales.

Lieu de pratique : salle de l'Oustal des Vendanges Boirargues

Public concerné : Jeunes collégiens, lycéens et adultes.

Tarif : de 180€ à 380€ selon les ateliers.

ENSEMBLE VOCAL LATTARA

Renseignements : Jacques Boucher
06 85 52 49 51

Activités : chant choral - concerts - animation de cérémonies municipales

Lieu de pratique : Mas de Forton - Lattes

Public concerné : adultes

Tarif : Lattois 110€ / non Lattois 125€



SOCIAL & HUMANITAIRE

ACTION

Renseignements : 06 25 90 97 73 / Chantal Villard
06 83 82 15 91 / associationaction-lattes@hotmail.fr

Activités : aides aux personnes en difficulté, aide alimentaire.

Dépôts et mise à disposition de vêtements le jeudi de 14h à 16h.

Lieu de pratique : 6 rue des Genêts à Maurin

AGE DE LA VIE (L')

Renseignements : Escudier Damien

07 62 13 77 23

lagedelavie@gmail.com

www.lagedelavie.fr

Activités : spectacles, animations et ateliers pour les séniors et résidents d'Ehpad

Lieu de pratique : dans toute la France

Public concerné : les résidents d'Ehpad et les séniors

Tarif : entre 200 et 400€

ATOUT COEUR CAMEROUN

Renseignements : Ph. NICOLAS 06 30 33 33 25
atoutcoeurcameroun@gmail.com

Activités : soutien à la santé et à l'éducation dans les dispensaires, hôpitaux et écoles publiques des villages. Dons de matériel para médical et de médicaments de première nécessité, partenariat avec Pharmacie Humanitaire Internationale. Achat livres scolaires/fournitures, installation matériel informatique, aides matérielles et réfection écoles publiques de villages.

Lieu de pratique : France et Cameroun

Public concerné : populations défavorisées

Tarif : dons acceptés

CLCV

(Consommation Logement Cadre de Vie de Lattes)

Renseignements : 06 52 32 46 07

lattes@clcv.org / www.clcv.org

Activités : défense des consommateurs dans les domaines de la vie quotidienne : logement, copropriété, énergie, consommation, environnement, litiges.

Lieux de pratique : Lattes, Maurin, Boirargues sur rendez-vous à lattes@clcv.org

Tarif : 30€ adhésion litiges

MUSIQUE & CHANT



ALOHA UKULELE CLUB

Renseignements : 06 58 46 45 51

alohaukeclub@gmail.com

Activités : amateurs de Ukulélé.

Promouvoir cet instrument, se réunir pour jouer et chanter ensemble.

Lieu de pratique : salle annexe du CCAS de Lattes

Public concerné : débutants et confirmés

Tarif : adhésion 30€ + cotisation 30€/an

ANS'CHANTEURS D'ARIANE (LES)

Renseignements : P. Capely - 06 09 88 14 64

Activités : chant choral

Lieu de pratique : Salle de musique Forton n°6 Lattes

Public concerné : adultes et seniors

Tarif : 100€

CROIX ROUGE FRANCAISE

Unité Locale de Montpellier

Renseignements : 04 67 40 01 97

ul.montpellier@croix-rouge.fr

benevolat.montpellier@croix-rouge.fr / 06 78 48 17 24

Se former aux premiers secours :

inscription-formation.croix-rouge.fr

<https://herault.croix-rouge.fr/montpellier/>

Activités : actions sociales (distribution alimentaire, point hygiène, lutte contre l'illettrisme, vestiboutique...), secourisme (formation grand public, poste de secours, réponse à l'urgence...), droit international humanitaire, action jeunesse.

Lieu de pratique : à la demande, Montpellier et Gignac, dans les territoires

Public concerné : tout public

FRANCE ADOT 34

Contact commune : M. Olivet 06 13 55 07 34

asradio@sfr.fr

Renseignements : adot34.com

france.adot.34@gmail.com

Activités : information sur le don d'organes, de moëlle osseuse et tissus humains.

Lieu de pratique : stands au côté de l'EFS et places publiques

Public concerné : tout public

Tarif : gratuit

JAYM

Renseignements : 07 83 51 58 93

assojaym@gmail.com

Activités : JAYM est une association à but humanitaire et solidaire d'événements ludiques diversifiés pour tous.

