

LATTES

Guide des

ASSOCIATIONS et ACTIVITÉS

2025-26

SPORT
CULTURE
JEUNESSE
BENEVOLE
SOLIDARITE
AIDE
INTERET
ENTRAIDE
LOI
REUNION
TEMPS
SECOURS
PERSONNES
AGE
POPULAIRE
GROUPE
PARTAGE
CARITATIF
ASSOCIATION
1901



Lattes, la vie naturellement.



Service Association

Mas de Forton
(rez-de-chaussez)
Tél. 04 67 99 74 97

Horaires :

**lundi, mercredi
et vendredi
8h-12h / 13h-17h
et
mardi, jeudi
13h-17h**

Conçu pour vous aider à découvrir ou redécouvrir les nombreuses associations qui animent notre commune, ce guide vous permettra d'orienter vos choix, que vous soyez passionnés de sport, amateurs d'art, engagés dans des actions solidaires ou simplement à la recherche de nouvelles activités.

La municipalité tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui consacrent leur temps et leur énergie à faire vivre ces associations. Leur dévouement et leur enthousiasme sont les moteurs de notre dynamisme communal, chaque jour leurs dirigeants mettent en œuvre des projets qui enrichissent la vie de nos concitoyens et font de Lattes une commune où il fait bon vivre.

Les élus reconnaissent pleinement l'importance du rôle que vous jouez, et restent déterminés à vous soutenir dans vos initiatives, à être à vos côtés pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets et pour vous aider à surmonter les défis que vous pourriez rencontrer.

Le début de l'année 2026 sera marqué par l'ouverture du palais des sports de Boirargues, où de nouvelles salles sportives seront disponibles pour pratiquer vos activités dans un très bel espace.

Le Pôle Autonomie Santé inauguré le 7 juillet, pourra mettre à disposition des salles de réunion ainsi qu'un amphithéâtre de 150 places en soirée après la fermeture de l'espace au public. J'espère que ce guide sera une fois de plus pour vous une source d'inspiration et de motivation pour vous engager et participer activement à la vie associative de notre commune. Ensemble, continuons à faire de notre ville un lieu de vie convivial, solidaire et dynamique.

Bonne lecture et à très bientôt dans nos associations.



Régis Jouve

Adjoint à la petite enfance,
à la solidarité et aux associations

sommaire

AÎNÉS

Chênes verts (les).....6	Joie de vivre (la).....6
--------------------------	--------------------------

ANCIENS COMBATTANTS (Monde combattant)

Amicale anciens marins et marins anciens combattants6	Amicale lattoise des anciens de la Défense6	UNC section de Lattes7
---	---	------------------------------

ART ET CULTURE

Amis de Jacques Cœur (les).....7	Lattes photo 348
Artésia7	Lattes université pour tous8
Ecri'service7	LUX 348
Histoire-Information8	Théâtre de l'imprévisible (Le).....8

CULTE

Eglise protestante unie Montpellier et alentours..9	Paroisse Saint-Bernard9
---	-------------------------------

ÉDUCATION, LANGUES

APaLM (Asso. des Parents Lattes Maurin)10	Atout précocité10
APE Le bonheur en balade.....10	Crèche parentale les Micocouliers11
APE Les Minots de la Cougourlude.....10	Petites cigognes (les)11
APE Port Ariane.....10	

ENVIRONNEMENT

Citoyens pour le climat.....11	Jardins Maurinois (les)11
Jardins de Boirargues (Les).....11	Lattes en transition11
Jardins Lattois (les)11	

INFORMATIQUE

Forum Informatique de Lattes12

JEUNESSE

Scouts et guides de France12

LOISIRS & BIEN ÊTRE

A corps et à cœur.....13	Lattes in Dance.....13
Atelier de Selky (l').....13	Mâ gi de cristal.....14
Bridge club de Lattes13	ODE à la vie - qi gong - médiation.....14
Club de scrabble lattois13	Yoga la pos'à Soi14
Lattara modélisme naval13	

MUSIQUE & CHANT

Aloha ukulélé club.....14	Ateliers de once upon a band (les)14
Ans'chanteurs d'Ariane (les)14	

