

# Guide des Associations & Activités

2023-24





# édito

Cette année, nous avons enfin retrouvé le plaisir d'échanger, de nous rencontrer et de redécouvrir ensemble l'offre culturelle, sportive et festive de notre ville sans l'ombre du COVID.

Parce qu'un tissu associatif fort est garant d'une ville solidaire et dynamique, nous pouvons chaque jour nous réjouir de la richesse et de la diversité des associations lattoises.

Avec l'ensemble de l'équipe municipale, nous tenons à rendre hommage à leurs bénévoles, qui par leur enthousiasme quotidien participent à faire vivre notre commune.

S'engager rime avant tout avec partager. Partager ses passions et ses compétences, partager son temps et son expérience, pour faire de Lattes ce territoire innovant, palpitant, convivial et que nous aimons tant.

Pourquoi ne pas profiter de cette rentrée pour vous découvrir une nouvelle vocation, sportive, culturelle ou solidaire ?

Rejoindre une association, c'est bien plus que de se choisir une activité : c'est une aventure humaine à la découverte des autres et de soi-même.

Venez renforcer les bénévoles engagés dans la vie de leur association, soyez assurés que nous nous tiendrons toujours à leurs côtés.

Bonne rentrée associative à tous !



**Régis Jouve**  
Adjoint à la petite enfance,  
à la solidarité et aux associations

Le service Association  
saura vous informer  
et vous orienter  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h  
et de 14h à 17h.

Mas de Forton  
(rez-de-chaussez)  
Tél. 04 67 99 74 97

# sommaire

## AÎNÉS

Chênes verts (les).....6	Joie de vivre (la).....6
--------------------------	--------------------------

## ANCIENS COMBATTANTS (Monde combattant)

Amicale anciens marins et marins anciens combattants .....6	Amicale latoise des anciens de la Défense .....6	UNC section de Lattes .....7
---	--	------------------------------

## ART ET CULTURE

Amis de Jacques Cœur (les).....7	Lattes photo 34 .....8
Artésia .....7	Lattes université pour tous .....8
Ecri'service .....7	LUX 34 .....8
Histoire-Information .....8	

## CULTE

Eglise protestante unie Montpellier et alentours..9	Paroisse Saint-Bernard .....9
---	-------------------------------

## ÉDUCATION, LANGUES

APaLM (Asso. des Parents Lattes Maurin) .....10	Léa Léo Respect-Egalité.....10
APE Port Ariane.....10	Petites cigognes (les) ..... 11
Atout précocité .....10	Spicy Jam ..... 11
Crèche parentale les Micocouliers .....10	

## ENVIRONNEMENT

Citoyens pour le climat.....11	Jardins Maurinois (les) .....11
Jardins Lattois (les) .....11	Lattes en transition .....11

## INFORMATIQUE

Forum Informatique de Lattes .....12
--------------------------------------

## JEUNESSE

Scouts et guides de France .....12
------------------------------------

## LOISIRS & BIEN ÊTRE

A corps et à cœur .....13	Club de scrabble latois ..... 13
Ajustement créatif (I') .....13	Club du soleil du Languedoc ..... 14
Atelier de Selky ..... 13	Lattara modélisme naval ..... 14
Bridge club de Lattes ..... 13	ODE à la vie - qi gong - médiation..... 14
Club de magie Rober-Houdin L-R.....13	Yoga la pos'à Soi .....14

## MUSIQUE & CHANT

Aloha ukulélé club.....14	Ateliers de once upon a band (les) .....15
Ans'chanteurs d'Ariane (les) .....14	Ensemble vocal Lattara (l).....15

## SOCIAL & HUMANITAIRE

Action .....15	Koteba association humanitaire.....16
Age de la vie (L).....15	Lampions (les).....16
Association des Professionnels de Santé.....15	Lions club Lattes - Pays d'Oc .....16
Atout Coeur Cameroun.....15	Moderato .....17
CLCV (Consommation - Logement Cadre de vie de Lattes et Maurin) .....15	Rêves.....17
Croix rouge française (Unité locale de Montpellier) .....16	Teriya-solidarité.....17
France ADOT 34 .....16	VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers) .....17
Jaym .....16	7 à toi .....17

## SPORT & DANSE

Amicale des Coureurs Lattois.....18	Football Club de Maurin .....20
Amicale cyclistes latois.....18	Footloose.....20
A.S. Lattes football .....18	Full contact latois .....20
ASL Radio (Assistance Sportive Latoise Radio).....18	J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes) .....20
Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée Métropole .....18	Jumpers (les).....20
AGLM (Asso. gymnique Lattes-Maurin).....18	LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp. VolleyAthlétic Club).....20
BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association) .....18	Lattes échecs .....21
Boule Maurinoise (la) .....19	Lattes handball .....21
Cavaliers de Saint-Pierre (les).....19	Lattes in dance .....21
Club Alpin Français de Montpellier.....19	Lattes Sport Pétanque.....21
Club Badminton Lattes ..... 19	Murena plongée.....21
Club latois des arts martiaux ..... 19	Poney club d'Axelle .....21
DCCLM (Derby Club le Crès Lattes Montpellier).....19	Randolattes .....21
Escola senzala de capoeira de Lattes.....19	Rock swing boogie.....22
Espana Baila.....19	Roller Lattes Montpellier .....22
Espoirs de la danse (les).....20	Tennis club de Maurin .....22
	Tennis club latois .....22

## TRADITION

Attelages latois (les).....23	Club taurin Paul Ricard Lou Tau .....23
CIEN de Lattes .....23	

## ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS

Foyer rural de Maurin .....24	Lattes Loisirs et Culture .....25
-------------------------------	-----------------------------------

## LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le service des sports .....26	Le service jeunesse .....27
-------------------------------	-----------------------------

## AÎNÉS



### CHÊNES VERTS (LES)

**Rens :** Claude BOUYGUES 06 81 41 15 85  
**Activités :** belote, tarot, Karaoké, jeux de société, pétanque, loto, couture, tricot, marche, promenades et découvertes. Animations, sorties culturelles  
**Lieu de pratique :** 351 rue du Lantissargues à Maurin  
Tout public  
**Horaires :** tous les après-midi de 14h30 à 18h  
**Tarif :** 25€ Lattois - 30€ non Lattois

### JOIE DE VIVRE (LA)

**Renseignements :** 06 11 63 85 06  
pace.helene@orange.fr  
**Activités :** voyages, banquets, lieu de rencontres et de partage entre aînés (belote, tarot, scrabble jeux de société, loto, anniversaires) peinture, dessin.  
**Lieu de pratique :** local place J. d'Aragon - Lattes  
**Public concerné :** aînés de Lattes centre  
**Tarif :** cotisation annuelle 25€

## UNC SECTION DE LATTES

**Renseignements :** Serge Le Cloirec 07 86 71 09 37  
serge.le-cloirec@wanadoo.fr / Grégory Froissart  
06 42 11 26 30 - gregory.froissart@hotmail.fr  
**Activités :** rassembler toutes les générations de feu et leurs ayants droit dans l'association locale. En remplissant leur devoir de mémoire, les anciens combattants avec leur devise "Unis comme au front" marquent leur solidarité en apportant aide et assistance à leurs membres et à leurs familles. L'association locale de l'UNC Lattes prend une part active à la vie de la cité en étant présente aux

manifestations patriotiques et en s'associant aux actions culturelles et humanitaires organisées au profit de tous.

**Lieu de pratique :** Maison du Combattant  
**Public concerné :** anciens combattants de France, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, OPEX, soldats de France (appelés du contingent) et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.

