

LATTES

# Guide des Associations & Activités

2022-23



Lattes, la vie naturellement.



# édito

Un tissu associatif fort est le garant d'une ville dynamique et solidaire. Nous pouvons chaque jour nous réjouir de la richesse et de la diversité des associations lattoises.

Dans ce contexte sanitaire encore difficile cette année et qui a tant abîmé notre vie collective, nous avons plus que jamais besoin de nos associations. Elles ont su trouver, au cœur des différentes vagues du COVID, les moyens et la force de continuer leurs activités au bénéfice de chacun.

Heureusement ces dernières semaines nous avons retrouvé le plaisir de partager, de fêter de nombreux événements et retrouver enfin le chemin de l'autre.

Mais derrière ces associations, ce sont des dizaines de bénévoles qui donnent sans compter. Les dirigeants, président(e)s membres du bureau, quel que soit leur état de santé, s'investissent à fond pour faire vivre leur association. Merci à eux pour cet investissement sans relâche.

Malheureusement, ils ne trouvent pas forcément de successeurs à qui passer le flambeau lorsqu'après plusieurs années passées à la tête de leur association, ils souhaitent prendre un peu de recul. Toutes les bonnes volontés sont donc les bienvenues pour faire vivre et développer ce lien social indispensable à notre collectivité. N'hésitez pas à vous engager !

Vous pourrez toujours compter sur le soutien indéfectible de la municipalité à notre tissu associatif dont la vitalité et la variété participent à notre cohésion sociale et font indéniablement partie de l'identité et l'attrait de notre belle commune. Bonne rentrée associative à tous !



**Régis Jouve**

Adjoint à la petite enfance,  
à la solidarité et aux associations

**Le service Association  
saura vous informer  
et vous orienter  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h  
et de 14h à 17h.**

Mas de Forton  
(rez-de-chaussez)  
Tél. 04 67 99 74 97

# sommaire

## AÎNÉS

Chênes verts (les).....6	Joie de vivre (la).....6
--------------------------	--------------------------

## ANCIENS COMBATTANTS (Monde combattant)

Amicale anciens marins et marins anciens combattants .....6	Amicale lattoise des anciens de la Défense .....6	UNC section de Lattes .....7
---	---	------------------------------

## ART ET CULTURE

Amis de Jacques Cœur (les).....7	Histoire-Information .....8
Artésia .....7	Lattes photo 34 .....8
Compagnie des Mille et Une.....7	Lattes université pour tous .....8
Ecri'service .....7	LUX 34 .....8

## CUISINE

Association bon manger .....9
-------------------------------

## CULTE

Eglise protestante unie Montpellier et Agglo .....9	Paroisse Saint-Bernard .....9
---	-------------------------------

## ÉDUCATION, LANGUES

APaLM (Asso. des Parents Lattes Maurin) .....10	FCPE Hérault .....10
Atout précocité .....10	Léa Léo Respect-Egalité.....10
Autour des parents .....10	Petites cigognes (les) .....11
Crèche parentale les Micocouliers .....10	Spicy Jam .....11

## ENVIRONNEMENT

Association du quartier de Port Ariane .....11	Jardins Maurinois (les) .....11
Citoyens pour le climat.....11	Lattes en transition .....11
Jardins Lattois (les) .....11	

## INFORMATIQUE

Forum Informatique de Lattes .....12
--------------------------------------

## JEUNESSE

Oxyjeune (l') .....12	Scouts et guides de France .....12
-----------------------	------------------------------------

## LOISIRS & BIEN ÊTRE

A corps et à cœur .....13	Club de scrabble lattois .....13
Ajustement créatif (l') .....13	Club du soleil du Languedoc .....14
Atelier de Selky .....13	Fleur de vie (la) .....14
Atelier des sables.....13	Lattara modélisme naval .....14
Bridge club de Lattes .....13	ODE à la vie - qi gong - médiation.....14
Club de magie Rober-Houdin L-R.....13	Yoga la pos'à Soi .....14

## MUSIQUE & CHANT

Aloha ukulélé club.....14	Ateliers de once upon a band (les) .....15
Ans'chanteurs d'Ariane (les) .....14	Ensemble vocal Lattara (l).....15

## SOCIAL & HUMANITAIRE

Action .....15	Koteba association humanitaire.....16
Age de la vie (L').....15	Lampions (les).....16
Atout Coeur Cameroun.....15	Lions club Lattes - Pays d'Oc .....16
CLCV (Consommation - Logement Cadre de vie de Lattes et Maurin) .....15	Moderato .....17
Croix rouge française (Unité locale de Montpellier) .....16	Rêves.....17
France ADOT 34 .....16	Teriya-solidarité.....17
Jaym .....16	VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers) .....17
	7 à toi .....17

## SPORT & DANSE

Amicale des Coureurs Lattois.....18	Footloose.....20
Amicale cyclistes lattois.....18	Full contact lattois .....20
A.S. Lattes football .....18	J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes) .....20
ASL Radio (Assistance Sportive Lattoise Radio).....18	Jumpers (les).....20
Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée Métropole .....18	LAMVAC (Lattes ASPPT Mtp. Volley Athlétic Club).....20
AGLM (Asso. gymnique Lattes-Maurin).....18	Lattes échecs .....21
BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association) .....18	Lattes handball .....21
Boule Maurinoise (la) .....19	Lattes in dance .....21
Cavaliers de Saint-Pierre (les).....19	Lattes Sport Pétanque.....21
Club Alpin Français de Montpellier.....19	Murena plongée.....21
Club Badminton Lattes .....19	Poney club d'Axelle .....21
Club lattois des arts martiaux .....19	PSV Heineken.....21
DCCLM (Derby Club le Crès Lattes Montpellier).....19	Randolattes .....21
Escola senzala de capoeira de Lattes.....19	Rock swing boogie.....22
Espoirs de la danse (les).....20	Roller Lattes Montpellier .....22
Football Club de Maurin .....20	Tennis club de Maurin .....22
	Tennis club lattois .....22

## TRADITION

Attelages lattois (les).....23	Club taurin Paul Ricard Lou Tau .....23
CIEN de Lattes .....23	

## ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS

Foyer rural de Maurin .....24	Lattes Loisirs et Culture .....25
-------------------------------	-----------------------------------

## LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le service des sports .....26	Le service jeunesse .....27
-------------------------------	-----------------------------

# AÎNÉS



## CHÊNES VERTS (LES)

**Renseignements** : sur place auprès du club l'après-midi au 351 rue du Lantissargues à Maurin.

**Activités** : karaoké, belote, tarot, jeux de société, pétanque, lotos, tricot, marche promenade et diverses animations

**Lieu de pratique** : au club - tout public

**Tarif** : 25€ Lattois - 30€ non Lattois

## JOIE DE VIVRE (LA)

**Renseignements** : 06 11 63 85 06

[pace.helene@orange.fr](mailto:pace.helene@orange.fr)

**Activités** : voyages, banquets, lieu de rencontres et de partage entre aînés (belote, tarot, scrabble jeux de société, loto, anniversaires) peinture, dessin.

**Lieu de pratique** : local place J. d'Aragon - Lattes

**Public concerné** : aînés de Lattes centre

**Tarif** : cotisation annuelle 25€

## UNC SECTION DE LATTES

**Renseignements** : Serge Le Cloirec 07 86 71 09 37  
[serge.le-cloirec@wanadoo.fr](mailto:serge.le-cloirec@wanadoo.fr) / Grégory Froissart  
06 42 11 26 30 - [gregory.froissart@hotmail.fr](mailto:gregory.froissart@hotmail.fr)

**Activités** : rassembler toutes les générations de feu et leurs ayants droit dans l'association locale. En remplissant leur devoir de mémoire, les anciens combattants avec leur devise "Unis comme au front" marquent leur solidarité en apportant aide et assistance à leurs membres et à leurs familles. L'association locale de l'UNC Lattes prend une part active à la vie de la cité en étant présente aux

manifestations patriotiques et en s'associant aux actions culturelles et humanitaires organisées au profit de tous.

**Lieu de pratique** : Maison du Combattant

**Public concerné** : anciens combattants de France, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, soldats de France et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.