SOCIAL, HUMANITAIRE & EMPLOI

Action15	Lea Leo restect égalité.....16
Action Femmes Grand Sud.....15	Lions club Lattes - Pays d'Oc16
Age de la vie (l').....15	Moderato17
Atout Cœur Cameroun.....15	Protection Civile de l'Hérault.....17
CLCV (Consommation - Logement - Cadre de vie de Lattes et Maurin)15	Rêves.....17
Fil rouge (Le).....15	Teriya-solidarité.....17
Jaym15	VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers)17
Koteba association humanitaire.....16	7 à toi (CV entretiens).....17
Lampions (les).....16	

SPORT & DANSE

Amicale des Coureurs Lattois.....18	Espana Baila.....19
Amicale cyclistes lattois.....18	Football Club de Maurin19
Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée	Full contact lattois19
Métropole18	J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)20
A.S. Lattes football18	Jumpers (les).....20
AGLM (Asso. gymnique Lattes-Maurin).....18	LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp. Volley Athlétic Club).....20
BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée	Lattes échecs20
Métropole Association)18	Lattes handball20
Boule Maurinoise (la)18	Lattes Sport Pétanque.....20
Cavaliers de Saint-Pierre (les).....18	New squala.....20
Club Alpin Français de Montpellier.....19	Randolattes20
Club Badminton Lattes19	Rock swing boogie.....20
Club lattois des arts martiaux19	Roller Lattes Montpellier21
DCCLM (Derby Club le Crès Lattes Montpellier).....19	Tennis club de Maurin21
Escola senzala de capoeira de Lattes.....19	Tennis club lattois21

TRADITION

Attelages lattois (les).....22	Club taurin Paul Ricard Lou Tau22
CIEN de Lattes22	

ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS

Foyer rural de Maurin24	Lattes Loisirs et Culture25
-------------------------------	-----------------------------------

LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le service des sports26	Le service jeunesse27
-------------------------------	-----------------------------

AÎNÉS



CHÊNES VERTS (LES)

Rens : Claude BOUYGUES 06 81 41 15 85
claude.bouygues@sfr.fr

Activités : Karaoké, belote, tarot, jeux de société, scrabble, pétanque, lotos, marche promenade, sorties à la journée, festival opérette à Lamalou les Bains, voyages, et diverses animations (rois, crêpes, oreillettes, soirée film).

Participation aux animations locales et humanitaires
Lieu de pratique : 351 rue du Lantissargues à Maurin
Tout public

Tarif : 25€ Lattois - 30€ non Lattois

JOIE DE VIVRE (LA)

Renseignements : 06 11 63 85 06
pace.helene@orange.fr

Activités : jeux de société, repas des adhérents, lotos, petits voyages d'une journée

Lieu de pratique : local place J. d'Aragon - Lattes

Public concerné : personnes troisième âge, hommes et femmes

Tarif : cotisation annuelle lattois 28€
non-lattois 30€

UNC SECTION DE LATTES

Renseignements : Serge Le Cloirec 07 86 71 09 37
serge.le-cloirec@wanadoo.fr / Grégory Froissart
06 42 11 26 30 - gregory.froissart@hotmail.fr

Activités : rassembler toutes les générations de feu et leurs ayants droit dans l'association locale. En remplissant leur devoir de mémoire, les anciens combattants avec leur devise "Unis comme au front" marquent leur solidarité en apportant aide et assistance à leurs membres et à leurs familles. L'association locale de l'UNC Lattes prend une part active à la vie de la cité en étant présente aux

manifestations patriotiques et en s'associant aux actions culturelles et humanitaires organisées au profit de tous.

Lieu de pratique : Maison du Combattant

Public concerné : anciens combattants de France, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, OPEX, soldats de France (appelés du contingent) et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.

Horaires : lundi de 15h à 18h

Tarif : 15 € ou 25€ par an



ART & CULTURE

ANCIENS COMBATTANTS Monde combattant



AMICALE ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

Renseignements : J.P ROSTY 06 63 85 20 69
lesmarinsdu34@orange.fr

Activités : cérémonies, sorties marine, réunion entre amicale du languedoc

Lieu de pratique : Languedoc

Horaires : réunion le vendredi matin

Public concerné : tout public - **Tarif :** 25€

AMICALE LATTOISE DES ANCIENS DE LA DEFENSE (Groupement 198 de la Fédération Nationale André Maginot)

Renseignements : Jean-François Main - 06 33 05 60 52 (j_main@orange.fr) / Jean- Pierre Brisse - 06 13 24 47 74 / jpbrisse@wanadoo.fr

Activités : regrouper les hommes et les femmes de la commune ayant servi dans les armées, mais aussi les personnes qui partagent les mêmes valeurs. Promouvoir, maintenir et développer entre ses

adhérents des liens de solidarité et de fraternité.