**Horaires :** lundi de 15h à 18h

**Tarif :** 15 € ou 25€ par an

## ANCIENS COMBATTANTS Monde combattant



### AMICALE ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

**Renseignements :** J.P ROSTY 06 63 85 20 69  
lesmarinsdu34@orange.fr  
**Activités :** cérémonies, sorties, regroupements  
**Lieu de pratique :** Languedoc  
**Horaires :** le vendredi matin  
**Public concerné :** tout public - **Tarif :** 25€

cérémonies commémoratives lattoises. Parrainer, avec le soutien financier de la Fédération Nationale André Maginot (FNAM), les établissements scolaires du département dans le cadre de leurs voyages sur les hauts lieux historiques et de leur participation au concours national de la Mémoire et du civisme André Maginot.

**Lieu de pratique :** Maison du Combattant, 607 avenue de Montpellier - Lattes

**Public concerné :** anciens militaires, anciens personnels civils de la Défense, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, soldats de France (appelés du contingent) et membres sympathisants que sont toutes les personnes qui partagent les valeurs de l'ALAD et de la FNAM.

**Horaires :** 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 15h à 17h  
**Tarif :** 15€ par an

### AMICALE LATTOISE DES ANCIENS DE LA DEFENSE (Groupement 198 de la Fédération Nationale André Maginot)

**Rens. :** Jean-François Main - 06 33 05 60 52  
(j\_main@orange.fr) / Grégory Froissart - 06 42 11 26 30  
(gregory.froissart@hotmail.fr)  
**Activités :** regrouper toutes les femmes et les hommes de la commune ayant servi au sein de la défense, promouvoir, maintenir et développer entre ses adhérents des liens de solidarité et de fraternité. Organiser en partenariat avec la municipalité les



## ART & CULTURE

### AMIS DU THÉÂTRE JACQUES CŒUR (LES)

**Renseignements :**  
lesamisdejacquescoeur@gmail.com  
Facebook : Amis du Théâtre Jacques Cœur  
**Activités :** Créer du lien social et intergénérationnel en proposant des actions d'animations et de sensibilisation à la culture auprès des publics avec l'aide des artistes et compagnies en résidence ou en accueil au Théâtre Jacques Cœur :  
- rencontres en direction des publics : rencontres entre spectateurs du Théâtre avant les spectacles pour découvrir les pièces grâce aux "Clés du spectacle", après les spectacles pour échanger avec les équipes artistiques ;  
- actions artistiques en lien avec la programmation du Théâtre : soirées « lectures à voix haute », ateliers d'écriture, partage de moments conviviaux,  
- ainsi que de nombreux stages de pratique et de découverte autour de la programmation du théâtre, encadrés par des professionnels.  
**Lieu de pratique :** Théâtre Jacques Cœur  
**Public concerné :** tout public  
**Tarif :** adhésion annuelle : Lattois 10 € / non Lattois 15 € / tarif réduit jeunes et empêchés 5 €

### ARTÉSIA

**Renseignements :** www.lattes-artesia.com  
06 80 54 38 73 / cris.dav@orange.fr  
**Activités :** regroupement de peintres et sculpteurs amateurs et confirmés. Expositions au printemps ("Palette lattoise") et à l'automne ("Salon d'automne"). Participation aux animations locales, atelier hebdomadaire de peinture le jeudi de 14h à 17h  
**Lieu de pratique :** salle bleue Rimini Port Ariane (atelier libre)  
**Public concerné :** adultes  
**Tarif :** 25€, non lattois : 30€

### ECRI'SERVICE

**Rens. :** 07 49 09 32 01 / ecriservice@yahoo.fr  
www.ecriservice.fr  
**Activités :** Animation d'ateliers d'écriture pour enfants et adultes. Publication de la revue Zin'o'Script.  
**Lieu de pratique :** médiathèque  
**Public concerné :** tout public  
**Tarif :** 30€ Lattois et 35€ non Lattois

## HISTOIRE-INFORMATION

**Renseignements :** 04 67 69 12 85 / 06 81 58 90 02

**Activités :** jusqu'à 6 conférences par an sur des sujets historiques, philosophiques ou sociétaux en lien avec les racines lattoises et régionales.

**Lieu de pratique :** auditorium musée Henri Prades

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** Cotisation 15 € pour les adhérents et membres actifs.

Entrée libre et gratuite à toutes les conférences

## LATTES PHOTO 34

**Renseignements :** 06 80 94 77 28

alain.doret1911@gmail.com

http://www.lattesphoto34.net

**Activités :** Analyse des photos présentées par les membres du club. Participation aux concours nationaux organisés par la Fédération Photographique de France. Séances techniques de perfectionnement sur logiciels de retouche d'images. Préparation d'expositions. Utilisation d'éclairage studio et séances de prises de vues.

**Lieu de pratique :** Salle du RIMINI

**Public concerné :** Personnes ayant déjà une bonne pratique de la photographie.

**Tarif :** 60€ club (50€ Lattois) + 40€ licence fédérale obligatoire

## LATTES UNIVERSITÉ POUR TOUS

**Renseignements :** jpbellayer53@gmail.com

www.lattes-universite.org

**Activités :** une vingtaine de conférences par an ayant différents thèmes, notamment la géopolitique, l'histoire, la société, l'écologie, la mythologie, les sciences, la santé, la médecine, l'histoire de l'Art, la philosophie...

**Lieu de pratique :** Espace Lattara

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** Lattois : individuel 30 €, couple 45 €

Autres : individuel 35 €, couple 55 €

## LUX 34

**Renseignements :** belloni.sophie.vitou@gmail.com

**Activités :** présentation et analyse d'images, échanges sur la technique et la pratique de la photographie, conseils sur les tirages et la scénographie d'un lieu en vue d'exposer.

Le club est affilié à la Fédération Photographique de France. Nous participons aux concours Nationaux et aux Salons Internationaux d'Art photographique.

**Lieu de pratique :** Rimini / port Ariane Lattes

**Public concerné :** photographes confirmés

**Tarif :** 60€ + 40€ de carte Fédérale



Méjean



Port Ariane



## CULTE

### EGLISE PROTESTANTE UNIE DE MONTPELLIER ET ALENTOURS

**Renseignements :** 09 61 35 34 36 ou 06 86 89 92 60

albrecht.claudine@gmail.com

erm.secretariat@erf-montpellier.org

eglise-protestante-unie-montpellier-agglo.org

**Activités :** culte 2 dimanches/mois à 10h30 (voir tableau d'affichage et site).

**Lieu de pratique :** église œcuménique Saint André à Maurin

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** gratuit

### PAROISSE ST BERNARD DE LATTES

**Renseignements :** 04 67 64 08 05

paroissestbernard-lattes.catholique.fr

psaint-bernard@wanadoo.fr

**Activité :** Culte catholique

Catéchèse pour enfants et jeunes – Catéchuménat pour adultes

Préparation aux sacrements (baptême, réconciliation, mariage...)

Divers groupes de prières ou de rencontre

Animations diverses : sortie paroissiale, pèlerinage, loto...