**Horaires** : lundi de 16h à 18h

**Tarif** : 25€ par an

## ANCIENS COMBATTANTS Monde combattant



## AMICALE ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

**Renseignements** : Capitaine de Corvette Honoraire Jean-Marie CHAUMONT 0519 31 86 18

[lesmarinsdu34@orange.fr](mailto:lesmarinsdu34@orange.fr)

[jmchaumont@gmail.com](mailto:jmchaumont@gmail.com)

**Activités** : cérémonies, sorties, regroupement

**Lieu de pratique** : Languedoc

**Horaires** : le premier vendredi de chaque mois de 10h à 12h (sauf juillet août).

**Public concerné** : tout public - **Tarif** : 25€

Défense, promouvoir, maintenir et développer entre ses adhérents des liens de solidarité et de fraternité. Organiser en partenariat avec la mairie les cérémonies commémoratives au niveau local. Aider, avec le soutien financier de la Fédération Nationale André Maginot (FNAM), les établissements scolaires du département, et plus particulièrement aujourd'hui le collège Georges Brassens de Lattes, à réaliser leurs voyages scolaires sur les lieux de Mémoire et de participer au concours national de la Mémoire et du civisme.

**Lieu de pratique** : Maison du Combattant, 607 avenue de Montpellier - Lattes

**Public concerné** : anciens militaires, anciens personnels civils de la Défense, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, soldats de France et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'ALAD et de la FNAM.

**Horaires** : 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 15h à 17h

**Tarif** : 15€ par an

## AMICALE LATTOISE DES ANCIENS DE LA DEFENSE (Groupement 198 de la Fédération Nationale André Maginot)

**Rens.** : Jean-François Main - 06 33 05 60 52 ([j\\_main@orange.fr](mailto:j_main@orange.fr)) / Grégory Froissart - 06 42 11 26 30 ([gregory.froissart@hotmail.fr](mailto:gregory.froissart@hotmail.fr))

**Activités** : regrouper toutes les femmes et les hommes de la commune ayant servi au sein de la



## ART & CULTURE

## AMIS DU THÉÂTRE JACQUES CŒUR (LES)

**Renseignements** :

[lesamisdejacquescoeur@gmail.com](mailto:lesamisdejacquescoeur@gmail.com)

Facebook : Amis du Théâtre Jacques Cœur

**Activités** : proposer des actions d'animations et de sensibilisation à la culture auprès des publics avec l'aide des artistes et compagnies en résidence ou en accueil au Théâtre Jacques Coeur

**Lieu de pratique** : mezzanine du théâtre

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : Jeunes 5€/an - Lattois 10€ / non Lattois 15€

## ARTÉSIA

**Renseignements** : [www.lattes-artesia.com](http://www.lattes-artesia.com)

06 80 54 38 73 / [cris.dav@orange.fr](mailto:cris.dav@orange.fr)

**Activités** : regroupement de peintres et sculpteurs amateurs et confirmés. Expositions au printemps ("Palette lattoise") et à l'automne ("Salon d'automne"). Participation aux animations locales, atelier hebdomadaire de peinture le jeudi de 14h à 17h

**Lieu de pratique** : salle bleue Rimini Port Ariane (atelier libre)

**Public concerné** : adultes

**Tarif** : 25€, non lattois : 30€

## COMPAGNIE DES MILLES ET UNE (LA)

**Renseignements** : [cie.des.1001@gmail.com](mailto:cie.des.1001@gmail.com)

Facebook : La Compagnie des Mille et Une

Instagram : [ciedes1001](https://www.instagram.com/ciedes1001)

YouTube : La Compagnie des Mille et Une

**Activités** : lors de ses représentations d'improvisations théâtrales, La Compagnie des Mille et Une emmène le public en voyage à travers diverses histoires jouées sous forme de saynètes, inspirées par les sujets précédemment écrits par le public.

**Lieu de pratique** : salles de spectacles (agenda sur Facebook) et chez l'habitant

**Public concerné** : tout public

## ECRI'SERVICE

**Rens.** : 07 49 09 32 01 / [ecriservice@yahoo.fr](mailto:ecriservice@yahoo.fr)  
[www.ecriservice.fr](http://www.ecriservice.fr)

**Activités** : Animation d'ateliers d'écriture pour enfants et adultes. Publication de la revue Zin'o'Script.

**Lieu de pratique** : médiathèque

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : 30€ Lattois et 35€ non Lattois

## HISTOIRE-INFORMATION

**Renseignements** : 04 67 69 12 85 / 06 81 58 90 02  
info@histoire-information.fr

**Activités** : jusqu'à 6 conférences par an sur des sujets historiques, philosophiques ou sociétaux en lien avec les racines lattoises et régionales.

**Lieu de pratique** : auditorium musée H. Prades - Lattes

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : Cotisation 15 € pour les adhérents et membres actifs.

Entrée libre et gratuite à toutes les conférences

## LATTES PHOTO 34

**Renseignements** : 06 80 94 77 28

alain.doret1911@gmail.com

http://www.lattesphoto34.net

**Activités** : Analyse des photos présentées par les membres du club.

Participation aux concours nationaux organisés par la Fédération Photographique de France.

Séances techniques de perfectionnement sur logiciels de retouche d'images.

Préparation d'expositions.

Utilisation d'éclairages de studio.

**Lieu de pratique** : Cyber Espace de la Cougourlude  
**Public concerné** : Personnes ayant déjà une bonne pratique de la photographie.

**Tarif** : 60€ club (50€ Lattois) + 40€ licence fédérale obligatoire

## LATTES UNIVERSITÉ POUR TOUS

**Renseignements** : 06 72 76 56 97

jpbellayer53@gmail.com

www.lattes-universite.org

**Activités** : Une vingtaine de conférences par an ayant pour thèmes la philosophie, les sciences, l'économie politique, l'écologie, la santé, la médecine, l'histoire, la mythologie...

**Lieu de pratique** : Espace Lattara

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : Lattois : individuel 25 €, couple 40 €

Autres : individuel 30 €, couple 50 €

## LUX 34

**Renseignements** : belloni.sophie.vitou@gmail.com

**Activités** : présentation et analyse d'images, échanges sur la technique et la pratique de la photographie, conseils sur les tirages et la cénographie d'un lieu en vue d'exposer.

Le club est affilié à la Fédération Photographique de France.

Nous participons aux Concours Nationaux et aux Salons Internationaux d'Art photographique.

**Lieu de pratique** : Cyber Espace de la Cougourlude - Lattes

**Public concerné** : photographes confirmés

**Tarif** : 60€ + 40€ de carte Fédérale



Méjean



Port Ariane



## CUISINE

### ASSOCIATION BON MANGER

**Renseignements** : 06 08 01 54 05

asso.bonmanger@gmail.com

**Activités proposées** : ateliers interactifs de cuisine et ateliers à thèmes (foie gras, pâtés...)

**Lieu de pratique** : nous consulter

**Public concerné** : tout public



## CULTE

### EGLISE PROTESTANTE UNIE DE MONTPELLIER ET AGGLOMERATION

**Renseignements** : 09 61 35 34 36 ou 06 86 89 92 60

albrecht.claudine@gmail.com

eglise-protestante-unie-montpellier-agglo.org

**Activités** : culte 2 dimanches/mois à 10h30 (voir tableau d'affichage et site).

Un groupe de maison ouvert.

**Lieu de pratique** : église œcuménique St. André à Maurin

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit

### PAROISSE ST BERNARD DE LATTES

**Renseignements** : 04 67 64 08 05

paroissestbernard-lattes.catholique.fr

psaint-bernard@wanadoo.fr

**Activité** : Culte catholique :

Messe dominicales

Samedi 18h St André, Maurin

Dimanche 10h30 St Bernard de Lattes

Catéchismes pour enfants, jeunes et adultes.

Groupe de prière, biblique, sacrements.