Organiser en partenariat avec la mairie les cérémonies commémoratives au niveau local.

Parrainer dans le cadre de la préservation de la mémoire les établissements scolaires du département, et plus particulièrement à Lattes le lycée Champollion et le collège Georges Brassens. Les aider ainsi avec le soutien financier de la Fédération Nationale André Maginot à réaliser leurs voyages mémoriels sur les hauts lieux historiques et à participer au concours national de la mémoire et du civisme André Maginot.

Soutenir les écoles primaires de Lattes dans le cadre du devoir de mémoire.

Lieu de pratique : Maison du Combattant, 607 avenue de Montpellier - Lattes

Public concerné : anciens militaires, anciens personnels de la Défense et sympathisants.

Horaires : 1^{er} mercredi du mois de 15h à 17h

Tarif : 15€ par an

AMIS DU THÉÂTRE JACQUES CŒUR (LES)

Renseignements :
lesamisdejacquescoeur@gmail.com

Facebook : Amis du Théâtre Jacques Cœur

Activités : proposer des animations et actions de sensibilisation à la culture auprès des publics avec l'aide des artistes et compagnies accueillies au Théâtre Jacques Cœur et favoriser ainsi le lien social et intergénérationnel. Nous proposons des rencontres entre spectateurs : "clés du spectacle", échange avec les équipes artistiques, différents stages de pratique, ateliers d'écriture ou de découverte autour de la programmation du Théâtre Jacques Cœur, encadrés par des professionnels. Des actions en lien avec le Théâtre Jacques Cœur ou les événements de notre commune (Fête de la Nature, QJ, SIMS ...) pour partager des moments conviviaux et fédérateurs autour de la culture.

Lieu de pratique : Théâtre Jacques Cœur

Public concerné : tout public

Tarif : adhésion annuelle : Lattois 10 €
non Lattois 15€ / tarif réduit jeunes et empêchés 5 €

ARTÉSIA

Renseignements : www.lattes-artesia.com
06 80 54 38 73 / cris.dav@orange.fr

Activités : regroupement de peintres amateurs et confirmés. Expositions au printemps (Palette lattoise) et à l'automne (salon d'automne). Participation aux animations locales, atelier hebdomadaire de peinture le jeudi de 14h à 17h

Lieu de pratique : salle bleue Rimini Port Ariane (atelier libre)

Public concerné : adultes

Tarif : 30€, non lattois : 40€

ECRI'SERVICE

Rens. : 07 49 09 32 01 / ecriservice@yahoo.fr
www.ecriservice.fr

Activités : Animation d'ateliers d'écriture pour adultes
Publication de la revue Zin'O'Script.

Public concerné : tout public

Tarif : 30€ Lattois et 35€ non Lattois

HISTOIRE-INFORMATION

Renseignements : 04 67 69 12 85 / 06 81 58 90 02

Activités : jusqu'à 6 conférences par an sur des sujets historiques, philosophiques ou sociétaux en lien avec les racines lattoises et régionales.

Lieu de pratique : auditorium musée Henri Prades

Public concerné : tout public

Tarif : Cotisation 15 € pour les adhérents et membres actifs.

Entrée libre et gratuite à toutes les conférences

LATTES PHOTO 34

Renseignements : Yvan LAUSSEL 06.08.76.00.00

lattesphoto@gmail.com

http://www.lattesphoto34.net

Activités : analyse des photos présentées par les membres du club. Participation aux concours nationaux organisés par la Fédération Photographique de France. Séances techniques de perfectionnement sur logiciels de retouche d'images. Préparation d'expositions individuelles ou collectives. Utilisation d'éclairage studio et séances de prises de vues.

Lieu de pratique : Salle du RIMINI

Public concerné : Personnes ayant déjà une bonne pratique de la photographie.