Nous organisons des manifestations récréatives de type marathon photo, concours sportifs, concours de gâteaux, défilés...

Les bénéfices de chaque participation sont ensuite reversés à des associations Héraultaises de plus grande envergure désignées en amont lors de la mise en place de chaque événement.

Lieu de pratique : Lattes

Public concerné : tout public

KOTEB ASSOCIATION HUMANITAIRE

Rens.eignements : Guy Lacombe 04 67 64 30 72

koteb@orange.fr

Activités : aide humanitaire aux populations locales et de l'Afrique de l'Ouest.

Lieux de pratique : France et étranger

Public concerné : populations défavorisées

Tarif : 30€

LAMPIONS (LES)

Rens. : Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57

les-lampions.asso.fr / bureau@leslampions.asso.fr

Activités : aide à la mère et l'enfant du Vietnam.

Formation continue et mise à jour des connaissances médicales et paramédicales. Soutien sanitaire, social, éducatif aux enfants en difficulté.

Lieux de pratique : Viet Nam et Lattes

Public concerné : Bénévoles dans l'humanitaire à Lattes. Population défavorisée au Vietnam

Tarif : 32€

LIONS CLUB LATTES PAYS D'OC

Renseignements : 07 82 40 32 77

lionslattespaysdoc@gmail.com

Lions Club Lattes Pays D'oc - Accueil | Facebook

Activités : Les Lions répondent aux besoins des communautés locales et des habitants du monde entier parce qu'ils partagent tous une croyance fondamentale, qu'il faut rendre service à la communauté.

Les Lions ont une histoire dynamique. Fondée en 1917, l'association est surtout connue pour la lutte contre la cécité, mais nous travaillons bénévolement aussi dans le cadre de nombreuses sortes d'actions dans la communauté, y compris la défense de l'environnement, les dons de provisions aux personnes nécessiteuses et l'aide aux personnes âgées et invalides.

L'année qui vient se concentrera sur la prévention des violences faites aux femmes et la reconstruction des victimes.

Lieu de pratique : réunions statutaire au siège deux fois par mois à 19h. Actions en fonction de leur public et de leur type (théâtre, soirée de gala, etc)

Public concerné : personnes motivées par la relation d'aide

MODERATO

Renseignements : 06 78 31 85 75 / 06 01 30 58 40

associationmoderato@yahoo.fr

Activités : médiation familiale pour conflits familiaux : conflits dans le cadre d'une séparation, entre parents et adolescent, dans une fratrie adulte.

Lieu de pratique : CCAS de Lattes, Maison de la Justice et du Droit de Boirargues, Crèche municipale "Les libellules" de Boirargues.

Public concerné : familles, couples en situation de séparation, adolescents.

Tarif : selon grille tarifaire élaborée par la CAF : à partir de 2€ et tarif croissant selon les revenus

RÊVES

Renseignements : 06 80 17 31 03

reves34@reves.fr / www.reves.fr

Activités : l'association a pour mission d'exaucer les Rêves des enfants gravement malades. Notre objectif est d'offrir une parenthèse enchantée à ces enfants qui ont besoin de rêver à des projets stimulants leur donnant envie de se battre contre la maladie. L'association collabore avec les centres hospitaliers. Nos actions : organiser des événements pour financer les Rêves, proposer des journées récréatives aux enfants et leurs parents.

Public concerné : enfants gravement malades

TERIYA SOLIDARITE

Rens. : 06 01 39 09 77 / teriya223@gmail.com

Activités : Activités culturelles en France : Organisation d'événements culturels en lien avec l'Afrique (cercles littéraires, conférences, concerts, expositions, documentaires...). Activités humanitaires à Bamako : partenariat avec le groupe scolaire Mathis et Prési, parrainage d'enfants, construction d'une bibliothèque et acquisition des livres. Constitution d'une audiothèque. Réalisation d'une bibliothèque ambulante pour animations dans le quartier de l'école. Partenariat avec l'association KOLAJE (Bamako/Mali)

Lieu de pratique : Lattes

Public concerné : A Bamako (public défavorisé / femmes et enfants). En France : tout public qui veut soutenir ces projets.