**Lieu de pratique** : Eglise St Bernard, Lattes

Eglise St André, Lattes Maurin

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit



## APaLM Association des Parents de Lattes Maurin

**Renseignements :** bureau.apalm@gmail.com  
**Activités :** organiser et animer des activités à l'intention des enfants et de leur famille. Contribuer aux projets pédagogiques en relation avec les enseignants. Créer de la convivialité dans un contexte éco-raisonné bénéficiant aux parents et aux enfants.  
**Public concerné :** Parents d'enfants accueillis dans les écoles et crèches de Lattes  
**Lieu de pratique :** Maurin - **Tarif :** 5€

## ATOUT PRÉCOCITÉ

**Renseignements :** 06 78 92 70 26 / 06 21 60 24 22  
06 19 68 90 50 / 06 62 61 64 56  
contact@atout-precocite.fr  
http://www.atout-precocite.fr /  
https://www.facebook.com/asso.atoutprecocite.9

**Activités :** Informations, conseils et soutien aux familles et adultes concernées par la précocité intellectuelle. Informations des professionnels de l'enfance. Suivi des dossiers auprès de l'académie.  
**Public concerné :** tout public intéressé et/ou personnellement concerné par les problématiques de la précocité intellectuelle ou du public scolaire à besoins éducatifs spécifiques, des adultes à haut potentiel  
**Tarif :** rencontres publiques tous les 2 mois et informations de base (gratuit). Activités sur conditions d'adhésion (48€/an pour une famille)

## AUTOUR DES PARENTS

**Renseignements :** lebrun.sandrine34@gmail.com  
www.autourdesparents.com  
**Activités :** massage bébé. Ateliers Faber&Mazlish "Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" et "Frères et sœurs sans rivalités".  
**Public concerné :** les parents et les bébés pour l'atelier massage

**Lieu de pratique :** 24 rue Pasiphaé, Lattes  
**Tarif :** massage bébé 110€ les 5 séances d'1h30 en collectif (130€ en individuel - 4 séances d'1h)  
Faber&Mazlish 160€ le cycle + 12€ de cahier pédagogique

## CRÈCHE PARENTALE Les Micocouliers

**Renseignements :** Bolumar Julie, Directrice  
04 67 27 34 95 ou creche.micocoulier@orange.fr  
**Activités :** accueil et accompagnement des enfants.  
**Public concerné :** enfants de 10 semaines à 3 ans  
**Lieu de pratique :** 6 rue des genêts - Maurin  
**Tarif :** adhésion annuelle de 50€ + barème CAF

## FCPE HÉRAULT

**Contact :** 04 67 69 02 47 / www.fcpe34.org  
www.fcpe34.org  
**Activités :** représentation, information et défense des élèves et parents d'élèves de l'école publique. Primaire, collège, lycée.  
**Tarif :** plein 32€, réduit 10€, 2<sup>ème</sup> parent 6€

## LÉA LÉO RESPECT-ÉGALITÉ

**Renseignements :** Cécile Naval 06 72 14 47 39  
Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57  
**Activités :** INTERVENTION DE SENSIBILISATION dans les écoles et collège au respect et Egalité entre les filles et les garçons.  
Sous forme d'ateliers théâtre animé par Mr François Escobar en partenariat avec LLC (2h par semaine pendant l'année scolaire) et présentation par les membres de l'association Léa Léo de Power points pour échange avec les élèves sur l'évolution des droits des femmes, les préjugés, les stéréotypes, les inégalités, le harcèlement et les violences  
**Lieux de pratique :** écoles primaires et Collège Georges Brassens de Lattes  
**Public concerné :** élèves de CM1/CM2 et 6<sup>èmes</sup> / 5<sup>èmes</sup>

## PETITES CIGOGNES (LES)

**Renseignements :** Carole GARCIA 07 66 73 09 53  
**Activités :** activités ludiques  
**Lieux de pratique :** centre de loisirs Nelson Mandela et parcs communaux  
**Public concerné :** assistantes maternelles indépendantes de Lattes centre, Maurin, Boirargues  
**Tarif :** 20€/an



## ASSOCIATION DU QUARTIER DE PORT ARIANE (AQPA)

**Renseignements :** Marie-Hélène CONESA  
06 73 50 43 75  
**Activités :** association apolitique qui a pour buts de : Maintenir et améliorer la qualité de vie / être une force de proposition auprès de nos élus et autres interlocuteurs / développer et partager au profit des conseils syndicaux, des informations pratiques sur les modalités de gestion / participer à des activités et animations ponctuelles.  
**Lieu de pratique :** Lattes  
**Public concerné :** tout public - **Tarif :** 10€/an

## CITOYENS POUR LE CLIMAT

**Renseignements :** Stéphane Herb - 06 47 71 73 31  
**Activités :**  
Sur l'ensemble de la Métropole et Lattes :  
– actions citoyennes en faveur du climat, de la biodiversité et de la démocratie participative.  
– débats rencontres, conférences  
– nettoyages citoyens, kiosques des sciences  
Sur la commune de Lattes :  
– organisation d'une braderie un samedi par mois le 1<sup>er</sup> samedi matin du mois  
– ateliers zéro déchet le 1<sup>er</sup> samedi matin du mois  
**Lieu de pratique :** Lattes et la Métropole  
**Public concerné :** tout public  
**Tarif :** adhésion prix libre

## SPICY JAM

**Renseignements :** 06 08 11 76 01  
**Activités :** conversation anglaise  
**Lieu de pratique :** Lattes  
**Public concerné :** adultes  
**Tarif :** 240€/an (30h) + adhésion

# ENVIRONNEMENT

## JARDINS LATTOIS (LES)

**Renseignements :** 06 15 04 01 04  
joseph.pargoire@hotmail.fr  
**Activités :** gestion et animation des jardins partagés mis à disposition par la mairie  
**Lieu de pratique :** Grand Tamaris  
**Public concerné :** lattois ne possédant pas de jardin  
**Tarif :** 25€/an (25m<sup>2</sup>) - 40€/an (40m<sup>2</sup>)

## JARDINS MAURINOIS (LES)

**Renseignements :** lesjardinsmaurinois@gmail.com  
**Activités :** jardins partagés  
**Lieu de pratique :** à proximité du parcours de santé de Maurin  
**Public concerné :** tout public lattois  
**Tarif :** 30€ / an (parcelle de 30 m<sup>2</sup>)

## LATTES EN TRANSITION

**Renseignements :** FB : Lattes en transition  
Marie Rebeyrol (07 84 25 65 50)  
Stéphane Chenerie (06 76 34 05 77)  
**Activités :** favoriser une dynamique locale pour anticiper les conséquences du changement climatique. Améliorer la vie sur la commune en partageant des savoir-faire (pratiques, expériences, méthodes, compétences) et des savoir-être (solidarité, échanges, partages) au travers d'actions concrètes sur le social, l'environnement, l'économie et le culturel. Promouvoir et soutenir des projets.  
**Public concerné :** citoyens lattois - **Tarif :** libre



## FORUM INFORMATIQUE DE LATTES

**Renseignements :** fil34info@orange.fr

**Activités :** établir et maintenir les contacts entre utilisateurs de micro-ordinateurs.

Faciliter les échanges d'informations sur les produits

informatiques. Utilisation de logiciels et techniques nouvelles.

**Lieu de pratique :** Cyber Espace (Cougourlude)

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** 30€

# JEUNESSE



## OXYJEUNE (L')

**Renseignements :** 06 65 58 31 94

asso.loxyjeune.lattes@gmail.com

**Activités :** accompagnement à la réalisation de tous projets.

**Lieu de pratique :** espace jeunesse Nelson Mandela

**Public concerné :** à partir de 12 ans

**Tarif :** 5€ pour les Lattois - 7€ (non Lattois)



## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe St André Lattes Maurin

**Renseignements :** 06 59 16 40 09

lattes@sgdf34.fr

**Activités :** grandir en jouant, vivre en équipes, découvrir la nature...

Construire un campement, cuisiner et tout ça grâce à la pédagogie scout.

**Lieux de pratique :** local à Lattes ou Maurin et espaces de plein air

**Public concerné :** filles et garçons dès 6 ans (Farfadets) jusqu'à 17 ans (pionniers-caravelles). Jeunes adultes bénévoles pour l'encadrement ou l'animation.

Possibilités de formations pour faire vivre le projet scout.