Tarif : 60€ club (50€ Lattois) + 40€ licence fédérale obligatoire

LATTES UNIVERSITÉ POUR TOUS

Renseignements : 06 52 31 98 51

lattesuniversite@outlook.com

www.lattes-universite.org

Activités : conférences tous sujets selon programme.

Lundi 18h30 à 20h hors vacances scolaires

Public concerné : tout public

Tarif : par conférence : 5 € ou abonnement

Lattois : 35 € individuel 50 € couple

Non lattois : 40 € individuel 60 € couple

LUX 34

Renseignements : belloni.sophie.vitou@gmail.com

Activités : club photo participe aux compétitions organisées par la Fédération.

Echanges, conseils et analyse d'image autour de la prise de vue en photographie.

Public concerné : public confirmé

Tarif : Adhésion au club 50€

THEATRE DE L'IMPREVISIBLE

Renseignements : tardivon@gmail.com

06 12 99 74 53

Activités : Production de spectacle

Développement et aide au théâtre amateur

Coaching individuel pour comédiens amateurs

Prise de parole en public

Public concerné : Ados – Adultes - Seniors

Tarif : à partir de 25 € la séance



CULTE

EGLISE PROTESTANTE UNIE DE MONTPELLIER ET ALENTOURS

Renseignements : 06 71 17 40 47

Pasteur : Ingrid Prat

ingrid.prat@erf-montpellier.org

Président du secteur Mer et Vignes : 06 95 73 21 72

Paul Schwach

paul.schwach@erf-montpellier.org

Activités : L'EPUMA est l'association cultuelle qui regroupe les Protestants Réformés et Luthériens de Montpellier et ses Alentours. Elle propose tous les 15 jours un culte protestant à 10h30.

Elle propose aussi toutes les activités d'une paroisse protestante : cérémonies et célébrations, (baptêmes, mariages, obsèques...), catéchèse, études bibliques, réunions de maison, visites, conférences, chorale...

Lieu de pratique : église œcuménique Saint André à Maurin

Public concerné : tout public

Tarif : gratuit

PAROISSE ST BERNARD DE LATTES

Renseignements : 04 67 64 08 05

paroissestbernard-lattes.catholique.fr

psaint-bernard@wanadoo.fr

Activité : Culte catholique

Catéchèse pour enfants et jeunes – Catéchuménat pour adultes

Préparation aux sacrements (baptême, réconciliation, mariage...)

Divers groupes de prières ou de rencontre

Animations diverses : sortie paroissiale, pèlerinage, loto...

Messes dominicales :

Samedi : 18h Église St André à Maurin,
Dimanche : 10h30 Église St Bernard à Lattes (Port Ariane)

Messe hebdomadaire :

Mercredi : 9h Église St Laurent à Lattes (centre) sauf vacances scolaires

Lieu de pratique : ensemble paroissial St Bernard et dans les différents lieux de culte

Public concerné : tout public

Tarif : gratuit



APaLM Association des Parents de Lattes Maurin

Renseignements : bureau.apalm@gmail.com
Activités : représentation des parents d'élèves aux conseils. Mise en place d'activités extra-scolaires en lien avec les équipes pédagogiques. Organisation d'événements pour animer la communauté (videgrenier, kermesse, jeudis festifs)
Public concerné : enfants scolarisés à l'école La Castelle et au collège Georges Brassens, et leurs parents
Tarif : 5€ par famille pour toute l'année

APE LE BONHEUR EN BALADE

Association des Parents d'élèves

Renseignements : Morgane Montagud, Présidente
06 17 24 62 87 - parentsdubaladet@gmail.com
Activités : apporter une aide matérielle et financière à l'école du Baladet, notamment en recueillant des fonds par le biais de diverses actions.
Animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.
Lieu de pratique : Ecole du Baladet - Boirargues
Public concerné : adulte
Tarif : gratuit

APE LES MINOTS DE LA COUGOURLUDE

Association des Parents d'élèves

Renseignements :
lesminotsdelacougourlude@gmail.com
Activités : association de parents d'élèves ; Création et animation d'activités diverses ; Contribuer à l'amélioration du bien-être des élèves de l'école publique de La Cougourlude
Lieu de pratique : Lattes
Public concerné : Parents d'élèves de l'école primaire de La Cougourlude
Tarif : Adhésion gratuite / Dons libres