Tarif : 20€ adhésion soutien projet ou Soutien libre (Association d'intérêt général)

VMEH (Visite des Malades

dans les Établissements Hospitaliers)

Reconnue d'Utilité Publique (décret du 9.01.2007). Renouvellement d'agrément du Ministère de la Santé pour la représentation des usagers dans les établissements publics et privés de santé (arrêté du 25.01.2016)

Renseignements : 06 81 58 90 02

vmeh-national.com - vmeh34@orange.fr

Activités : Visites auprès de personnes hospitalisées dans les hôpitaux, cliniques, auprès de résidents en EHPAD et en établissements médicaux sociaux.

Les bénévoles apportent un soutien moral, des distractions, un soutien aux activités d'animations. L'objectif est de lutter contre l'isolement, l'ennui, apporter une présence chaleureuse et amicale, redonner de la confiance. Les formations sont assurées par l'association.

Pour des besoins urgents de visites : SOS VMEH 06 51 31 79 16

Les bénévoles qui souhaitent devenir des représentants des usagers suivront une formation spécifique offerte par France Assos Santé.

Lieu de pratique : les établissements de santé, EHPAD et établissements médicaux sociaux dans le département de l'Hérault avec lesquels VMEH a signé une convention de partenariat soit 58 établissements.

Public concerné : les 18 ans et + souhaitant donner un peu de son temps avec régularité

Tarif : adhésion 17€/an

7 À TOI

Renseignements : 06 48 59 83 95

contact@7atoi.org

Activités : 7 à toi, propose un positionnement ou un repositionnement de ses adhérents sur le marché du travail par le biais d'interventions stratégiques. Valorisation de votre CV, adaptation de votre lettre de motivation, entraînement aux entretiens avec des professionnels.

Accompagnement dans vos recherches de stage et d'emploi.

Lieu de pratique : Lattes

Public concerné : tout public

Tarif : à partir de 20€



AMICALE DES COUREURS LATTOIS

Renseignements : Jackye Sorribas 06 22 64 43 66
sorribas.jackye@free.fr / www.ac-lattes.net

Activités : course à pied sur routes et chemins entraînement en groupe.

Participation aux courses régionales hors stade et aux trails.

Lieux de pratique : Lattes et ses environs

Public concerné : tout public + de 16 ans

Tarif : Lattois 27€, non Lattois 32€

AMICALE CYCLISTES LATTOIS

Renseignements : aclattes34@gmail.com

Club Strava :

<https://www.strava.com/clubs/113962>

Activités : cyclisme sur route.

Sortie officielle le samedi matin + organisation de week-ends et de stages.

Public concerné : cyclistes confirmés

Tarif : 90€

A.S. LATTE FOOTBALL

Renseignements : 07 81 28 39 02

aslattes@aslattes.fr

Activité : football

Lieu de pratique : complexe de Fangouse

Public concerné : filles et garçons à partir de 5 ans

Tarif : 180€ à 320€

ASL RADIO (Assistance Sportive Lattoise Radio)

Renseignements : 06 13 55 07 34

aslradio@sfr.fr

Activités : sécurité et liaisons radio pendant les épreuves sportives.

Public concerné : les personnes ayant le permis de conduire.

Tarif : 20€

ARC LAT'VEDAS

Montpellier Méditerranée Métropole

Renseignements : 06 24 24 71 75

www.arclatvedas.fr / contact@arclatvedas.fr

Activités : découverte et initiation au tir à l'arc :

jeunes à partir de 8 ans, adultes tous âges, pratique et entraînement à la compétition, participation aux compétitions officielles FFTA

Lieux de pratique : gymnase Georges Brassens à Lattes et stade Etienne Vidal à Saint-Jean-de-Vedas

Public concerné : tout public

Tarif : subventionnés, 155€ adultes, 125€ enfants

<http://arclatvedas.fr/index.php/accueil>

ASSOCIATION GYMNIQUE

LATTES MAURIN

Renseignements : 04 67 42 52 22

aglm.34@wanadoo.fr

aglm.34@wanadoo.fr

aglmgymlattesmaurin.fr

Activités : gymnastique artistique féminine et masculine du loisirs à la compétition, baby éveil à partir de 18 mois.

Lieu de pratique : gymnase de Courtoujours - Maurin

Tarif : voir le site du club

BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)

Renseignements : 04 67 81 63 50

blma.fr / contact@blma.fr

Activités : Basket-ball – Matches professionnels

Lieux de pratique : Lattes (Gymnase Brassens et Palais des sports)

Public concerné : public féminin pour la pratique, public en tout genre pour les matches professionnels.