**Tarif :** entre 80€ et 250€ par an en fonction du quotient familial + le coût du camp d'été

## A CORPS ET A CŒUR

**Renseignements :** Michèle Chabanol

07 77 93 80 84

**Activités :** qi gong (gymnastique douce), relaxation, méditation, auto-massage, Do-In

**Lieu de pratique :** salle Cougourlude à Lattes

**Public concerné :** adultes

**Tarif :** adhésion annuelle 15€ / 1<sup>er</sup> cours 150€ / 2<sup>ème</sup> cours 200€

## AJUSTEMENT CREATIF (L')

**Rens. :** 06 87 21 66 05 / chantalnovara@icloud.com

**Activités :** conférences, master class, relaxation, méditation, ateliers écriture

**Lieu de pratique :** salle Oustal des Vendanges à Boirargues

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** Gratuit pour les adhérents / 15€ pour les non-adhérents

## ATELIER DE SELKY (L')

**Rens. :** 06 70 52 68 45 / latelierdeselky@gmail.com

<http://www.latelierdeselky.fr/>

<http://facebook.com/latelierdeselky>

<http://www.instagram.fr/latelierdeselky>

<https://twitter.com/SelkyTouite>

**Activités :**

- Peinture de libre expression - Jeu de Peindre selon la méthode d'Arno Stern

- Peinture sur galets et bois flotté

- Peinture guidée Paint and Cheers (adultes) - Paint and Chill (seniors) - Paint and Goûter (dès 7 ans)

- Libr'Argile, mini Yoga, dessin Méditatif

**Lieu de pratique :** 4 av. Gabriel Faure – Lattes

**Public concerné :** enfants à partir de 3 ans - adolescents - adultes - seniors - personnes porteuses de handicap

**Tarif :** à partir de 8€/heure (le matériel est fourni)

## ATELIER DES SABLES

**Renseignements :** ateliersdessaes@gmail.com

**Activités :** événements, stages autour du cheval, de la culture et du bien-être.

**Lieu de pratique :** Hérault

**Public concerné :** tout public

## BRIDGE CLUB DE LATTES

**Renseignements :** Mme SARRAZIN 06 22 87 78 43

Club : 09 53 64 74 49

**Activités :** pratique et enseignement du bridge dans une ambiance amicale. Tournois et compétitions.

**Lieu de pratique :** Rimini - Port Ariane - Lattes

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** licence 26€

## CLUB DE MAGIE ROBERT-HOUDIN LANGUEDOC-ROUSSILLON

Fédération Française des Artistes Prestidigitateurs

**Renseignements :**

06 85 56 70 10 / magie.daix@gmail.com

06 10 29 28 73 / christian.plasse@free.fr

**Activité :** magie, scène, salon, close-up... conférences, débats, ateliers.

**Lieu de pratique :** Lattes

**Public concerné :** petits et grands

## CLUB DE SCRABBLE LATTOIS

**Renseignements :** Marie-José VILA

06 61 23 72 61

scrabblelattes@gmail.com

**Activité :** entraînement scrabble duplicate / tournois

**Lieu de pratique :** salle du Rimini à Port Ariane

**Public concerné :** passionnés de tous âges et tous niveaux.

**Tarif :** licence FFSC + adhésion au club (entre 40 et 50€)

## CLUB DU SOLEIL DU LANGUEDOC

**Renseignements** : 04 67 27 59 92 / cs-languedoc.fr  
ffn.cslanguedoc@gmail.com

**Activités** : pratique du naturisme, piscines, randonnées, sorties vélo, canoë, séjours en centre de naturisme.

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : adhésion : 40€ - Licence FFN 20€

## FLEUR DE VIE (LA)

**Renseignements** : lafleurdevie34@yahoo.fr  
06 81 65 94 35 / www.psychocorps.fr

**Activités** : ateliers, méditation pleine conscience, danse libre et présence, chant vibratoire libre, expression créatrice vivante.

**Lieux de pratique** : Lattes - Montpellier

**Public concerné** : adultes et adolescents

**Horaires et tarifs** : voir site internet

## LATTARA MODELISME NAVAL

**Renseignements** : lattara@free.fr - lattara.free.fr

**Activités** : Radio modélisme naval

**Lieu de pratique** : vasque de Port Ariane à Lattes

**Public concerné** : Tout public (à partir de 15 ans)

**Tarif** : 25€/an

## ODE A LA VIE - QI GONG - MEDITATION

**Renseignements** : Josianne Vassal  
06 81 99 48 94

association.odealavie@gmail.com

**Activités** : qi gong et méditation

**Lieu de pratique** : Lattes centre, Boirargues, Maurin

**Public concerné** : adultes, enfants

**Tarif** : Qi gong adultes 150€, non Lattois 180€,

Qi gong enfants 40€/trimestre, non lattois 50€

Méditation 120€, non Lattois 140€

Adhésion : 15€

## YOGA LA POS'A SOI

**Renseignements** : Josette PINA

06 61 44 99 31

yoga.laposeaso@gmail.com

**Activités** : yoga, relaxation

**Lieu de pratique** : nouveau Forum de Maurin

**Public concerné** : adultes tous niveaux

**Tarif** : cotisation 20€/an - 110€/trimestre

## ATELIERS DE ONCE UPON A BAND (LES)

**Renseignements** : Patrick Lamon 06 83 87 11 72  
lamon.patrick@wanadoo.fr / www.Ateliersouab.fr  
contact@ateliersouab.fr

**Activités** : ateliers de pratique artistique, chant choral, mise en scène, comédies musicales.

**Lieu de pratique** : salle de l'Oustal des Vendanges Boirargues

**Public concerné** : Jeunes collégiens, lycéens et adultes.

**Tarif** : de 180€ à 380€ selon les ateliers.

## ENSEMBLE VOCAL LATTARA

**Renseignements** : Jacques Boucher  
06 85 52 49 51

**Activités** : chant choral - concerts - animation de cérémonies municipales

**Lieu de pratique** : Mas de Forton - Lattes

**Public concerné** : adultes

**Tarif** : Lattois 110€ / non Lattois 125€



## SOCIAL & HUMANITAIRE

### ACTION

**Renseignements** : 06 25 90 97 73 / Chantal Villard  
06 83 82 15 91 / associationaction-lattes@hotmail.fr

**Activités** : aides aux personnes en difficulté, aide alimentaire.

Dépôts et mise à disposition de vêtements le jeudi de 14h à 16h.

**Lieu de pratique** : 6 rue des Genêts à Maurin

### AGE DE LA VIE (L')

**Renseignements** : Escudier Damien

07 62 13 77 23

lagedelavie@gmail.com

www.lagedelavie.fr

**Activités** : spectacles, animations et ateliers pour les seniors et résidents d'Ehpad

**Lieu de pratique** : dans toute la France

**Public concerné** : les résidents d'Ehpad et les seniors

**Tarif** : entre 200 et 400€

### ATOUT COEUR CAMEROUN

**Renseignements** : Ph. NICOLAS 06 30 33 33 25  
atoutcoeurcameroun@gmail.com

**Activités** : soutien à la santé et à l'éducation dans les dispensaires, hôpitaux et écoles publiques des villages. Dons de matériel para médical et de médicaments de première nécessité, partenariat avec Pharmacie Humanitaire Internationale. Achat livres scolaires/fournitures, installation matériel informatique, aides matérielles et réfection écoles publiques de villages.

**Lieu de pratique** : France et Cameroun

**Public concerné** : populations défavorisées

**Tarif** : dons acceptés

### CLCV

(Consommation Logement Cadre de Vie de Lattes)

**Renseignements** : 06 52 32 46 07

lattes@clcv.org / www.clcv.org

**Activités** : défense des consommateurs dans les domaines de la vie quotidienne : logement, copropriété, énergie, consommation, environnement, litiges.

**Lieux de pratique** : Lattes, Maurin, Boirargues sur rendez-vous à lattes@clcv.org

**Tarif** : 30€ adhésion litiges

## MUSIQUE & CHANT



### ALOHA UKULELE CLUB

**Renseignements** : 06 58 46 45 51

alohaukeclub@gmail.com

**Activités** : amateurs de Ukulélé.

Promouvoir cet instrument, se réunir pour jouer et chanter ensemble.