APE PORT ARIANE Asso. Parents d'élèves

Renseignements : ape.portariane@gmail.com
Activités : activités pour les enfants scolarisés à l'école Port Ariane
Public concerné : enfants scolarisés à Port Ariane
Lieu de pratique : école Port Ariane
Tarif : 2€ d'adhésion

ATOUT PRÉCOCITÉ

Renseignements : 06 78 92 70 26 / 06 19 68 90 50
contact@atout-precocite.fr
Activités : Groupe de Parole bimensuel gratuit et ouvert à tous : programmé le dernier vendredi des mois de septembre, novembre, janvier, mars et mai. Sortie familiale les weekends : visite en tout genre > musée, patrimoine, sciences, ...
Atelier un samedi après-midi par mois : le type d'atelier est défini chaque année, selon les demandes et les intervenants.
Lieu de pratique : Lattes
Public concerné : toute personne étant haut "potentiel intellectuel"/précoce, ou avec un (des) enfant(s) HPI/précoce(s), mais aussi toute personne intéressée au haut potentiel intellectuel : adulte, famille, adolescent, enfant.
Tarif : Adhésion HPI famille ou individuel, pour participer à la vie de l'association : 30€
Adhésion ateliers (public lattois - sous réserve de place disponible) pour pouvoir participer à un ou plusieurs ateliers : 5€
Soutien libre pour nous soutenir ou en remerciement de nos actions et soutien

CRÈCHE PARENTALE Les Micocouliers

Renseignements : Bolumar Julie, Directrice
04 67 27 34 95 ou creche.micocoulier@orange.fr
www.crechelesmicocouliers.fr
Activités : accueil et accompagnement des enfants.
Public concerné : enfants de 10 semaines à 3 ans
Lieu de pratique : 6 rue des genêts - Maurin
Tarif : adhésion annuelle de 50€ + barème CAF



CITOYENS POUR LE CLIMAT

Renseignements : Stéphane Herb - 06 47 71 73 31
ieet.mtp@gmail.com
Activités : nettoyage de la nature, conférences, kiosques des sciences, rencontres citoyenne – action développement durable
Lieu de pratique : Lattes
Public concerné : tout public
Tarif : libre

JARDINS DE BOIRARGUES (LES)

Renseignements :
lesjardinsdeboirargues@gmail.com
Activités : grâce au soutien de la Ville, les jardins partagés prennent vie au cœur de notre commune. Ces espaces, gérés par notre association, permettent à chacun de cultiver sa propre parcelle, d'échanger des conseils, des graines... et souvent de bons moments !
Vous aimez jardiner ou souhaitez simplement prendre part à une belle aventure collective ? Il est possible de rejoindre nos jardins en faisant une demande de parcelle auprès du CCAS, (liste d'attente pour le moment nous sommes au complet).
Rejoignez-nous, la nature n'attend que vous !
Public concerné : tous

PETITES CIGOGNES (LES)

Renseignements : Carole GARCIA 07 66 73 09 53
Activités : activités ludiques, motricité fine pour les enfants de 3 mois à 3 ans avec leurs adhérentes assistantes maternelles indépendantes de Lattes.
Lieux de pratique : Lattes
Public concerné : assistantes maternelles indépendantes Lattoises
Tarif : 25€

ENVIRONNEMENT

JARDINS LATTOIS (LES)

Renseignements : lesjardinslattois34@gmail.com
Activités : passion du jardinage au sein de jardins partagés
Lieu de pratique : Grand Tamaris
Public concerné : habitants de la ville de Lattes
Tarif : Adhésion 10€ + participation aux frais en fonction de la taille des parcelles (de 15 à 30€)

JARDINS MAURINOIS (LES)

Renseignements : lesjardinsmaurinois@gmail.com
Activités : parcelles de jardin
Lieu de pratique : Parc de Maurin
Public concerné : tout public lattois
Tarif : 30€/an (30m²) - 40€/an (40m²)

LATTES EN TRANSITION

Renseignements : Marie Rebeyrol 07 84 25 65 50
Activités : favoriser une dynamique locale pour anticiper les conséquences du changement climatique. En partageant des savoir-faire (pratiques, expériences, méthodes, compétences) et des savoir-être (solidarité, partages) au travers d'actions concrètes sur le social, l'environnement, l'économie et le culturel.
Lieu de pratique : Lattes
Public concerné : lattois et lattoises
Tarif : cotisation libre