Tarif : pour la pratique entre 170€ et 230€ sur la saison sportive.

Pour les matches : entre 8€ et 15€, l'entrée.

Abonnement annuel à partir de 65€

BOULE MAURINOISE (LA)

Renseignements : Elric Catouillard 06 38 36 08 75
laboulemaurinoise.fr - julien.goncalves@hotmail.fr
catouillardelric@gmail.com

Activités : pétanque, jeu provençal

Lieu de pratique : boulodrome municipal - Maurin

Public concerné : tout public à partir de 14 ans

Tarif : licence : 35€ (non lattois 42€)

Carte de membre 25€

CAVALIERS DE SAINT PIERRE (LES)

Renseignements : Manon Arguel 06 24 30 10 56
saintpierre34970@hotmail.fr / saintpierreequitation.fr

Activités : cours, stages et autres activités du loisir à la compétition. Développement des compétitions et manifestations organisées au centre équestre.

Lieu de pratique : centre équestre St Pierre

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

CLUB ALPIN FRANCAIS DE MONTPELLIER

Renseignements : 04 67 72 51 07 permanence le jeudi de 19h30 à 20h30. cafmontpellier@ffcam.fr
<http://cafmontpellier.ffcam.fr/>

Activités : escalade, alpinisme, ski de randonnée, randonnée, spéléologie, canyoning, trail, raquettes à neige, cascade de glace ...

Lieu de pratique : sites naturels autour de Montpellier, salles d'escalade des Aiguerelles à Montpellier, Gymnase du collège G. Brassens à Lattes

Public concerné : tous y compris les jeunes (groupe ados pour l'escalade de 12 à 18 ans)

Tarif : entre 60€ et 100€ (assurance comprise) en fonction des options choisies et de votre tranche d'âge

CLUB BADMINTON DE LATTE

Rens. : 06 03 12 87 41 / club34970@gmail.com
<https://sites.google.com/view/badlattes/accueil>

Activités : jeu libre et cours de badminton enfants, participation aux interclubs et aux compétitions, organisation d'événements sportifs et conviviaux.

Lieu de pratique : halle des sports (derrière gymnase collège Georges Brassens)

Public concerné : adultes et jeunes à partir de 12 ans débutants et confirmés

Tarif : 95€

CLUB LATTOIS DES ARTS MARTIAUX

Renseignements : Sylvain Bergé 06 22 54 36 40
clublattoisdesartsmartiaux@gmail.com

Activités : Karaté, karaté mix (grappling) karaté contact, karaté défense, karaté training, aikido

Lieux de pratique : Dojo Palais des sports, forum de Maurin, salle de danse cougourlude

Public concerné : tout public à partir de 3 ans

Tarif : 230€ pour les enfants (3 à 12 ans) et 260€ pour les adultes à partir de 13 ans.

2 cours minimum pour les enfants et adultes

DERBY CLUB CRES LATTE MONTPELLIER (DCCLM)

Renseignements : Bergia Amandine 06 16 34 84 48

Activités : le roller Derby se pratique à partir de 16 ans, c'est un sport de contact sur patins roulettes.

On peut y retrouver des valeurs fortes de dépassement de soi et d'entraide.

Le roller derby est un sport collectif ou tout le monde est le bienvenu.

Venez nous rencontrer!

Lieu de pratique : gymnase G. Brassens à Lattes les dimanches de 16h à 22h.

Public concerné : à partir de 16 ans

Tarif : 110€ de cotisation + 40€ de licence FFRS

ESCOLA SENZALA DE CAPOEIRA DE LATTE

Renseignements : Marco GOMES 06 28 72 15 17
capoeirasenzalalattes@gmail.com

Activité : Capoeira (art martial brésilien)

Lieu de pratique : La Cougourlude

Public concerné : ados et adultes

Tarif : Adultes 1 cours 180€ + 10€ lattois / 220€ + 10€ non lattois.

Adultes 2 cours 210€ + 10€ lattois / 260€ + 10€ non lattois

ESPOIRS DE LA DANSE (LES)

Renseignements :

06 03 30 77 12 / samson_marie-line@live.fr

06 14 53 25 56 / francoise.beraut@hotmail.fr

Activités : danse classique, contemporaine, modern jazz, hip-hop.