**Lieu de pratique** : salle annexe du CCAS de Lattes

**Public concerné** : débutants et confirmés

**Tarif** : adhésion 30€ + cotisation 30€/an

### ANS'CHANTEURS D'ARIANE (LES)

**Renseignements** : P. Capely - 06 09 88 14 64

**Activités** : chant choral

**Lieu de pratique** : Salle de musique Forton n°6 Lattes

**Public concerné** : adultes et seniors

**Tarif** : 100€



## CROIX ROUGE FRANCAISE

Unité Locale de Montpellier

**Renseignements** : 04 67 40 01 97

ul.montpellier@croix-rouge.fr

benevolat.montpellier@croix-rouge.fr / 06 78 48 17 24

Se former aux premiers secours :

inscription-formation.croix-rouge.fr

<https://herault.croix-rouge.fr/montpellier/>

**Activités** : actions sociales (distribution alimentaire, point hygiène, lutte contre l'illettrisme, vestiboutique...), secourisme (formation grand public, poste de secours, réponse à l'urgence...), droit international humanitaire, action jeunesse.

**Lieu de pratique** : à la demande, Montpellier et Gignac, dans les territoires

**Public concerné** : tout public

## FRANCE ADOT 34

**Contact commune** : M. Olivet 06 13 55 07 34

asradio@sfr.fr

**Renseignements** : adot34.com

france.adot.34@gmail.com

**Activités** : information sur le don d'organes, de moëlle osseuse et tissus humains.

**Lieu de pratique** : stands au côté de l'EFS et places publiques

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit

## JAYM

**Renseignements** : 07 83 51 58 93

assojaym@gmail.com

**Activités** : JAYM est une association à but humanitaire et solidaire d'événements ludiques diversifiés pour tous.

Nous organisons des manifestations récréatives de type marathon photo, concours sportifs, concours de gâteaux, défilés...

Les bénéfices de chaque participation sont ensuite reversés à des associations Héraultaises de plus grande envergure désignées en amont lors de la mise en place de chaque événement.

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : tout public

## KOTEB ASSOCIATION HUMANITAIRE

**Rens.eignements** : Guy Lacombe 04 67 64 30 72

koteb@orange.fr

**Activités** : aide humanitaire aux populations locales et de l'Afrique de l'Ouest.

**Lieux de pratique** : France et étranger

**Public concerné** : populations défavorisées

**Tarif** : 30€

## LAMPIONS (LES)

**Rens.** : Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57

les-lampions.asso.fr / bureau@leslampions.asso.fr

**Activités** : aide à la mère et l'enfant du Vietnam.

Formation continue et mise à jour des connaissances médicales et paramédicales. Soutien sanitaire, social, éducatif aux enfants en difficulté.

**Lieux de pratique** : Viet Nam et Lattes

**Public concerné** : Bénévoles dans l'humanitaire à Lattes. Population défavorisée au Vietnam

**Tarif** : 32€

## LIONS CLUB LATTES PAYS D'OC

**Renseignements** : 07 82 40 32 77

lionslattespaysdoc@gmail.com

Lions Club Lattes Pays D'oc - Accueil | Facebook

**Activités** : Les Lions répondent aux besoins des communautés locales et des habitants du monde entier parce qu'ils partagent tous une croyance fondamentale, qu'il faut rendre service à la communauté.

Les Lions ont une histoire dynamique. Fondée en 1917, l'association est surtout connue pour la lutte contre la cécité, mais nous travaillons bénévolement aussi dans le cadre de nombreuses sortes d'actions dans la communauté, y compris la défense de l'environnement, les dons de provisions aux personnes nécessiteuses et l'aide aux personnes âgées et invalides.

L'année qui vient se concentrera sur la prévention des violences faites aux femmes et la reconstruction des victimes.

**Lieu de pratique** : réunions statutaire au siège deux fois par mois à 19h. Actions en fonction de leur public et de leur type (théâtre, soirée de gala, etc)

**Public concerné** : personnes motivées par la relation d'aide

## MODERATO

**Renseignements** : 06 78 31 85 75 / 06 01 30 58 40

associationmoderato@yahoo.fr

**Activités** : médiation familiale pour conflits familiaux : conflits dans le cadre d'une séparation, entre parents et adolescent, dans une fratrie adulte.

**Lieu de pratique** : CCAS de Lattes, Maison de la Justice et du Droit de Boirargues, Crèche municipale "Les libellules" de Boirargues.

**Public concerné** : familles, couples en situation de séparation, adolescents.

**Tarif** : selon grille tarifaire élaborée par la CAF : à partir de 2€ et tarif croissant selon les revenus

## RÊVES

**Renseignements** : 06 80 17 31 03

reves34@reves.fr / www.reves.fr

**Activités** : l'association a pour mission d'exaucer les Rêves des enfants gravement malades. Notre objectif est d'offrir une parenthèse enchantée à ces enfants qui ont besoin de rêver à des projets stimulants leur donnant envie de se battre contre la maladie. L'association collabore avec les centres hospitaliers. Nos actions : organiser des événements pour financer les Rêves, proposer des journées récréatives aux enfants et leurs parents.

**Public concerné** : enfants gravement malades

## TERIYA SOLIDARITE

**Rens.** : 06 01 39 09 77 / teriya223@gmail.com

**Activités** : Activités culturelles en France : Organisation d'événements culturels en lien avec l'Afrique (cercles littéraires, conférences, concerts, expositions, documentaires...). Activités humanitaires à Bamako : partenariat avec le groupe scolaire Mathis et Prési, parrainage d'enfants, construction d'une bibliothèque et acquisition des livres. Constitution d'une audiothèque. Réalisation d'une bibliothèque ambulante pour animations dans le quartier de l'école. Partenariat avec l'association KOLAJE (Bamako/Mali)

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : A Bamako (public défavorisé / femmes et enfants). En France : tout public qui veut soutenir ces projets.

**Tarif** : 20€ adhésion soutien projet ou Soutien libre (Association d'intérêt général)

## VMEH (Visite des Malades

dans les Établissements Hospitaliers)

Reconnue d'Utilité Publique (décret du 9.01.2007). Renouvellement d'agrément du Ministère de la Santé pour la représentation des usagers dans les établissements publics et privés de santé (arrêté du 25.01.2016)

**Renseignements** : 06 81 58 90 02

vmeh-national.com - vmeh34@orange.fr

**Activités** : Visites auprès de personnes hospitalisées dans les hôpitaux, cliniques, auprès de résidents en EHPAD et en établissements médicaux sociaux.

Les bénévoles apportent un soutien moral, des distractions, un soutien aux activités d'animations. L'objectif est de lutter contre l'isolement, l'ennui, apporter une présence chaleureuse et amicale, redonner de la confiance. Les formations sont assurées par l'association.

Pour des besoins urgents de visites : SOS VMEH 06 51 31 79 16

Les bénévoles qui souhaitent devenir des représentants des usagers suivront une formation spécifique offerte par France Assos Santé.

**Lieu de pratique** : les établissements de santé, EHPAD et établissements médicaux sociaux dans le département de l'Hérault avec lesquels VMEH a signé une convention de partenariat soit 58 établissements.

**Public concerné** : les 18 ans et + souhaitant donner un peu de son temps avec régularité

**Tarif** : adhésion 17€/an

## 7 À TOI

**Renseignements** : 06 48 59 83 95

contact@7atoi.org

**Activités** : 7 à toi, propose un positionnement ou un repositionnement de ses adhérents sur le marché du travail par le biais d'interventions stratégiques. Valorisation de votre CV, adaptation de votre lettre de motivation, entraînement aux entretiens avec des professionnels.

Accompagnement dans vos recherches de stage et d'emploi.

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : à partir de 20€



## AMICALE DES COUREURS LATTOIS

**Renseignements** : Jackye Sorribas 06 22 64 43 66  
sorribas.jackye@free.fr / www.ac-lattes.net

**Activités** : course à pied sur routes et chemins entraînement en groupe.

Participation aux courses régionales hors stade et aux trails.

**Lieux de pratique** : Lattes et ses environs

**Public concerné** : tout public + de 16 ans

**Tarif** : Lattois 27€, non Lattois 32€

## AMICALE CYCLISTES LATTOIS

**Renseignements** : aclattes34@gmail.com

Club Strava :

<https://www.strava.com/clubs/113962>

**Activités** : cyclisme sur route.

Sortie officielle le samedi matin + organisation de week-ends et de stages.