FORUM INFORMATIQUE DE LATTES

Renseignements : fil34info@orange.fr
Activités : INFORMATIQUE, faciliter les échanges d'information entre utilisateurs.
 Utilisation de logiciels techniques nouvelles

Lieu de pratique : nouveau Forum de Maurin salle 1
Public concerné : adultes
Tarif : 24€ lattois / 30€ non lattois

JEUNESSE



SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe St André Maurin
Renseignements : 06 59 16 40 09
 lattes@sgdf34.fr
Activités : Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de scoutisme ouvert à tous qui propose aux jeunes un espace de vie qui répond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, de donner sens à leur vie. Notre projet propose de construire sa personnalité, éduquer les garçons et les filles, vivre ensemble et habiter autrement la planète.

Lieux de pratique : local à Maurin et espaces en plein air aux alentours
Public concerné : filles et garçons dès 6 ans (Farfadets) jusqu'à 20 ans (Compagnons). Jeunes adultes bénévoles (Chefs) pour l'encadrement ou l'animation. Possibilités de formations et passage du BAFA pour faire vivre le projet.
Tarif : entre 80€ et 265€ par an en fonction du quotient familial + le coût du camp d'été



A CORPS ET A CŒUR

Renseignements : Michèle Chabanol
 07 77 93 80 84
Activités : qi gong, relaxation, automassage, Do-in.
Public concerné : adultes, seniors
Tarif : adhésion 15€ / cotisation 165€

ATELIER DE SELKY (L')

Renseignements : Carole BERENGUE BRAJON
 06 70 52 68 45 / latelierdeselky@gmail.com
 www.latelierdeselky.fr
<http://facebook.com/latelierdeselky>
<http://www.instagram.fr/latelierdeselky>

Activités : peinture de libre expression - jeu de peindre selon la méthode d'Arno Stern ; peinture sur galets et bois flotté ; peinture guidée Paint and Cheers (adultes) - Paint and Chill (seniors) - Paint and Goûter (enfants dès 7 ans) ; libr'Argile ; mini Yoga ; dessin Méditatif ; imagination, créativité, lâcher prise, bien-être et détente !

Lieu de pratique : 4 avenue Gabriel Faure – 34970 LATTES + intervention dans lieux partenaires
Public concerné : enfants à partir de 3 ans - adolescents – adultes – seniors – personnes porteuses de handicap
Tarif : à partir de 10€ / h (tout le matériel est fourni)

BRIDGE CLUB DE LATTES

Renseignements : Alain Bazille 06 27 82 70 59,
 alain@bazille.fr ou president@bridgeclubdelattes.fr
Activités : Club de Bridge
Public concerné : tous
Tarif : souscription annuelle au club 20€
 Participation aux tournois € 2 Inscription a la FFB (Fédération Française de Bridge) 36€ annuellement

CLUB DE SCRABBLE LATTOIS

Renseignements : Marie-Josée VILA
 06 61 23 72 61
 scrabblelattes@gmail.com
Activité : entraînement scrabble duplicate / tournois
Lieu de pratique : salle bleue du Rimini à Port Ariane mardi et vendredi de 14h à 16h30.
Public concerné : passionnés de tous âges et tous niveaux.
Tarif : licence 50€ + adhésion club 15€

LATTARA MODELISME NAVAL

Renseignements : lattaramodelisme@gmail.com
Activités : navigation de voiliers et bateaux moteur radiocommandés. (Pas de thermique)
Lieu de pratique : Vasque de Lattes côté SUD
Public concerné : juniors seniors sans limite d'Age
Tarif : 30€/an

LATTES IN DANCE

Renseignements : Eliane Martin 06 81 60 06 10
Activités : Thés Dansants ou Soirées Dansantes, Repas Dansants, Voyages, Sorties à la journée, Formations informatique, Réveillon du 31 décembre... et autres selon la demande.
Public concerné : adultes et seniors
Tarif : adhésion annuelle (du 1er janvier au 31 décembre) 15€ les Lattois et 18€ les non Lattois
 Entrées thés ou soirées : 10€ pour les adhérents et 13€ les futurs adhérents, pour le reste nous consulter.