Messes dominicales :

Dimanche : 9h Église St André à Maurin,

10h Église St Bernard à Lattes (Port Ariane)

Messe hebdomadaire :

Mercredi : 9h Église St Laurent à Lattes (centre) sauf vacances scolaires

**Lieu de pratique :** ensemble paroissial St Bernard et dans les différents lieux de culte

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** gratuit



## **APaLM** Association des Parents de Lattes Maurin

**Renseignements** : bureau.apalm@gmail.com  
**Activités** : organiser et animer des activités à l'intention des enfants et de leur famille.  
Contribuer aux projets pédagogiques en relation avec les enseignants.  
Créer de la convivialité dans un contexte éco-raisonné bénéficiant aux parents et aux enfants.  
**Public concerné** : parents d'enfants accueillis dans les écoles, crèches et collège de Lattes  
**Lieu de pratique** : Maurin - **Tarif** : 5€

## **APE PORT ARIANE** Asso. Parents d'élèves

**Renseignements** : ape.portariane@gmail.com  
**Activités** : Association des parents d'élèves de l'école Port Ariane

## **ATOUT PRÉCOCITÉ**

**Renseignements** : 06 78 92 70 26 / 06 21 60 24 22  
06 19 68 90 50  
contact@atout-precocite.fr  
**Activités** : Atout Précocité est une association de parents d'enfants intellectuellement précoces, d'adultes, de professionnels de la santé et de l'éducation, de personnes sensibilisées aux spécificités des précoces.  
Réunions "groupes de parole" afin d'échanger sur les particularités des profils à haut potentiel des enfants et des adultes ; sorties familiales, initiation aux sciences, à l'environnement, à l'histoire...  
Ateliers thématiques : soutien méthodologique, ateliers divers, après-midi jeux de société, ...  
**Public concerné** : Adultes ou enfants précoces - haut potentiel  
**Tarif** : 30€ l'adhésion familiale / tarif réduit pour les Lattois

## **CRÈCHE PARENTALE** Les Micocouliers

**Renseignements** : Bolumar Julie, Directrice  
04 67 27 34 95 ou creche.micocoulier@orange.fr  
www.crechelesmicocouliers.fr  
**Activités** : accueil et accompagnement des enfants.  
**Public concerné** : enfants de 10 semaines à 3 ans  
**Lieu de pratique** : 6 rue des genêts - Maurin  
**Tarif** : adhésion annuelle de 50€ + barème CAF

## **LÉA LÉO RESPECT-ÉGALITÉ**

**Renseignements** : Cécile Naval 06 72 14 47 39  
Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57  
**Activités** : INTERVENTION DE SENSIBILISATION dans les écoles au Respect et à l'Égalité entre les filles et les garçons. Sous forme d'ateliers théâtre et d'information interactive avec les élèves des classes primaires et du collège sur différentes thématiques telles que les stéréotypes et les préjugés, les inégalités professionnelles, l'évolution des droits des femmes, le harcèlement et les violences.  
**Lieux de pratique** : écoles primaires et Collège Georges Brassens de Lattes  
**Public concerné** : élèves de CM1/CM2 et 6<sup>èmes</sup>/5<sup>èmes</sup>  
**Tarif** : 10€

## **PETITES CIGOGNES (LES)**

**Renseignements** : Carole GARCIA 07 66 73 09 53  
**Activités** : activités ludique pour les enfants de 3 mois à 3 ans avec leur adhérentes qui sont assistante maternelle indépendante de lattes.  
**Lieux de pratique** : Lattes  
**Public concerné** : assistantes maternelles indépendantes  
**Tarif** : 20€/an

## **SPICY JAM**

**Renseignements** : 06 08 11 76 01  
**Activités** : conversation anglaise  
**Lieu de pratique** : Salle Mas de Forton Lattes  
**Public concerné** : adultes  
**Tarif** : 240€ pour 30 séances d'une heure (adhésion : 15€ Lattois, 20€ non Lattois)



# ENVIRONNEMENT

## **CITOYENS POUR LE CLIMAT**

**Renseignements** : Stéphane Herb - 06 47 71 73 31  
stephaneherb72@gmail.com  
**Activités** : nettoyage de la nature, conférences, kiosques des sciences...  
**Lieu de pratique** : Lattes  
**Public concerné** : tout public  
**Tarif** : activité libre

## **JARDINS LATTOIS (LES)**

**Renseignements** : 06 15 04 01 04  
joseph.pargoire@hotmail.fr  
**Activités** : gestion et animation des jardins partagés mis à disposition par la mairie  
**Lieu de pratique** : Grand Tamaris  
**Public concerné** : lattois ne possédant pas de jardin  
**Tarif** : 25€/an (25m<sup>2</sup>) - 30€/an (30m<sup>2</sup>) - 40€/an (40m<sup>2</sup>)

## **JARDINS MAURINOIS (LES)**

**Renseignements** : lesjardinsmaurinois@gmail.com  
**Activités** : parcelles de jardin  
**Lieu de pratique** : parc de Maurin  
**Public concerné** : tout public lattois  
**Tarif** : 30€/an (30m<sup>2</sup>) - 40€/an (40m<sup>2</sup>)

## **LATTES EN TRANSITION**

**Renseignements** : FB : Lattes en transition  
Marie Rebeyrol (07 84 25 65 50)  
Stéphane Chenerie (06 76 34 05 77)  
**Activités** : favoriser une dynamique locale pour anticiper les conséquences du changement climatique. Améliorer la vie sur la commune en partageant des savoir-faire (pratiques, expériences, méthodes, compétences) et des savoir-être (solidarité, échanges, partages) au travers d'actions concrètes sur le social, l'environnement, l'économie et le culturel. Promouvoir et soutenir des projets.  
**Public concerné** : citoyens lattois  
**Tarif** : libre



## FORUM INFORMATIQUE DE LATTES

**Renseignements :** fil34info@orange.fr

**Activités :** INFORMATIQUE, établir et maintenir les contacts entre utilisateurs de micro-ordinateurs.

Faciliter les échanges d'informations sur les produits

informatiques. Utilisation de logiciels et techniques nouvelles.

**Lieu de pratique :** nouveau Forum de Maurin

**Public concerné :** adultes

**Tarif :** 24€ lattois / 30€ non lattois

# JEUNESSE



## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

**Groupe St André Lattes Maurin**

**Renseignements :** 06 59 16 40 09

lattes@sgdf34.fr

**Activités :** grandir en jouant, vivre en équipes, découvrir la nature ...

Construire un campement, cuisiner ... tout ça grâce à la pédagogie scout

**Lieux de pratique :** local à Lattes ou Maurin et espaces de plein air

**Public concerné :** filles et garçons dès 6 ans (Farfadets) jusqu'à 17 ans (pionniers-caravelles). Jeunes adultes bénévoles pour l'encadrement ou l'animation.

Possibilités de formations pour faire vivre le projet scout.

**Tarif :** entre 80€ et 265€ par an en fonction du quotient familial + le coût du camp d'été



## A CORPS ET A CŒUR

**Renseignements :** Michèle Chabanol

07 77 93 80 84

**Activités :** qi gong (gymnastique douce), relaxation, méditation, auto-massage, Do-In

**Lieu de pratique :** salle Cougourlude à Lattes

**Public concerné :** adultes, seniors

**Tarif :** adhésion 15€ / cotisation 165€

## AJUSTEMENT CREATIF (L)

**Rens. :** Chantal Novara 06 87 21 66 05

psycool.fr

**Activités :** conférences, ateliers

**Lieu de pratique :** Lattes

**Public concerné :** adultes

## ATELIER DE SELKY (L)

**Rens. :** 06 70 52 68 45 / latelierdeselky@gmail.com

www.latelierdeselky.fr/

facebook.com/latelierdeselky

www.instagram.fr/latelierdeselky

**Activités :**

- Peinture de libre expression - Jeu de Peindre selon la méthode d'Arno Stern

- Peinture sur galets et bois flotté

- Peinture guidée Paint and Cheers (adultes) - Paint and Chill (seniors) - Paint and Gouter (enfants dès 7 ans), lib'Argile, mini Yoga, dessin Méditatif  
Imagination, créativité, lâcher prise, bien-être et détente !