Préparation physique, préparation à l'EAT, préparation aux diverses écoles professionnelles, spectacles et concours.

Public concerné : enfants, adolescents, adultes

Tarif : nous contacter

FOOTBALL CLUB DE MAURIN

Renseignements : Marcel Acquaviva

06 10 03 66 24

marcel.acquaviva20@gmail.com

footballclubdeaurin.fr

Facebook : Football-Club De Maurin

Activités : promouvoir la pratique du football dès l'âge de 5 ans avec un encadrement par des éducateurs diplômés.

Participation aux événements et fêtes de la Commune. Stages décentralisés (Cors, Espagne...)

Lieu de pratique : Courtoujours à Maurin

Public concerné : filles et garçons dès 5 ans

Tarif : 200€ licencié(es) domicilié(es) Commune de Lattes. 215€ licencié(es) non domicilié(es) Commune de Lattes.

Donnant droit à la licence + assurance et un pack d'équipement complet (maillot d'entraînement,short , chaussettes, survêtement)

FOOTLOOSE

Renseignements : Lynda Dodgson

06 30 49 91 17

Activités : cours de danse Irlandaise et claquettes depuis 1994.

Les cours sont dispensés en anglais.

Lieu de pratique : salle de danse la Cougourlude

Public concerné : dès 6 ans

Tarif : nous consulter

FULL CONTACT LATTOIS

Renseignements : Eric Schmitt

06 25 58 35 23

didier.noirotd@fullcontactlattois.fr

fullcontactlattois.fr

Activités : sport Pieds/Poings - Full Contact – Kick – K1 Contact Défense (Self Défense)

Lieu de pratique : Palais des sports de Lattes

Public concerné : full contact tout public

contact défense à partir de 16 ans

Tarif : full contact enfants (15-ans) 170€

full contact adultes 270€, contact défense 150€

J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)

Renseignements : Pierre Hulin

06 75 28 12 38 / 04 67 40 39 20

Activité : judo et disciplines associées

Lieu de pratique : Halle des sports - Lattes

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

Tarif : nous consulter

JUMPERS (LES)

Renseignements : 06 89 86 37 47

robert-martin34@orange.fr

Activités : supporters du BLMA

Lieu de pratique : Palais des sports de Lattes

Public concerné : tout public

Tarif adhésion : 20 €/an

LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp Volley Athlétic Club)

Renseignements : 06 24 37 34 41 / lamvac.fr

contact@lamvac.fr

Activités : volley-ball loisir et compétition, formation de jeunes joueurs (jusque 13 ans) et joueuses (toutes catégories).

Compétition au niveau départemental, régional et national. Entraîneurs diplômés

Lieux de pratique : gymnase de la safer à Maurin, halle départementale des sports de Lattes, gymnase le Hetet à Montpellier

Public concerné : de 4 ans à seniors

Pratique de loisir ou de compétition

Tarif : en fonction des catégories d'âge

121€ à 225 €

LATTES ECHECS

Renseignements : 06 78 01 66 65

lattes-echecs@hotmail.fr

Activités : initiation aux échecs, pratique, perfectionnement et jeu en compétition.

Lieu de pratique : salle Rimini à Port Ariane

Public concerné : tout public à partir de 6 ans

Tarif : 150€ cotisation + licence + cours

LATTES HANDBALL

Renseignements : latteshandball.fr

Filière féminine : J. Michel Claveria : 06 17 96 85 15

Filière masculine : Manuel Cluzeau : 06 21 72 33 79

Secrétariat adultes : S. Meynier : 06 29 59 24 82

secretariat.latteshb@yahoo.com

Secrétariat jeunes : Sandrine Levézac

06 46 07 07 65 / slevezac@gmail.com

Activités : handball compétitions et loisirs.

Lieu de pratique : gymnase Champollion et

Boirargues

Public concerné : de 7 ans à 77 ans...

LATTES IN DANCE, ANIMATIONS VOYAGES

Renseignements : Eliane Martin 06 81 60 06 10

Jackie Poux 06 30 56 52 62

eli-martin@orange.fr

www.generations-mouvement.org

Activités : soirées et thés dansants, réveillon Nouvel An, loto et banquet annuels, sorties culturelles, voyage, téléthon, randonnées...

Affiliée à Générations Mouvement : réductions auprès de 40 partenaires.