MÂ GI DE CRISTAL

Renseignements : 06 41 19 45 32

magidecristal@gmail.com

Activités : philosophie des nombres et savoirs anciens.

Créations artistiques

Public concerné : adultes

Tarif : adhésion annuelle 20€

Enseignements par module de 15€ à 50€

ODE A LA VIE - QI GONG - MEDITATION

Renseignements : Josianne Vassal Lopez

07 67 58 16 22 / association.odealavie@gmail.com

Activités : qi gong, méditation sonore, voyage sonore

(Le voyage sonore se réalisera le premier vendredi de chaque mois au tarif de 15€ la séance)

Lieu de pratique : Lattes centre, Boirargues, Maurin

Public concerné : tout public

Tarif : 150€/an

YOGA LA POS'A SOI

Renseignements : 06 61 44 99 31

yoga.laposeaso@gmail.com

Activités : yoga traditionnel, yoga nidra

Lieu de pratique : nouveau Forum de Maurin Lundi de 18h30 à 20h

Public concerné : à partir de 16 ans

Tarif : cotisation 20€/an - 110€/trimestre



SOCIAL
HUMANITAIRE
EMPLOI

ACTION

Renseignements : Danielle Jimenez 06 25 90 97 73

Chantal Villar 06 83 82 15 91

Activités : récupération et mise à disposition de vêtements le mardi et jeudi de 14h à 16h.

Lieu de pratique : 8 rue des Genêts à Maurin

ACTION FEMMES GRAND SUD

Renseignements : Lylian Sauvebois, responsable de l'antenne 34 / lyliansauvebois.34@gmail.com

Activités : accompagnement des femmes de plus de 45 ans cherchant un emploi salarié ou souhaitant créer leur entreprise

Public concerné : femmes de plus de 45 ans inscrites depuis moins de 2 ans à France Travail

Tarif : gratuit

AGE DE LA VIE (L')

Renseignements : 07 62 13 77 23

www.lagedelavie.fr / lagedelavie@gmail.com

Activités : spectacles de théâtre, concerts de musique et ateliers pour les seniors et intergénérationnels.

Public concerné : seniors

Tarif : de gratuit à 450€

ATOUT COEUR CAMEROUN

Rens. : Philippe NICOLAS 06 30 33 33 25

atoutcoeurcameroun@gmail.com

Activités : soutien à la santé et à l'éducation dans les dispensaires, hôpitaux et écoles publiques des villages. Dons de matériel para médical et de médicaments de première nécessité, partenariat avec Pharmacie Humanitaire Internationale. Achat livres scolaires/fournitures, installation matériel informatique, aides matérielles et réfection écoles publiques de villages

Public concerné : populations défavorisées

Tarif : adhésion à compter de 20€. Dons acceptés

CLCV

(Consommation Logement Cadre de Vie de Lattes)

Renseignements : 06 52 32 46 07

lattes@clcv.org / www.clcv.org

Activités : défense des consommateurs et des locataires dans les domaines de la vie quotidienne : litiges, consommation, logement, copropriété, énergie, environnement, santé, alimentation, ...

Public concerné : Tous public

Tarif : 30€ adhésion de base, 55€ pour les copropriétaires, 15€ pour les jeunes

FIL ROUGE MIDI-LIBRE (LE)

Renseignements : Christine GINEL 06 73 65 64 28

Présidente fondatrice / cginel@midilibre.com

Activités : "les femmes ont la parole dans les médias" : mettre en lumière l'expertise des femmes chefs d'entreprise, dirigeantes ou présidentes d'association dans les médias. Et les accompagnent dans leurs actions souhaitant ainsi renforcer leurs impacts sur le territoire.

Activités proposés : Portrait, interviews, débats, table rondes, podcasts, événements.

Public concerné : chef.fes d'entreprises, dirigeant.es ou président.es d'associations

Tarif : adhésion annuelle 120€ TTC

JAYM

Renseignements : assojaym@gmail.com

Activités : donner vie à notre quartier, tendre la main aux autres. Née d'un élan du cœur à Lattes notre association humanitaire et humaniste veut faire vibrer le quartier À travers des événements solidaires, marathon photos, anniversaires, galette des rois, vide grenier, festival urbain, nous collectons des fonds pour soutenir des organismes locaux, Rire pour un Enfant, Etincelle, La Clé et bien d'autres. Parce qu'ensemble, on peut raviver l'espoir, ici et ailleurs.