**Public concerné** : cyclistes confirmés

**Tarif** : 90€

## A.S. LATTE FOOTBALL

**Renseignements** : 07 81 28 39 02

aslattes@aslattes.fr

**Activité** : football

**Lieu de pratique** : complexe de Fangouse

**Public concerné** : filles et garçons à partir de 5 ans

**Tarif** : 180€ à 320€

## ASL RADIO (Assistance Sportive Lattoise Radio)

**Renseignements** : 06 13 55 07 34

aslradio@sfr.fr

**Activités** : sécurité et liaisons radio pendant les épreuves sportives.

**Public concerné** : les personnes ayant le permis de conduire.

**Tarif** : 20€

## ARC LAT'VEDAS

Montpellier Méditerranée Métropole

**Renseignements** : 06 24 24 71 75

[www.arclatvedas.fr](http://www.arclatvedas.fr) / [contact@arclatvedas.fr](mailto:contact@arclatvedas.fr)

**Activités** : découverte et initiation au tir à l'arc :

jeunes à partir de 8 ans, adultes tous âges, pratique et entraînement à la compétition, participation aux compétitions officielles FFTA

**Lieux de pratique** : gymnase Georges Brassens à Lattes et stade Etienne Vidal à Saint-Jean-de-Vedas

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : subventionnés, 155€ adultes, 125€ enfants

<http://arclatvedas.fr/index.php/accueil>

## ASSOCIATION GYMNIQUE

### LATTES MAURIN

**Renseignements** : 04 67 42 52 22

aglm.34@wanadoo.fr

aglm.34@wanadoo.fr

aglmgymlattesmaurin.fr

**Activités** : gymnastique artistique féminine et masculine du loisirs à la compétition, baby éveil à partir de 18 mois.

**Lieu de pratique** : gymnase de Courtoujours - Maurin

**Tarif** : voir le site du club

## BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)

**Renseignements** : 04 67 81 63 50

[blma.fr](http://blma.fr) / [contact@blma.fr](mailto:contact@blma.fr)

**Activités** : Basket-ball – Matches professionnels

**Lieux de pratique** : Lattes (Gymnase Brassens et Palais des sports)

**Public concerné** : public féminin pour la pratique, public en tout genre pour les matches professionnels.

**Tarif** : pour la pratique entre 170€ et 230€ sur la saison sportive.

Pour les matches : entre 8€ et 15€, l'entrée.

Abonnement annuel à partir de 65€

## BOULE MAURINOISE (LA)

**Renseignements** : Elric Catouillard 06 38 36 08 75  
laboulemaurinoise.fr - [julien.goncalves@hotmail.fr](mailto:julien.goncalves@hotmail.fr)  
[catouillardelric@gmail.com](mailto:catouillardelric@gmail.com)

**Activités** : pétanque, jeu provençal

**Lieu de pratique** : boulodrome municipal - Maurin

**Public concerné** : tout public à partir de 14 ans

**Tarif** : licence : 35€ (non lattois 42€)

Carte de membre 25€

## CAVALIERS DE SAINT PIERRE (LES)

**Renseignements** : Manon Arguel 06 24 30 10 56  
saintpierre34970@hotmail.fr / [saintpierreequitation.fr](http://saintpierreequitation.fr)

**Activités** : cours, stages et autres activités du loisir à la compétition. Développement des compétitions et manifestations organisées au centre équestre.

**Lieu de pratique** : centre équestre St Pierre

**Public concerné** : tout public à partir de 4 ans

## CLUB ALPIN FRANCAIS DE

### MONTPELLIER

**Renseignements** : 04 67 72 51 07 permanence le jeudi de 19h30 à 20h30. [cafmontpellier@ffcam.fr](mailto:cafmontpellier@ffcam.fr)  
<http://cafmontpellier.ffcam.fr>

**Activités** : escalade, alpinisme, ski de randonnée, randonnée, spéléologie, canyoning, trail, raquettes à neige, cascade de glace ...

**Lieu de pratique** : sites naturels autour de Montpellier, salles d'escalade des Aiguerelles à Montpellier, Gymnase du collège G. Brassens à Lattes

**Public concerné** : tous y compris les jeunes (groupe ados pour l'escalade de 12 à 18 ans)

**Tarif** : entre 60€ et 100€ (assurance comprise) en fonction des options choisies et de votre tranche d'âge

## CLUB BADMINTON DE LATTE

**Rens.** : 06 03 12 87 41 / [club34970@gmail.com](mailto:club34970@gmail.com)  
<https://sites.google.com/view/badlattes/accueil>

**Activités** : jeu libre et cours de badminton enfants, participation aux interclubs et aux compétitions, organisation d'événements sportifs et conviviaux.

**Lieu de pratique** : halle des sports (derrière gymnase collège Georges Brassens)

**Public concerné** : adultes et jeunes à partir de 12 ans débutants et confirmés

**Tarif** : 95€

## CLUB LATTOIS DES ARTS MARTIAUX

**Renseignements** : Sylvain Bergé 06 22 54 36 40  
clublattoisdesartsmartiaux@gmail.com

**Activités** : Karaté, karaté mix (grappling) karaté contact, karaté défense, karaté training, aikido

**Lieux de pratique** : Dojo Palais des sports, forum de Maurin, salle de danse cougourlude

**Public concerné** : tout public à partir de 3 ans

**Tarif** : 230€ pour les enfants (3 à 12 ans) et 260€ pour les adultes à partir de 13 ans.

2 cours minimum pour les enfants et adultes

## DERBY CLUB CRES LATTE

### MONTPELLIER (DCCLM)

**Renseignements** : Bergia Amandine 06 16 34 84 48

**Activités** : le roller Derby se pratique à partir de 16 ans, c'est un sport de contact sur patins roulettes.

On peut y retrouver des valeurs fortes de dépassement de soi et d'entraide.

Le roller derby est un sport collectif ou tout le monde est le bienvenu.

Venez nous rencontrer!

**Lieu de pratique** : gymnase G. Brassens à Lattes les dimanches de 16h à 22h.

**Public concerné** : à partir de 16 ans

**Tarif** : 110€ de cotisation + 40€ de licence FFRS

## ESCOLA SENZALA DE CAPOEIRA

### DE LATTE

**Renseignements** : Marco GOMES 06 28 72 15 17  
capoeirasenzalalattes@gmail.com

**Activité** : Capoeira (art martial brésilien)

**Lieu de pratique** : La Cougourlude

**Public concerné** : ados et adultes

**Tarif** : Adultes 1 cours 180€ + 10€ lattois / 220€ + 10€ non lattois.

Adultes 2 cours 210€ + 10€ lattois / 260€ + 10€ non lattois

## ESPOIRS DE LA DANSE (LES)

### Renseignements :

06 03 30 77 12 / samson\_marie-line@live.fr

06 14 53 25 56 / francoise.beraut@hotmail.fr

**Activités :** danse classique, contemporaine, modern jazz, hip-hop.

Préparation physique, préparation à l'EAT, préparation aux diverses écoles professionnelles, spectacles et concours.

**Public concerné :** enfants, adolescents, adultes

**Tarif :** nous contacter

## FOOTBALL CLUB DE MAURIN

**Renseignements :** Marcel Acquaviva

06 10 03 66 24

marcel.acquaviva20@gmail.com

footballclubdemaurin.fr

Facebook : Football-Club De Maurin

**Activités :** promouvoir la pratique du football dès l'âge de 5 ans avec un encadrement par des éducateurs diplômés.

Participation aux événements et fêtes de la Commune. Stages décentralisés (Cors, Espagne...)

**Lieu de pratique :** Courtoujours à Maurin

**Public concerné :** filles et garçons dès 5 ans

**Tarif :** 200€ licencié(es) domicilié(es) Commune de Lattes. 215€ licencié(es) non domicilié(es) Commune de Lattes.

Donnant droit à la licence + assurance et un pack d'équipement complet (maillot d'entraînement,short , chaussettes, survêtement)

## FOOTLOOSE

**Renseignements :** Lynda Dodgson

06 30 49 91 17

**Activités :** cours de danse Irlandaise et claquettes depuis 1994.

Les cours sont dispensés en anglais.