**Lieu de pratique :** 4 av. Gabriel Faure – Lattes

**Public concerné :** enfants à partir de 3 ans - adolescents - adultes - seniors - personnes porteuses de handicap

**Tarif :** à partir de 8€/heure (le matériel est fourni)

## BRIDGE CLUB DE LATTES

**Renseignements :** Guy Lecamus 06 70 63 87 18

guy.lecamus@wanadoo.fr

**Activités :** enseignement et pratique du bridge dans une ambiance conviviale.

**Lieu de pratique :** Rimini - Port Ariane - Lattes

**Public concerné :** tout âge

**Tarif :** licence 26€

## CERCLE DES MAGICIENS DE L'HERAULT

**Renseignements :**

Christian Plasse : 06 10 29 28 73

Michel Daix : 06 85 56 70 10

lesmagiciensdelherault@gmail.com

**Activité :** réunions mensuelles des adhérents et invités, organisation de spectacles et galas magiques (essentiellement) auprès d'associations.

**Lieu de pratique :** réunions à Lattes et prestations sur tout le territoire français

**Public concerné :** magiciens "amateurs confirmés" et "professionnels"

**Tarif :** adhésion 2023 : 80€ ( 30 pour l'association et 50 pour la Fédération Française des Artistes Prestidigitateurs (FFAP) ).

## CLUB DE SCRABBLE LATTOIS

**Renseignements :** Marie-José VILA

06 61 23 72 61

scrabblelattes@gmail.com

**Activité :** entraînement scrabble duplicate / tournois

**Lieu de pratique :** salle bleue du Rimini à Port Ariane

**Public concerné :** passionnés de tous âges et tous niveaux.

**Tarif :** licence FFSC + adhésion au club 40€

## CLUB DU SOLEIL DU LANGUEDOC

Renseignements : ffn.cslanguedoc@gmail.com  
cs-languedoc.fr

Activités : pratique du naturisme, piscines, randonnées, sorties vélo, canoë, séjours en centre de naturisme.

Public concerné : tout public

Tarif : adhésion : 43€ - Licence FFN 20€

## LATTARA MODELISME NAVAL

Renseignements : lattaramodelisme@gmail.com  
<https://padlet.com/lattaramodelisme>

Activités : venir avec son bateau radio commandé et participer aux régates si c'est un voilier, ou tout simplement naviguer et passer un bon moment entre copains sans oublier de rendre attractif la vasque Lattoise.

Lieu de pratique : vasque quai SUD

Public concerné : adultes qui possèdent un modèle réduit à faire naviguer. (Ado accompagné)

Tarif : 30€/an

## ODE A LA VIE - QI GONG - MEDITATION

Renseignements : Josianne Vassal  
06 81 99 48 94

association.odealavie@gmail.com

Activités : qi gong, Méditation, Voyage sonore

Lieu de pratique : Lattes centre, Boirargues, Maurin

Public concerné : adultes

Tarif : 150€

Tarif Méditation : 120€

Tarif carte de 10 séances : 70€

Tarif adhésion : 15€

Pour le « voyage sonore » me contacter pour plus d'informations.

## YOGA LA POS'A SOI

Renseignements : Josette PINA

06 61 44 99 31

yoga.laposeaso@gmail.com

Activités : yoga, relaxation

Lieu de pratique : nouveau Forum de Maurin

Public concerné : adultes

Tarif : cotisation 20€/an - 110€/trimestre

## ATELIERS DE ONCE UPON A BAND (LES)

Renseignements : Patrick Lamon 06 83 87 11 72  
lamon.patrick@wanadoo.fr / [www.Ateliersouab.fr](http://www.Ateliersouab.fr)  
ateliersouab@gmail.com

Activités : chant Choral, Comédies musicales, Variétés.

Lieu de pratique : salle de l'Oustal des Vendanges Boirargues

Public concerné : lycéens et adultes.

Tarif : 380€ / an.

## ENSEMBLE VOCAL LATTARA

Renseignements : Jacques Boucher 06 85 52 49 51  
<http://lattaracheur.blogspot.com/p/contacts.html>

Activités : chant choral

Lieu de pratique : Mas de Forton - Lattes

Public concerné : adultes

Tarif : Lattois 110€ / non Lattois 125€



## SOCIAL & HUMANITAIRE

### ACTION

Renseignements : Danielle Jimenez 06 25 90 97 73

Activités : distribution de colis alimentaires aux personnes de la commune en difficulté.

Récupération et mise à disposition de vêtements le jeudi de 14h à 16h.

Lieu de pratique : 8 rue des Genêts à Maurin

### AGE DE LA VIE (L')

Renseignements : Escudier Damien

07 62 13 77 23

Activités : spectacles et Animations adaptées pour les personnes âgées. Spectacle de théâtre, de musique, ateliers de cuisines, ateliers mémoire, atelier de théâtre.

Lieu de pratique : Région Occitanie

Public concerné : personnes âgées indépendantes ou dépendantes.

Tarif : entre 100 et 400€ le spectacle

### APSL (Association des Professionnels de Santé de Lattes)

Renseignements : Stephan VALY 06 12 90 44 86

Nietto Véronique Tel 06 09 59 14 50

Maysseng Valérie 06 15 03 69 54

Laelitia PARROT 07 77 89 41 17

Activités : Mettre en relation les différents acteurs de santé entre eux, permettre d'améliorer nos échanges

avec les institutions professionnelles et locales (mairie...), favoriser les partages de pratiques professionnelles

Créer un réseaux de professionnels de santé (médecin kiné infirmières pharmaciens...) au sein de la commune pour l'amélioration de la coordination des soins et de la prise en charge des patients.

Lieu de pratique : Lattes

Public concerné : Tous les professionnels de santé de Lattes et leurs sympathisants

Tarif : Inscription à 10€

### ATOUT COEUR CAMEROUN

Renseignements : Ph. NICOLAS 06 30 33 33 25

atoutcoeurcameroun@gmail.com

Activités : soutien à la santé et à l'éducation dans les dispensaires, hôpitaux et écoles publiques des villages. Dons de matériel para médical et de médicaments de première nécessité, partenariat avec Pharmacie Humanitaire Internationale. Achat livres scolaires/fournitures, installation matériel informatique, aides matérielles et réfection écoles publiques de villages.

Lieu de pratique : France et Cameroun

Public concerné : populations défavorisées

Tarif : adhésion à compter de 20€. Dons acceptés

## MUSIQUE & CHANT



## ALOHA UKULELE CLUB

Renseignements : 06 58 46 45 51

alohaukeclub@gmail.com

Activités : se réunir pour jouer du ukulélé et chanter.

Lieu de pratique : Lattes

Public concerné : adultes. Connaitre et savoir jouer les accords de base.

Tarif : 60€ l'an / 50€ l'an par personnes (couple)

## ANS'CHANTEURS D'ARIANE (LES)

Renseignements : Brigitte GEILER 06 24 37 34 41

Activités : chant choral 3 pupitres, chansons françaises, chef de chœur et pianiste Vincent HOEFMAN

Lieu de pratique : Salle de musique Forton n°6 Lattes

Public concerné : hommes et femmes

Tarif : 115€ / an

## CLCV

(Consommation Logement Cadre de Vie de Lattes)

**Renseignements** : 06 52 32 46 07

lattes@clcv.org / www.clcv.org

**Activités** : défense des consommateurs dans les domaines de la vie quotidienne : logement, copropriété, énergie, consommation, environnement, litiges.