Lieu de pratique : Espace Lattara et autres

Public concerné : adultes et seniors

Adhésion / an : lattois : 15€ - non lattois 18€

LATTES SPORT PÉTANQUE

Renseignements : 04 67 20 16 65

lattessportpetanque@gmail.fr

Activités : pétanque et jeu provençal

Lieu de pratique : Parc Frédéric Biquet - Lattes

Public concerné : tout public

Tarif : gratuit (hors licenciés et adhérents)

MURENA PLONGEE

Renseignements : Régis BOUCHON 06 26 81 19 70
murenaplongee.vpdive.com

Activités : initiation plongée sous-marine de 14 à + de 78 ans. Passage niveaux 1, 2, 3,... Entraînements en piscine, plongées à la journée ou week-ends sur côte méditerranéenne

Lieu de pratique : Piscine Les Néréides - Lattes

Public concerné : à partir de 14 ans / adultes

Tarif : à la carte, env. 200€ pour futur plongeur

PONEY CLUB D'AXELLE

Rens. : 06 76 77 28 86 / axellevirello@gmail.com

Activités : équitation, enseignement à des enfants dès 4 ans, des adultes. Voltige.

Lieu de pratique : avenue de Maguelone - Maurin

Public concerné : enfants et adultes

Tarif : 70€ adhésion / 25€ licence / 36€ licence adulte / 18€ leçon enfant / 20€ leçon adulte

PSV HEINEKEN

Renseignements : Fabien Guy

ffabienguy@gmail.com

Activités : football à 7 contre 7

Lieu de pratique : Lattes - Maurin

Public concerné : joueurs amateurs

Tarif : 90€

RANDOLATTES

Rens. : Jean-Louis Andral 06 42 71 45 03

rlrandolattes@gmail.com / www.randolattes.com

Activités : randonnée pédestre, rando-santé (RS), Longe Côte Marche Aquatique (LCMA), Marche Nordique (MN). Randonnée : sorties à la journée le jeudi et dimanche. RS : ½ journée vendredi après midi. LCMA : mardi et samedi matin séances d'1H, MN : samedi matin

Lieux de pratique :

Randonnée : campagne et arrière-pays rayon 100Km

RS : en plaine rayon 35Km

LCMA : plage du Petit travers à Carnon

MN : rayon de 15Km

Public concerné : adultes, ados dès 15 ans.

Tarif : 70€ avec licence fédérale comprise et 65€ pour les Lattois. Possibilité tarif famille

ROCK SWING BOOGIE

Renseignements : Jean Paul Palluel 06 07 18 23 43
jeanpp34@gmail.com

Activités : soirées dansantes sur la thématique Rock, Swing, boogie, initiations danse, concerts.

Festival Lost in the Fifties sur Port Ariane

Lieu de pratique : El Salon de Tango
ZAC Fréjorgues Ouest -

66 rue Morane - 34130 Mauguio

Public concerné : danseurs

Tarif : 10€ la soirée, 15€ les concerts.

Festival Lost in the Fifties en accès libre

ROLLER LATTES MONTPELLIER

Renseignements : 06 09 46 61 05

contact@rlm-roller.fr

www.rlm-roller.fr

Facebook : Roller Lattes Montpellier Montpellier Inline

Activités : initiation au roller et perfectionnement agilité et vitesse, randonnées hebdomadaires encadrées.

Autres activités ponctuelles :

voyage, animations ludiques en salle ; sorties familiales et participation aux compétitions en équipes ou en solo.

Lieu de pratique : gymnase Georges Brassens

Public concerné : enfants du CP jusqu'à 12 ans et adultes – Roller en ligne uniquement

Tarif : 6-12 ans 50€/an ; adultes : 70€/an

TENNIS CLUB DE MAURIN

Renseignements : 04 67 42 56 03

mariannick.saussol@free.fr

club.fft.fr/tc.maurin

tennisclubmaurin@orange.fr

Activités : tennis loisirs, compétitions. Tournois homologués : open seniors et jeunes, interne.

Animations (Halloween, Noël, tournois mixtes...)

Stages vacances scolaires. Cours école de tennis, baby tennis (2 ans et demi à 4 ans), mini tennis (4 à 6 ans), adultes initiation et perfectionnement. Centre d'entraînement. Accès courts couverts.