**Lieu de pratique :** salle de danse la Cougourlude

**Public concerné :** dès 6 ans

**Tarif :** nous consulter

## FULL CONTACT LATTOIS

**Renseignements :** Eric Schmitt

06 25 58 35 23

didier.noirotd@fullcontactlattois.fr

fullcontactlattois.fr

**Activités :** sport Pieds/Poings - Full Contact – Kick – K1 Contact Défense (Self Défense)

**Lieu de pratique :** Palais des sports de Lattes

**Public concerné :** full contact tout public

contact défense à partir de 16 ans

**Tarif :** full contact enfants (15-ans) 170€

full contact adultes 270€, contact défense 150€

## J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)

**Renseignements :** Pierre Hulin

06 75 28 12 38 / 04 67 40 39 20

**Activité :** judo et disciplines associées

**Lieu de pratique :** Halle des sports - Lattes

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Tarif :** nous consulter

## JUMPERS (LES)

**Renseignements :** 06 89 86 37 47

robert-martin34@orange.fr

**Activités :** supporters du BLMA

**Lieu de pratique :** Palais des sports de Lattes

**Public concerné :** tout public

**Tarif adhésion :** 20 €/an

## LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp Volley Athlétic Club)

**Renseignements :** 06 24 37 34 41 / lamvac.fr

contact@lamvac.fr

**Activités :** volley-ball loisir et compétition, formation de jeunes joueurs (jusque 13 ans) et joueuses (toutes catégories).

Compétition au niveau départemental, régional et national. Entraîneurs diplômés

**Lieux de pratique :** gymnase de la safer à Maurin, halle départementale des sports de Lattes, gymnase le Hetet à Montpellier

**Public concerné :** de 4 ans à seniors

Pratique de loisir ou de compétition

**Tarif :** en fonction des catégories d'âge

121€ à 225 €

## LATTES ECHECS

**Renseignements :** 06 78 01 66 65

lattes-echecs@hotmail.fr

**Activités :** initiation aux échecs, pratique, perfectionnement et jeu en compétition.

**Lieu de pratique :** salle Rimini à Port Ariane

**Public concerné :** tout public à partir de 6 ans

**Tarif :** 150€ cotisation + licence + cours

## LATTES HANDBALL

**Renseignements :** latteshandball.fr

Filière féminine : J. Michel Claveria : 06 17 96 85 15

Filière masculine : Manuel Cluzeau : 06 21 72 33 79

Secrétariat adultes : S. Meynier : 06 29 59 24 82

secretariat.latteshb@yahoo.com

Secrétariat jeunes : Sandrine Levézac

06 46 07 07 65 / slevezac@gmail.com

**Activités :** handball compétitions et loisirs.

**Lieu de pratique :** gymnase Champollion et

Boirargues

**Public concerné :** de 7 ans à 77 ans...

## LATTES IN DANCE, ANIMATIONS VOYAGES

**Renseignements :** Eliane Martin 06 81 60 06 10

Jackie Poux 06 30 56 52 62

eli-martin@orange.fr

www.generations-mouvement.org

**Activités :** soirées et thés dansants, réveillon Nouvel An, loto et banquet annuels, sorties culturelles, voyage, téléthon, randonnées...

Affiliée à Générations Mouvement : réductions auprès de 40 partenaires.

**Lieu de pratique :** Espace Lattara et autres

**Public concerné :** adultes et seniors

**Adhésion / an :** lattois : 15€ - non lattois 18€

## LATTES SPORT PÉTANQUE

**Renseignements :** 04 67 20 16 65

lattessportpetanque@gmail.fr

**Activités :** pétanque et jeu provençal

**Lieu de pratique :** Parc Frédéric Biquet - Lattes

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** gratuit (hors licenciés et adhérents)

## MURENA PLONGEE

**Renseignements :** Régis BOUCHON 06 26 81 19 70  
murenaplongee.vpdive.com

**Activités :** initiation plongée sous-marine de 14 à + de 78 ans. Passage niveaux 1, 2, 3,... Entraînements en piscine, plongées à la journée ou week-ends sur côte méditerranéenne

**Lieu de pratique :** Piscine Les Néréides - Lattes

**Public concerné :** à partir de 14 ans / adultes

**Tarif :** à la carte, env. 200€ pour futur plongeur

## PONEY CLUB D'AXELLE

**Rens. :** 06 76 77 28 86 / axellevirello@gmail.com

**Activités :** équitation, enseignement à des enfants dès 4 ans, des adultes. Voltige.

**Lieu de pratique :** avenue de Maguelone - Maurin

**Public concerné :** enfants et adultes

**Tarif :** 70€ adhésion / 25€ licence / 36€ licence adulte / 18€ leçon enfant / 20€ leçon adulte

## PSV HEINEKEN

**Renseignements :** Fabien Guy

ffabienguy@gmail.com

**Activités :** football à 7 contre 7

**Lieu de pratique :** Lattes - Maurin

**Public concerné :** joueurs amateurs

**Tarif :** 90€

## RANDOLATTES

**Rens. :** Jean-Louis Andral 06 42 71 45 03

rlrandolattes@gmail.com / www.randolattes.com

**Activités :** randonnée pédestre, rando-santé (RS), Longe Côte Marche Aquatique (LCMA), Marche Nordique (MN). Randonnée : sorties à la journée le jeudi et dimanche. RS : ½ journée vendredi après midi. LCMA : mardi et samedi matin séances d'1H, MN : samedi matin

**Lieux de pratique :**

Randonnée : campagne et arrière-pays rayon 100Km

RS : en plaine rayon 35Km

LCMA : plage du Petit travers à Carnon

MN : rayon de 15Km

**Public concerné :** adultes, ados dès 15 ans.

**Tarif :** 70€ avec licence fédérale comprise et 65€ pour les Lattois. Possibilité tarif famille

## ROCK SWING BOOGIE

**Renseignements :** Jean Paul Palluel 06 07 18 23 43  
jeanpp34@gmail.com

**Activités :** soirées dansantes sur la thématique Rock, Swing, boogie, initiations danse, concerts.

Festival Lost in the Fifties sur Port Ariane

**Lieu de pratique :** El Salon de Tango  
ZAC Fréjorgues Ouest -

66 rue Morane - 34130 Mauguio

**Public concerné :** danseurs

**Tarif :** 10€ la soirée, 15€ les concerts.

Festival Lost in the Fifties en accès libre

## ROLLER LATTES MONTPELLIER

**Renseignements :** 06 09 46 61 05

contact@rlm-roller.fr

www.rlm-roller.fr

Facebook : Roller Lattes Montpellier Montpellier Inline

**Activités :** initiation au roller et perfectionnement agilité et vitesse, randonnées hebdomadaires encadrées.

Autres activités ponctuelles :

voyage, animations ludiques en salle ; sorties familiales et participation aux compétitions en équipes ou en solo.

**Lieu de pratique :** gymnase Georges Brassens

**Public concerné :** enfants du CP jusqu'à 12 ans et adultes – Roller en ligne uniquement

**Tarif :** 6-12 ans 50€/an ; adultes : 70€/an

## TENNIS CLUB DE MAURIN

**Renseignements :** 04 67 42 56 03

mariannick.saussol@free.fr

club.fft.fr/tc.maurin

tennisclubmaurin@orange.fr

**Activités :** tennis loisirs, compétitions. Tournois homologués : open seniors et jeunes, interne.

Animations (Halloween, Noël, tournois mixtes... )

Stages vacances scolaires. Cours école de tennis, baby tennis (2 ans et demi à 4 ans), mini tennis (4 à 6 ans), adultes initiation et perfectionnement. Centre d'entraînement. Accès courts couverts.

**Lieu de pratique :** Complexe sportif de Courtoujours  
Rue du Lantissargues - 34970 Maurin

**Public concerné :** tout public à partir de 2 ans

## TENNIS CLUB LATTOIS

**Renseignements :** 04 67 22 32 10

tc.lattes@wanadoo.fr

**Activités :** tennis loisir, Tennis compétition, Ecole de Tennis. Entraînement jeunes et adultes en compétition. Mini tennis dès 4 ans.

**Lieu de pratique :** complexe de Fangouse  
route de Pérols - 34970 Lattes

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** nous consulter



## TRADITION

### ATTELAGES LATTOIS (LES)

**Renseignements :** 06 85 12 34 21 - 06 26 83 81 70

nathaliearguel@orange.fr

**Activités :** Location de calèches pour manifestations diverses : Journée à l'ancienne, journée du patrimoine, Père Noël (défilé lors des marchés de Noël, visite dans les écoles...). Location de roulotte avec ou sans chevaux.