**Lieux de pratique** : Lattes, Maurin, Boirargues sur rendez-vous à lattes@clcv.org

**Tarif** : 30€ adhésion litiges

## CROIX ROUGE FRANCAISE

Unité Locale de Montpellier

**Renseignements** : 04 67 40 01 97

ul.montpellier@croix-rouge.fr

benevolat.montpellier@croix-rouge.fr / 06 78 48 17 24

Se former aux premiers secours :

inscription-formation.croix-rouge.fr

https://herault.croix-rouge.fr/montpellier/

**Activités** : actions sociales

## FRANCE ADOT 34

**Contact commune** : secrétariat, 18 rue Eugène Delacroix, 34740 Vendargues

**Renseignements** : franceadot34@orange.fr

**Activités** : Collectes de sang avec l'EFS, Conférences tout public, conférences journées défense citoyenneté, conférences collègues et lycées qui en font la demande. Prestations gratuites

**Lieu de pratique** : Montpellier, villes, villages Hérault

**Public concerné** : Tout public dès 13 ans

## JAYM

**Renseignements** : 07 83 51 58 93

assojaym@gmail.com

**Activités** : marathon photos, organisation d'événements privés ou associatif, anniversaires, baby shower, soirées à thèmes, vide grenier

Tout en s'amusant nous contribuons à aider d'autres associations locales. Si vous cherchez une association qui vous écoute, qui vous laisse la place d'exprimer votre créativité, alors JAYM est là !

**Lieu de pratique** : Lattes et environs

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : 20€

## KOTEBA ASSOCIATION HUMANITAIRE

**Renseignements** : Guy Lacombe 04 67 64 30 72

**Activités** : aide humanitaire aux populations locales et de l'Afrique de l'Ouest.

**Lieux de pratique** : France et étranger

**Public concerné** : populations défavorisées

**Tarif** : 30€

## LAMPIONS (LES)

**Rens.** : Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57

Quoc Hoa Doan 06 70 75 85 69

les-lampions.asso.fr / bureau@leslampions.asso.fr

**Activités** : aide à la mère et l'enfant du Vietnam.

Formation continue et mise à jour des connaissances médicales et paramédicales. Soutien sanitaire, social, éducatif aux enfants en difficulté.

**Lieux de pratique** : Viet Nam et Lattes

**Public concerné** : Bénévoles dans l'humanitaire à Lattes.

**Tarif** : 35€

## LIONS CLUB LATTES PAYS D'OC

**Renseignements** : 07 82 40 32 77 / 06 68 33 49 63

lionslattespaysdoc@gmail.com

Facebook : Lions Club Lattes Pays D'oc

Lions Club Lattes Pays d'Oc news

Instagram : lionsclublattespaysdoc

**Activités** : Notre Club Lions a été créé il y a dix ans et fait parti du Lions Club de France.

Émanation du Lions Clubs International, premier Club Service au monde, les Lions Clubs de France c'est 25000 membres au travers de 1200 clubs locaux et régionaux. Ceci engage 25000 femmes et hommes qui ont choisi de mettre une part de leur temps et de leur savoir-faire au service des autres. Sans considération d'ethnie, de religion ou de politique, les Lions interviennent aux niveaux local, régional, national et international. Localement le Lions Club Lattes Pays d'Oc a mené des actions et des manifestations qui ont permis de soutenir différentes structures.

**Lieu de pratique** : réunions statutaire au siège deux fois par mois à 19h. Actions en fonction de leur public et de leur type (théâtre, soirée de gala, etc)

**Public concerné** : personnes motivées par la relation d'aide

## MODERATO

**Renseignements** : 06 78 31 85 75 / 06 01 30 58 40  
associationmoderato@yahoo.fr

**Activités** : médiation familiale pour conflits familiaux : conflits dans le cadre d'une séparation, entre parents et adolescent, dans une fratrie adulte.

**Lieu de pratique** : CCAS de Lattes, Maison de la Justice et du Droit de Boirargues, Crèche municipale "Les libellules" de Boirargues.

**Public concerné** : familles, couples en situation de séparation, adolescents.

**Tarif** : selon grille tarifaire élaborée par la CAF : à partir de 2€ et tarif croissant selon les revenus

## RÊVES

**Renseignements** : Patricia RIGAL 06 80 17 31 03

reves34@reves.fr / www.reves.fr

**Activités** : l'association a pour mission d'exaucer les Rêves des enfants gravement malades. Notre objectif est d'offrir une parenthèse enchantée à ces enfants qui ont besoin de rêver à des projets stimulants leur donnant envie de se battre contre la maladie. L'association collabore avec les centres hospitaliers. Nos actions : organiser des événements pour financer les Rêves, proposer des journées récréatives aux enfants et leurs parents.

**Public concerné** : enfants gravement malades

## TERIYA SOLIDARITE

**Rens.** : 06 01 39 09 77 / teriya223@ggmail.com

**Activités** : Activités culturelles en France : Organisation d'événements culturels en lien avec l'Afrique (cercles littéraires, conférences, concerts, expositions, documentaires...). Activités humanitaires à Bamako : partenariat avec le groupe scolaire Mathis et Prési, parrainage d'enfants, construction d'une bibliothèque et acquisition des livres. Constitution d'une audiothèque. Réalisation d'une bibliothèque ambulante pour animations dans le quartier de l'école. Partenariat avec l'association KOLAJE (Bamako/Mali)

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : A Bamako (public défavorisé / femmes et enfants). En France : tout public qui veut soutenir ces projets.

**Tarif** : 20€ adhésion soutien projet ou soutien libre (Association d'intérêt général)

## VMEH (Visite des Malades

dans les Établissements Hospitaliers)

Reconnue d'Utilité Publique (décret du 9.01.2007). Renouvellement d'agrément du Ministère de la Santé pour la représentation des usagers dans les établissements publics et privés de santé (arrêté du 25.01.2016)

**Renseignements** : 06 81 58 90 02

vmeh-national.com - vmeh34@orange.fr

**Activités** : visites auprès de personnes hospitalisées dans des établissements de soins. (Hôpitaux, cliniques Ehpad et divers autres établissements de soins spécialisés).

Activités d'animation en accord avec les responsables des établissements : scrabble, jeux de société, tricot, loto, lecture, ateliers divers ...

La formation est assurée par l'association VMEH. L'objectif est de lutter contre l'isolement, l'ennui, apporter de la distraction, une présence amicale, redonner de la confiance.

Possibilité de siéger en commission dans le cadre de la démocratie sanitaire.

**Lieu de pratique** : 58 établissements Hérault

**Public concerné** : les patients ou résidents dans 58 établissements de l'Hérault. Bénévoles : femmes ou hommes de plus de 18 ans souhaitant offrir un peu de leur temps.

**Tarif** : adhésion 17€/an

## 7 À TOI

**Renseignements** : 06 48 59 83 95

contact@7atoi.org

**Activités** : accompagnement dans votre projet professionnel ou scolaire (orientation, reconversion, recherche d'emploi, de stages ...) en vous aidant à trouver les clés de votre réussite.

Une équipe de professionnels motivée, compétente, riche d'expériences et prête à vous aider et à vous soutenir tout au long de Votre parcours !

"7 à toi" une association innovante et dynamique à votre écoute !

"Soyez le changement que vous désirez voir dans ce monde." Ghandi

**Lieu de pratique** : Lattes et environs

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : à partir de 50€



### AMICALE DES COUREURS LATTOIS

**Renseignements :** Jackye Sorribas 06 22 64 43 66  
sorribas.jackye@free.fr

**Activités :** course à pied sur routes et chemins. Entraînement en groupe dans la convivialité et la bonne humeur. Participation aux courses régionales hors stade et aux trails.

**Lieux de pratique :** Lattes et ses environs

**Public concerné :** tout public + de 16 ans

**Tarif :** Lattois 27€, non Lattois 32€

### AMICALE CYCLISTES LATTOIS

**Renseignements :** aclattes34@gmail.com

Club Strava :

<https://www.strava.com/clubs/113962>

**Activités :** cyclisme sur route.

Sortie officielle le samedi matin + organisation de week-ends et de stages.