Lieu de pratique : Complexe sportif de Courtoujours
Rue du Lantissargues - 34970 Maurin

Public concerné : tout public à partir de 2 ans

TENNIS CLUB LATTOIS

Renseignements : 04 67 22 32 10

tc.lattes@wanadoo.fr

Activités : tennis loisir, Tennis compétition, Ecole de Tennis. Entraînement jeunes et adultes en compétition. Mini tennis dès 4 ans.

Lieu de pratique : complexe de Fangouse
route de Pérols - 34970 Lattes

Public concerné : tout public

Tarif : nous consulter



TRADITION

ATTELAGES LATTOIS (LES)

Renseignements : 06 85 12 34 21 - 06 26 83 81 70

nathaliearguel@orange.fr

Activités : Location de calèches pour manifestations diverses : Journée à l'ancienne, journée du patrimoine, Père Noël (défilé lors des marchés de Noël, visite dans les écoles...). Location de roulotte avec ou sans chevaux.

Public concerné : particuliers ou organismes publics

CIEN DE LATTES

Renseignements : 06 10 61 41 73

francis.andreu2@orange.fr

Activités : organisation de manifestations pour faire connaître ce qu'était Lattes et la vie à Lattes avant les années 60.

Public concerné : tout public - **Tarif :** 15€

Nouvelle activité en partenariat avec L'ASSOCIATION ESPANA BAILA :

Renseignements : Lisa CARMEN 06 24 57 72 28

Activités : danse espagnole, sévillane, flamenco, flamenco Fiesta tous les mardis à partir de 17h15 salle Bacchus à Boirargues Place Henri Augé.

Public concerné : adultes et enfants à partir de 5 ans

CLUB TAURIN PAUL RICARD LOU TAU

Renseignements : 06 50 90 34 16

pierre.bonneau34@wanadoo.fr

Activités : courses camarguaises, toros piscines, ferrade, maintien des traditions camarguaises...

Lieu de pratique : Arènes Claude Bellas Lattes

Public concerné : Tout public

Tarif : suivant manifestation



Course camarguaise



Farandole des associations



Journée à l'ancienne



ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS



FOYER RURAL DE MAURIN



Renseignements : 04 67 27 77 21 - 06 07 09 39 96
foyerrural.maurin@wanadoo.fr - foyer-rural-maurin.fr / Facebook : FR Maurin-officiel

Contact : secrétariat ouvert le mercredi de 9h à 12h (hors vacances scolaires)

Lieux de pratique : salles des Arcades, salles du nouveau Forum, le Nuage.

Public concerné : enfants et adultes.

Horaires et tarifs : nous consulter



Activités artistiques et musicales : peinture, dessin, émaux, fusing-grisaille, patchwork, couture, crochet, tricot, poterie, peinture sur porcelaine, vitrail-Tiffany, raku, ensemble vocal, piano, guitare.

Détente et bien être : stretching, Qi gong adultes et enfants, relaxation, yoga, sophrologie, pilates.

Danses : hip hop, modern jazz, sévillane, zumba enfant et adulte.

Activités sportives : Aéromodélisme indoor, buggy, cyclo, gym, cardio/abdo/fessier, patinage sur roulettes, jujitsu, taekwondo, krav maga, tennis de table, aquamix, randonnée pédestre.

Activités diverses : bibliothèque, internet et numérique, atelier photo, anglais, atelier mémoires-méninges – théâtre enfant.

Animations : loto, carnaval, fête de juin, vide-greniers, fête des sorcières, spectacles divers, Téléthon, réveillon du nouvel an, galas, expositions, marché des Arts et des Saveurs.



LATTES LOISIRS ET CULTURE



Renseignements : 04 67 65 30 79 du lundi au vendredi de 9h à 12h.
www.lattesloisirsculture.fr / info@lattesloisirsculture.fr

facebook : lattesloisirsculture

Lieux de pratique : Lattes et Boirargues, théâtre Jacques Cœur, Ecole de Musique, Port de Palavas, Mer, Chemins d'Occitanie et d'Ailleurs, Voyages et Sorties en France et dans le Monde.

Public concerné : enfants et adultes

Horaires et tarifs : voir le programme actualisé sur notre site internet



Arts : Arts Graphiques enfants, Créations Partagées, Emaux sur cuivre, Peinture, Sculpture terre cuite.