**Public concerné :** particuliers ou organismes publics

### CIEN DE LATTES

**Renseignements :** 06 10 61 41 73

francis.andreu2@orange.fr

**Activités :** organisation de manifestations pour faire connaître ce qu'était Lattes et la vie à Lattes avant les années 60.

**Public concerné :** tout public - **Tarif :** 15€

**Nouvelle activité en partenariat avec L'ASSOCIATION ESPANA BAILA :**

**Renseignements :** Lisa CARMEN 06 24 57 72 28

**Activités :** danse espagnole, sévillane, flamenco, flamenco Fiesta tous les mardis à partir de 17h15 salle Bacchus à Boirargues Place Henri Augé.

**Public concerné :** adultes et enfants à partir de 5 ans

### CLUB TAURIN PAUL RICARD LOU TAU

**Renseignements :** 06 50 90 34 16

pierre.bonneau34@wanadoo.fr

**Activités :** courses camarguaises, toros piscines, ferrade, maintien des traditions camarguaises...

**Lieu de pratique :** Arènes Claude Bellas Lattes

**Public concerné :** Tout public

**Tarif :** suivant manifestation



Course camarguaise



Farandole des associations



Journée à l'ancienne



# ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS



## FOYER RURAL DE MAURIN



**Renseignements** : 04 67 27 77 21 - 06 07 09 39 96  
foyerrural.maurin@wanadoo.fr - foyer-rural-maurin.fr / Facebook : FR Maurin-officiel

**Contact** : secrétariat ouvert le mercredi de 9h à 12h (hors vacances scolaires)

**Lieux de pratique** : salles des Arcades, salles du nouveau Forum, le Nuage.

**Public concerné** : enfants et adultes.

**Horaires et tarifs** : nous consulter



**Activités artistiques et musicales** : peinture, dessin, émaux, fusing-grisaille, patchwork, couture, crochet, tricot, poterie, peinture sur porcelaine, vitrail-Tiffany, raku, ensemble vocal, piano, guitare.

**Détente et bien être** : stretching, Qi gong adultes et enfants, relaxation, yoga, sophrologie, pilates.

**Danses** : hip hop, modern jazz, sévillane, zumba enfant et adulte.

**Activités sportives** : Aéromodélisme indoor, buggy, cyclo, gym, cardio/abdo/fessier, patinage sur roulettes, jujitsu, taekwondo, krav maga, tennis de table, aquamix, randonnée pédestre.

**Activités diverses** : bibliothèque, internet et numérique, atelier photo, anglais, atelier mémoires-méninges – théâtre enfant.

**Animations** : loto, carnaval, fête de juin, vide-greniers, fête des sorcières, spectacles divers, Téléthon, réveillon du nouvel an, galas, expositions, marché des Arts et des Saveurs.



## LATTES LOISIRS ET CULTURE



**Renseignements** : 04 67 65 30 79 du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
www.lattesloisirsculture.fr / info@lattesloisirsculture.fr

facebook : lattesloisirsculture

**Lieux de pratique** : Lattes et Boirargues, théâtre Jacques Cœur, Ecole de Musique, Port de Palavas, Mer, Chemins d'Occitanie et d'Ailleurs, Voyages et Sorties en France et dans le Monde.

**Public concerné** : enfants et adultes

**Horaires et tarifs** : voir le programme actualisé sur notre site internet



**Arts** : Arts Graphiques enfants, Créations Partagées, Emaux sur cuivre, Peinture, Sculpture terre cuite.

**Bien-être** : Aquagym, Aquabike, Chiball, Gym Caf, Gym Pilates, Gym Plein Air, Gym Stretching, Qi Gong, Sophrologie, Yoga, Gym Multi Sports Enfants, Médiation



**Culture** : Atelier Ecriture, Généalogie, Histoire locale, Club de Lecture, Philatélie, Art et Culture (conférences, visites, voyages), Ateliers Théâtre enfants, adultes au théâtre J Cœur.

**Danses** : Classique, Modern-jazz, Rock, Salon, Salsa, Practice, Zumba, Bachata. Pour chaque danse plusieurs cours sont dispensés, répartis en divers niveaux et selon les tranches d'âge pour les enfants.

**Jeux de Société** : Belote, Scrabble et Tarots.

**Langues** : Anglais enfants et adultes, Espagnol et Italien.

**Musique** : Ecole de Musique enfants et adultes (Enseignement pratique instrumentale tous instruments, Solfège, Chorales, Orchestres, Eveil musical...), Chant Espagnol adultes, Chorale Gospel

**Nature** : Marche Aquatique, Randonnées Pédestres tous niveaux, Rando Douce.



**Sports Loisirs** : Running, Self Défense, Vélo : VTT, VTC, Route, Voile

**Cours Pratiques** : Ameublement tapisserie, Broderie, Couture, Cuisine, Smartphone, Tricot-crochet, Atelier Montage Vidéo.

**Animations** : Marché de Noël, Expo des Arts de Lattes Loisirs et Culture, galas des danses de fin d'exercice, représentations théâtrales, concerts de l'Ecole de Musique.



## SERVICE DES SPORTS

### Les mercredis sportifs\*

**L'éveil sportif :** Grandes sections maternelles, séance d'une heure de 9h45 à 10h45 ou de 10h45 à 11h45 le mercredi matin au palais des sports (motricité athlétique et gymnique, jeux collectifs, apprentissage du vélo...). 42€ l'année (hors vacances scolaires).

**Les mercredis sportifs arts martiaux :** 2 groupes distincts CP/CE1 (de 9h45 à 10h45) et CE2/CM1/CM2 (de 10h45 à 11h45). 1h d'activité le mercredi matin au palais des sports. Les enfants découvriront par petits cycles différents sports de combat (karaté, judo, full contact, boxe, jujitsu, aikido...). 42€ l'année (hors vacances scolaires).

**Les mercredis sportifs multisports :** 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports collectifs (basketball, handball, baseball...) et 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...). 84€ l'année (hors vacances scolaires).

\*Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 6 septembre, 12h15.

### Gymnastique musculation

Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. 145€ l'année en individuel, 205€ en couple, 50€ pour les adolescents. Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 16 août sur votre espace citoyen ou à partir du 29 août au service des sports.

### Sport santé seniors + de 70 ans

1h d'activité physique tous les lundis matins : aquagym, renforcement musculaire, marche avec bâtons, étirements... 70€ l'année en individuel, 98€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions à partir du 29 août au service des sports.

### Stages sportifs

Pendant les vacances scolaires (hors vacances de fin d'année) Inscriptions pour des stages d'une semaine, accueil de 8h30 à 17h. Camp ski en hiver.

### Manifestations sportives

Toute l'année pour toute la famille

Plus d'informations (tarifs, programmation, descriptif détaillé...) sur les activités proposées : consultez la rubrique sport du site internet de la ville

## SERVICE JEUNESSE

### Centre de loisirs Nelson Mandela

Accueil des enfants de 3 à 11 ans, les mercredis et les vacances scolaires.  
Infos : 06 15 77 50 56 ou [centre.loisirs@ville-lattes.fr](mailto:centre.loisirs@ville-lattes.fr)

### Espace ados

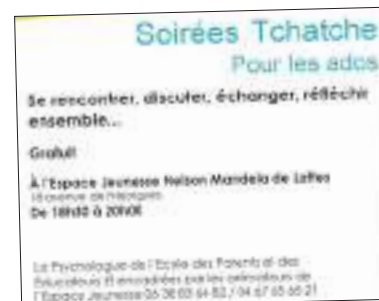
Accueil des enfants de 11 ans à 25 ans, les mercredis après midis, soirées à thème et vacances scolaires.

Infos : 06 38 83 64 82 ou [secteur.ados@ville-lattes.fr](mailto:secteur.ados@ville-lattes.fr)



### Madiba camp

Activités nature et nuitées l'été dès 6 ans



# Service des Associations

Mas de Forton (rez-de-chaussée)

Avenue de Montpellier - 34970 Lattes

Tél. 04 67 99 74 97 / [com.asso@ville-lattes.fr](mailto:com.asso@ville-lattes.fr) / [ville-lattes.fr](http://ville-lattes.fr)



Lattes, la vie naturellement