**Public concerné :** cyclistes confirmés

**Tarif :** 95€

### A.S. LATTES FOOTBALL

**Renseignements :** 07 45 09 74 66

aslattes.34970@gmail.com

**Activité :** football

**Lieu de pratique :** complexe de Fangouse

**Public concerné :** 5 ans - 18 ans

**Tarif :** 5 à 11 ans 270€ / 12 à 18 ans 320€

### ASL RADIO (Assistance Sportive Lattoise Radio)

**Renseignements :** 06 13 55 07 34

aslradi@sfr.fr

**Activités :** sécurité et liaisons radio pendant les épreuves sportives.

**Public concerné :** les personnes ayant le permis de conduire.

**Tarif :** 20€

### ARC LAT'VEDAS

Montpellier Méditerranée Métropole

**Renseignements :** 06 24 24 71 75

contact@arclatvedas.fr

**Activités :** tir à l'arc initiation, loisir ou compétition

**Lieux de pratique :** gymnase Georges Brassens

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Tarif :** à partir de 185 € pour les adultes et 145 € pour les jeunes

### ASSOCIATION GYMNIQUE

#### LATTES MAURIN

**Renseignements :** aglm.34@wanadoo.fr

aglmgymlattesmaurin.fr

**Activités :** gymnastique artistique

**Public concerné :** 16 mois à 99 ans

**Lieu de pratique :** gymnase de Courtoujours - Maurin

**Tarif :** voir le site du club

### BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)

**Renseignements :**

basket@blma.fr

**Activités :** Basket en compétition

**Lieux de pratique :** Lattes et Montpellier

**Public concerné :** filles entre 6 et 77 ans

**Tarif :** à partir de 180€

### BOULE MAURINOISE (LA)

**Renseignements :** Elric Catouillard 06 38 36 08 75  
catouillardelric@gmail.com

**Activités :** pétanque loisirs et compétitions

**Lieu de pratique :** boudrome Guy Saussol - Maurin

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** licence : 35€ (non lattois 42€)

Carte de membre 25€ (non lattois 30€)

### CAVALIERS DE SAINT PIERRE (LES)

**Renseignements :** 04 67 15 50 86 / 06 72 57 61 72  
saintpierre34970@hotmail.fr

saintpierre-equitation.ffe.com

**Activités :** cours équitation loisir ou compétition, stages vacances scolaires, balade poney, pension chevaux.

**Lieu de pratique :** centre équestre St Pierre

**Public concerné :** à partir de 2 ans

### CLUB ALPIN FRANCAIS DE MONTPELLIER

**Renseignements :** 04 67 72 51 07 permanence le jeudi de 19h30 à 20h30. cafmontpellier@ffcam.fr

<http://cafmontpellier.ffcam.fr/>

**Activités :** escalade, alpinisme, ski de randonnée, randonnée, spéléologie, canyoning, trail, raquettes à neige, cascade de glace ...

**Lieu de pratique :** sites naturels autour de Montpellier, salles d'escalade des Aiguerelles à Montpellier, Gymnase du collège G. Brassens à Lattes

**Public concerné :** tous y compris les jeunes (groupe ados pour l'escalade de 12 à 18 ans)

**Tarif :** entre 60€ et 100€ (assurance comprise) en fonction des options choisies et de votre tranche d'âge

### CLUB BADMINTON DE LATTES / CIGO BAD LATTES

**Rens. :** 07 67 45 26 50 / club34970@gmail.com  
<https://sites.google.com/view/badlattes/accueil>

**Activités :** séances de jeu libre et cours de badminton, participation aux interclubs et aux compétitions, organisation d'événements sportifs et conviviaux.

**Lieu de pratique :** halle des sports (derrière gymnase collège Georges Brassens)

**Public concerné :** adultes et jeunes à partir de 12 ans.

### CLUB LATTOIS DES ARTS MARTIAUX

**Renseignements :** Sylvain Bergé 06 22 54 36 40  
clublattoisdesartsmartiaux@gmail.com

**Activités :** karaté Baby / Karaté enfant / Karaté adulte / Karaté Mix (Combat libre et sol) / Aikido

**Lieux de pratique :** dojo du Palais des Sports et salle de danse du nouveau Forum à Maurin

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Tarif :** 270€ adulte et 250€ enfant

### DERBY CLUB CRES LATTES MONTPELLIER (DCCLM)

**Renseignements :** Bergia Amandine 06 16 34 84 48

**Activités :** Roller derby loisir et compétition

**Lieu de pratique :** gymnase Georges Brassens

**Public concerné :** à partir de 16 ans

**Tarif :** 150€

### ESCOLA SENZALA DE CAPOEIRA DE LATTES

**Renseignements :** Marco GOMES 06 28 72 15 17  
capoeirasenzalalattes@gmail.com

**Activité :** Capoeira (art martial brésilien)

**Lieu de pratique :** La Cougourlude

**Public concerné :** ados à partir de 14 ans et adultes tous niveaux

**Tarif :** un cours par semaine 200€ deux cours par semaine 250€

Non Lattois : un cours par semaine 230€ deux cours par semaine 280€

### ESPANA BAILA

**Renseignements :** 06 81 55 18 79

enrique\_ole@yahoo.fr

Lisa Carmen professeur de danse : 06 24 57 72 28

**Activité :** cours de Sevillanas, Rumba et Flamenco (enfant, adulte inter et débutant), voyages culturels.

**Lieu de pratique :** Boirargues salle Bacchus

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** adhésion 18€ Lattois / 20€ non Lattois

## ESPOIRS DE LA DANSE (LES)

Renseignements :

06 03 30 77 12 / samson\_marie-line@live.fr

06 14 53 25 56 / francoise.beraut@hotmail.fr

**Activités** : danse classique, contemporaine, modern jazz, hip-hop.

Préparation physique, préparation à l'EAT, préparation aux diverses écoles professionnelles, spectacles et concours.

**Public concerné** : enfants, adolescents, adultes

**Tarif** : nous contacter

## FOOTBALL CLUB DE MAURIN

Renseignements : Marcel Acquaviva

06 10 03 66 24

marcel.acquaviva20@gmail.com

footballclubdemaurin.fr

Facebook : Football-Club De Maurin

**Activités** : promouvoir la pratique du football dès l'âge de 5 ans (filles et garçons) avec un encadrement par des éducateurs diplômés. Participation aux événements et fêtes de la commune. Stages décentralisés (Corse, Espagne, Italie...)

**Lieu de pratique** : Courtoujours à Maurin

**Public concerné** : filles et garçons dès 5 ans

**Tarif** : 210€ licencié(es) domicilié(es) Commune de Lattes. 225€ licencié(es) non domicilié(es) Commune de Lattes.

Donnant droit à la Licence + Assurance + Pack d'équipement complet : maillot d'entraînement, short, chaussettes, survêtement.

## FOOTLOOSE

Renseignements : Lynda Dodgson

06 30 49 91 17

**Activités** : cours de danse Irlandaise et claquettes depuis 1994.

**Lieu de pratique** : salle de danse la Cougourlude

**Public concerné** : enfants dès 6 ans et adultes

**Tarif** : nous consulter

## FULL CONTACT LATTOIS

Renseignements :

didier.noirotd@fullcontactlattois.fr

ericfcl@yahoo.fr

**Activités** : Full Contact, Kick Boxing, K1, Boxe anglaise, Contact Défense, self défense

**Lieu de pratique** : Palais des sports de Lattes

**Public concerné** : tout public de 6 à 77 ans

**Tarif** : Contact Défense : 150 €

Boxe adultes (+15ans) : 270€

Boxe enfants (-15ans) : 170€

## J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)

Renseignements : Valérie Hulin

06 75 28 12 38

**Activité** : judo

**Lieu de pratique** : dojo de Lattes

**Public concerné** : tout public à partir de 4 ans

**Tarif** : nous consulter

## JUMPERS (LES)

Renseignements : 06 89 86 37 47

robert-martin34@orange.fr

**Activités** : Supporter les équipes de Basket du BLMA

**Lieu de pratique** : Gymnase de Lattes et à l'extérieur lors des rencontres

**Public concerné** : tout public

**Tarif adhésion** : 20 €/an

## LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp Volley Athlétic Club)

Renseignements : 09 82 49 23 09 / lamvac.fr

contact@lamvac.fr

**Activités** : volley-ball loisir et compétition, formation de jeunes joueurs (jusque 13 ans) et joueuses (toutes catégories).