Bien-être : Aquagym, Aquabike, Chiball, Gym Caf, Gym Pilates, Gym Plein Air, Gym Stretching, Qi Gong, Sophrologie, Yoga, Gym Multi Sports Enfants, Médiation



Culture : Atelier Ecriture, Généalogie, Histoire locale, Club de Lecture, Philatélie, Art et Culture (conférences, visites, voyages), Ateliers Théâtre enfants, adultes au théâtre J Cœur.

Danses : Classique, Modern-jazz, Rock, Salon, Salsa, Practice, Zumba, Bachata. Pour chaque danse plusieurs cours sont dispensés, répartis en divers niveaux et selon les tranches d'âge pour les enfants.

Jeux de Société : Belote, Scrabble et Tarots.

Langues : Anglais enfants et adultes, Espagnol et Italien.

Musique : Ecole de Musique enfants et adultes (Enseignement pratique instrumentale tous instruments, Solfège, Chorales, Orchestres, Eveil musical...), Chant Espagnol adultes, Chorale Gospel

Nature : Marche Aquatique, Randonnées Pédestres tous niveaux, Rando Douce.



Sports Loisirs : Running, Self Défense, Vélo : VTT, VTC, Route, Voile

Cours Pratiques : Ameublement tapisserie, Broderie, Couture, Cuisine, Smartphone, Tricot-crochet, Atelier Montage Vidéo.

Animations : Marché de Noël, Expo des Arts de Lattes Loisirs et Culture, galas des danses de fin d'exercice, représentations théâtrales, concerts de l'Ecole de Musique.



SERVICE DES SPORTS

Les mercredis sportifs*

L'éveil sportif : Grandes sections maternelles, séance d'une heure de 9h45 à 10h45 ou de 10h45 à 11h45 le mercredi matin au palais des sports (motricité athlétique et gymnique, jeux collectifs, apprentissage du vélo...). 42€ l'année (hors vacances scolaires).

Les mercredis sportifs arts martiaux : 2 groupes distincts CP/CE1 (de 9h45 à 10h45) et CE2/CM1/CM2 (de 10h45 à 11h45). 1h d'activité le mercredi matin au palais des sports. Les enfants découvriront par petits cycles différents sports de combat (karaté, judo, full contact, boxe, jujitsu, aikido...). 42€ l'année (hors vacances scolaires).

Les mercredis sportifs multisports : 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports collectifs (basketball, handball, baseball...) et 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...). 84€ l'année (hors vacances scolaires).

*Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 6 septembre, 12h15.

Gymnastique musculation

Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. 145€ l'année en individuel, 205€ en couple, 50€ pour les adolescents. Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 16 août sur votre espace citoyen ou à partir du 29 août au service des sports.

Sport santé seniors + de 70 ans

1h d'activité physique tous les lundis matins : aquagym, renforcement musculaire, marche avec bâtons, étirements... 70€ l'année en individuel, 98€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions à partir du 29 août au service des sports.

Stages sportifs

Pendant les vacances scolaires (hors vacances de fin d'année) Inscriptions pour des stages d'une semaine, accueil de 8h30 à 17h. Camp ski en hiver.

Manifestations sportives

Toute l'année pour toute la famille

Plus d'informations (tarifs, programmation, descriptif détaillé...) sur les activités proposées : consultez la rubrique sport du site internet de la ville

SERVICE JEUNESSE

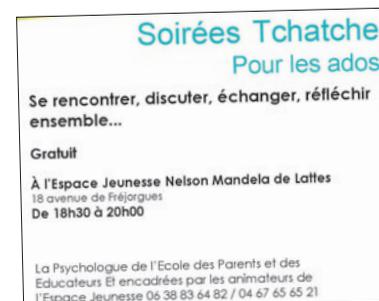
Centre de loisirs Nelson Mandela

Accueil des enfants de 3 à 11 ans, les mercredis et les vacances scolaires.
Infos : 06 15 77 50 56 ou centre.loisirs@ville-lattes.fr

Espace ados

Accueil des enfants de 11 ans à 25 ans, les mercredis après midis, soirées à thème et vacances scolaires.

Infos : 06 38 83 64 82 ou secteur.ados@ville-lattes.fr



Service des Associations

Mas de Forton (rez-de-chaussée)

Avenue de Montpellier - 34970 Lattes

Tél. 04 67 99 74 97 / com.asso@ville-lattes.fr / ville-lattes.fr



Lattes, la vie naturellement.