Compétition au niveau départemental, régional et national. Entraîneurs diplômés

**Lieux de pratique** : gymnase de la safer à Maurin, halle départementale des sports de Lattes, gymnase le Hetet à Montpellier

**Public concerné** : de 4 ans à seniors

Pratique de loisir ou de compétition

**Tarif** : en fonction des catégories d'âge

121€ à 225 €

## LATTES ECHECS

Renseignements : 06 78 01 66 65

lattes-echecs@hotmail.fr

**Activités** : Jeu d'échecs

**Lieu de pratique** : salle Rimini à Port Ariane

**Public concerné** : Enfants, Adultes

**Tarif** : 165€ (145€ pour les Lattois)

## LATTES HANDBALL

Renseignements : latteshandball.clubeo.com

Filière féminine : J.Michel Claveria : 06 17 96 85 15

Filière masculine : Manuel Cluzeau : 06 21 72 33 79

Secrétariat adultes : S. Meynier : 06 29 59 24 82

secretariat.latteshb@gmail.com

Secrétariat jeunes : S levézac : 06 46 07 07 65

slevézac@gmail.com

**Activités** : handball compétitions et loisirs.

**Lieu de pratique** : gymnase Champollion, Lattes et Pérols

**Public concerné** : de 7 ans à 77 ans...

## LATTES IN DANCE, ANIMATIONS VOYAGES

Renseignements : Eliane Martin 06 81 60 06 10

Augustin CRISEO 06 52 50 45 21

**Activités** : Thés Dansants, Repas dansants, Voyages. Réveillon du 31 décembre... Participation Téléthon, et autres selon la demande.

**Lieu de pratique** : Espace Lattara pour tout ce qui est dansant et Place des Arcades, rue des Cévennes Bureau à MAURIN pour les formations et autres.

**Public concerné** : adultes et seniors. Juniors sous le couvert des parents pour les Echecs

**Adhésion / an** : Adhésion Annuelle (du 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre) 15 euros pour les Lattois et 18 Euros pour les non Lattois

Entrées Thés ou Soirées : 10€ pour les adhérents et 13€ pour les futurs adhérents.

## LATTES SPORT PÉTANQUE

Renseignements : 06 46 23 79 53

lattessportpetanque1@gmail.com

**Activités** : pétanque et jeu provençal

**Lieu de pratique** : Parc Frédéric Biquet - Lattes

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit (hors licenciés et adhérents)

## MURENA PLONGEE

Renseignements : Régis BOUCHON 06 26 81 19 70  
murenaplongee.vpdrive.com

**Activités** : initiation plongée sous-marine de 14 à + de 78 ans. Passage niveaux 1, 2, 3,... Entraînements en piscine, plongées à la journée ou week-ends sur la côte méditerranéenne.

**Lieu de pratique** : Piscine Les Néréides - Lattes

**Public concerné** : à partir de 14 ans / adultes

**Tarif** : à la carte, env. 200€ pour futur plongeur

## PONEY CLUB D'AXELLE

Rens. : 06 76 77 28 86 / axellevirello@gmail.com

**Activités** : équitation, enseignement à des enfants dès 4 ans et des adultes. Voltige.

**Lieu de pratique** : avenue de Maguelone - Maurin

**Public concerné** : enfants et adultes

**Tarif** : 70€ adhésion / 25€ licence / 36€ licence adulte / 18€ leçon enfant / 20€ leçon adulte

## RANDOLATTES

Renseignements : Pascal MOISSET

randolattes34@gmail.com

randolattes.com

**Activités** : marche nordique, randonnée, rando santé, longe cote, marche aquatique.

**Lieux de pratique** : les environs de Lattes et l'arrière-pays.

**Public concerné** : adultes

**Tarif** : voir site

## ROCK SWING BOOGIE

**Renseignements :** Jean Paul Palluel 06 07 18 23 43  
jeanpp34@gmail.com

**Activités :** soirées dansantes sur la thématique Rock'n'roll, initiations danse, concerts. Organisation du Festival Lost in the Fifties sur Port Ariane

**Lieu de pratique :** El Salon de Tango  
ZAC Fréjorgues Ouest -

66 rue Morane - 34130 Mauguio

**Public concerné :** danseurs

**Tarif :** 10€ la soirée avec boissons softs et friandises à volonté. Concerts : 15 à 20€

## ROLLER LATTES MONTPELLIER

**Renseignements :** contact@rlm-roller.fr  
www.rlm-roller.fr

**Facebook :** Roller Lattes Montpellier Montpellier Inline  
**Activités :** roller en ligne uniquement : initiation et perfectionnement agilité et vitesse, randonnées hebdomadaires encadrées. Autres activités ponctuelles : voyages, animations ludiques en salle ; sorties familiales et participation aux compétitions en équipes ou en solo.

**Lieu de pratique :** G. Georges Brassens (Lattes) et Anneau Sportif au Lycée Pierre Mendès France (Montpellier)

**Public concerné :** enfants du CP jusqu'à 12 ans et adultes (ados admis dans le groupe adulte)

**Tarif :** 6-12 ans 50€/an ; adultes : 70€/an

## TENNIS CLUB DE MAURIN

**Renseignements :** 04 67 42 56 03  
mariannick.saussol@free.fr  
club.fft.fr/tc.maurin  
tennisclubmaurin@orange.fr

**Activités :** tennis loisirs, compétitions. Tournois homologués : open seniors et jeunes, interne. Animations (Halloween, Noël, tournois mixtes... ) Stages vacances scolaires. Cours école de tennis, baby tennis (2 ans et demi à 4 ans), mini tennis (4 à 6 ans), adultes initiation et perfectionnement. Centre d'entraînement. Accès courts couverts.

**Lieu de pratique :** Complexe sportif de Courtoujours  
Rue du Lantissargues - 34970 Maurin

**Public concerné :** tout public à partir de 2 ans

## TENNIS CLUB LATTOIS

**Renseignements :** 04 67 22 32 10 / 06 52 08 98 92  
tc.lattes@wanadoo.fr

**Activités :** tennis loisir, Tennis compétition, Ecole de Tennis. Championnat par équipes. Mini Tennis à partir de 4 ans. Stages pendant les vacances scolaires. Stages pendant les vacances scolaires.

**Lieu de pratique :** complexe de Fangouse  
route de Pérols - 34970 Lattes

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Tarif :** nous consulter



## TRADITION

### ATTELAGES LATTOIS (LES)

**Renseignements :** 06 85 12 34 21 - 06 26 83 81 70  
nathaliearguel@orange.fr

**Activités :** Location de calèches pour manifestations diverses : Journée à l'ancienne, journée du patrimoine, Père Noël (défilé lors des marchés de Noël, visite dans les écoles...). Location de roulotte avec ou sans chevaux.

**Public concerné :** particuliers ou organismes publics

### CIEN DE LATTES

**Renseignements :** 06 10 61 41 73  
francis.andreu2@orange.fr

**Activités :** organisation de manifestations pour faire connaître ce qu'était Lattes et la vie à Lattes avant les années 60.

**Public concerné :** tout public - Tarif : 15€

### CLUB TAURIN PAUL RICARD LOU TAU

**Renseignements :** 06 82 07 09 00  
dimitrifallot@hotmail.fr

pierre.bonneau34@wanadoo.fr

**Activités :** courses camarguaises, toros piscines, ferrade, maintien des traditions camarguaises...

**Lieu de pratique :** Arènes Claude Bellas Lattes

**Public concerné :** Tout public

**Tarif :** suivant manifestation



Course camarguaise



Farandole des associations



Journée à l'ancienne



## ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS



### FOYER RURAL DE MAURIN



**Renseignements :** 04 67 27 77 21 - 06 07 09 39 96  
foyrural.maurin@wanadoo.fr - foyer-rural-maurin.fr / Facebook :  
FR Maurin-officiel

**Lieux de pratique :** salles des Arcades, salles du nouveau Forum,  
le Nuage.

**Public concerné :** enfants et adultes.

**Horaires et tarifs :** à découvrir sur notre site et réseaux sociaux



Atelier Mémoire méninges, anglais, aquamix, bibliothèque, ensemble vocal, danse modern jazz, émaux sur cuivre, fusing, guitare, gym volontaire, hip hop, internet et numérique, ju-jitsu, krav-maga, patinage à roulettes, poterie, peinture et dessin, peinture sur porcelaine, pilates, qi gong, raku, randonnée, relaxation détente, sophrologie, tae kwon do, tennis de table, théâtre, vitrail et tiffany, yoga, zumba.

#### Animations :

Foire et Farandole des associations / Loto / Carnaval / Fête de Maurin / Jeudi festif / Vide-greniers / Fête des sorcières / Téléthon / Réveillon nouvel an / galas / Marché des arts et des Saveurs / Expositions / spectacles divers.



### LATTES LOISIRS ET CULTURE



**Renseignements :** 04 67 65 30 79 du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
[www.lattesloisirsculture.fr](http://www.lattesloisirsculture.fr) / [info@lattesloisirsculture.fr](mailto:info@lattesloisirsculture.fr)

facebook : lattesloisirsculture

**Lieux de pratique :** Lattes et Boirargues, théâtre Jacques Cœur, Ecole de Musique, Port de Palavas, Mer, Chemins d'Occitanie et d'Ailleurs, Voyages et Sorties en France et dans le Monde.

**Public concerné :** enfants et adultes

**Horaires et tarifs :** voir le programme actualisé sur notre site internet



**Arts :** Arts Graphiques enfants, Créations Partagées, Emaux sur cuivre, Peinture, Sculpture terre cuite.

**Bien-être :** Aquagym, Aquabike, Chiball, Gym Caf, Gym Pilates, Gym Plein Air, Gym Stretching, Qi Gong, Sophrologie, Yoga, Gym Multi Sports Enfants, Médiation



**Culture :** Atelier Ecriture, Généalogie, Histoire locale, Club de Lecture, Philatélie, Art et Culture (conférences, visites, voyages), Ateliers Théâtre enfants, adultes au théâtre J Cœur.

**Danses :** Classique, Modern-jazz, Rock, Salon, Salsa, Practice, Zumba, Bachata. Pour chaque danse plusieurs cours sont dispensés, répartis en divers niveaux et selon les tranches d'âge pour les enfants.

**Jeux de Société :** Belote, Scrabble et Tarots.

**Langues :** Anglais enfants et adultes, Espagnol et Italien.

**Musique :** Ecole de Musique enfants et adultes (Enseignement pratique instrumentale tous instruments, Solfège, Chorales, Orchestres, Eveil musical...), Chant Espagnol adultes, Chorale Gospel

**Nature :** Marche Aquatique, Randonnées Pédestres tous niveaux, Rando Douce.



**Sports Loisirs :** Running, Self Défense, Vélo : VTT, VTC, Route, Voile

**Cours Pratiques :** Ameublement tapisserie, Broderie, Couture, Cuisine, Smartphone, Tricot-crochet, Atelier Montage Vidéo.

**Animations :** Marché de Noël, Expo des Arts de Lattes Loisirs et Culture, galas des danses de fin d'exercice, représentations théâtrales, concerts de l'Ecole de Musique.



## SERVICE DES SPORTS

### Les mercredis sportifs\*

**L'éveil sportif** : Grandes sections maternelles, séance d'une heure de 9h45 à 10h45 ou de 10h45 à 11h45 le mercredi matin au palais des sports (motricité athlétique et gymnique, jeux collectifs, apprentissage du vélo...). 42€ l'année (hors vacances scolaires).

**Les mercredis sportifs arts martiaux** : 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports collectifs (basket-ball, handball, baseball...) et 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...). 84€ l'année (hors vacances scolaires).

**Les mercredis sportifs multisports** : 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports collectifs (basket-ball, handball, baseball...) et 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...). 84€ l'année (hors vacances scolaires).

\*Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 5 septembre, 12h15.

### Gymnastique musculation

Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. 145€ l'année en individuel, 205€ en couple, 50€ pour les adolescents, les demandeurs d'emplois et les étudiants. Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 15 juillet ou à partir du 21 août au service des sports. Programme détaillé sur le site internet de la ville rubrique « Sport ».

### Sport santé seniors + de 70 ans

1h d'activité physique tous les lundis matins : aquagym, renforcement musculaire, marche avec bâtons, étirements... 70€ l'année en individuel, 98€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions à partir du 21 août au service des sports

### Gymnastique douce à Boirargues

2 séances d'1h les lundis et jeudis matins de 9h à 10h (hors vacances scolaires) à la salle Bacchus. Inscriptions à partir du 21 août au service des sports

### Stages sportifs

Pendant les vacances scolaires (hors vacances de fin d'année) Inscriptions pour des stages d'une semaine, accueil de 8h30 à 17h pour des jeunes de 6 à 17 ans. Programmation spécifique selon l'âge des enfants. (Renseignements toute l'année dans la rubrique Actualités de l'espace citoyen)

### Manifestations sportives

Toute l'année pour toute la famille

Plus d'informations (tarifs, programmation, descriptif détaillé...) sur les activités proposées : consultez la rubrique sport du site internet de la ville

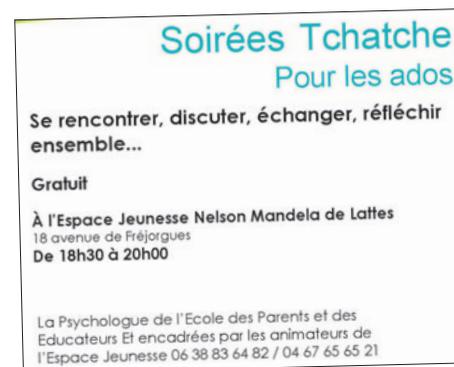
## SERVICE JEUNESSE

### Centre de loisirs Nelson Mandela

Accueil des enfants de 3 ans à la 5<sup>ème</sup>, les mercredis et les vacances scolaires. Retrouvez toutes les modalités sur l'Espace Citoyens  
Renseignements au Guichet Familles : 04 67 99 74 74



**Madiba camp**  
Activités nature et nuitées l'été à partir de la Grande Section



# Service des Associations

Mas de Forton (rez-de-chaussée)

Avenue de Montpellier - 34970 Lattes

Tél. 04 67 99 74 97 / [com.asso@ville-lattes.fr](mailto:com.asso@ville-lattes.fr) / [ville-lattes.fr](http://ville-lattes.fr)



Lattes, la vie naturellement.