Public concerné : tout public

MUSIQUE & CHANT



ALOHA UKULELE CLUB

Renseignements : alohaukeclub@hotmail.com

Activités : se regrouper pour chanter en s'accompagnant du Ukulélé

Public concerné : débutant et intermédiaire

Tarif : pour l'année de septembre à juin

60€ non lattois, 50€ lattois, 50€/personne tarif couple

ANS'CHANTEURS D'ARIANE (LES)

Renseignements : geiler.brigitte@orange.fr

Activités : Chant en chorale avec 3 pupitres ; le pupitre des altis est complet par contre nous recherchons des hommes ou des femmes qui auraient la voix grave pour rejoindre le pupitre hommes, ainsi que des sopranes. Nous ne chantons que des chansons françaises et allons faire des concerts dans les maisons de retraite et ailleurs.

Répétitions sur Lattes les lundi soirs de 20h30 à 22h30 ; quelques répétitions de pupitre le mercredi soir même horaire.

Notre chef de chœur, Vincent Hoefman est pianiste, compositeur et chanteur ; il fait tous les arrangements. Il nous accompagne en permanence avec le piano.

Public concerné : hommes et femmes

Tarif : nous consulter

ATELIERS DE ONCE UPON A BAND (LES)

Renseignements : Patrick Lamon

ateliersouab@gmail.com

Activités : chant Choral, Comédies musicales, Variétés.

Public concerné : lycéens et adultes.

Tarif : 380€ / an.

KOTIBA ASSOCIATION HUMANITAIRE

Renseignements : Guy Lacombe 04 67 64 30 72

Activités : aide humanitaire aux populations locales et de l'Afrique de l'Ouest.

Missions ponctuelles lors de catastrophes et conflits. Actions d'aides pour certaines associations et établissements de l'Hérault

Lieux de pratique : France et étranger

Public concerné : populations défavorisées

Tarif : 30€

LAMPIONS (LES)

Rens. : Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57

Quoc Hoa Doan 06 70 75 85 69

associationleslampions@gmail.com

Activités : formation continue et mise à jour des connaissances médicales et paramédicales dans le domaine de la petite enfance.

Soutien sanitaire, social et éducatif aux enfants en difficulté.

Lieux de pratique : Viet Nam et Lattes

Public concerné : Bénévoles dans l'humanitaire à Lattes.

Tarif : 35€

LEA LEO RESPECT EGALITE

Renseignements : Cecile Naval 06 72 14 47 39

Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57

Activités : Intervention de Sensibilisation dans les écoles au Respect et à l'Égalité entre les filles et les garçons sous forme.

- D'ateliers théâtre (Agrément académie de Montpellier).

- D'information et d'échange avec les élèves des classes primaires et du collège sur différentes thématiques telles que les stéréotypes et les préjugés, les inégalités professionnelles, l'évolution des droits des femmes et la situation des filles dans le monde

- De concours de lecture et d'écriture.

Lieux de pratique : écoles primaires et Collège Georges Brassens à Lattes

Public concerné : élèves de CM1/CM2 et 6^{èmes} et 5^{èmes}

Tarif : 10€

LIONS CLUB LATTES PAYS D'OC

Renseignements : 07 82 40 32 77 / 06 68 33 49 63

lionsclublattespaydocnews@gmail.com

Facebook : Lions Club Lattes Pays d'Oc news

https://www.facebook.com/profile.php?id=100087856013593

Activités : Notre Club Lions crée il y a 12 ans fait partie du Lions Club de France. Émanation du Lions Clubs International, premier Club de Service au monde, comprend 25000 membres en France au travers de 1200 clubs locaux et régionaux. Ceci engage des femmes et hommes qui ont choisi de donner une part de leur temps et de leur savoir-faire au service des autres. Sans considération d'ethnie, de religion ou de politique, les Lions interviennent à différents niveaux que ce soit local, régional, national et international. La devise des Lions est de servir.

Localement le Lions Club Lattes Pays d'Oc mène des actions et des manifestations qui ont permis de soutenir différentes structures et associations avec un fils conducteur principal "Aider les aidants". Les actions menées et manifestations caritatives sont diversifiées allant de soirées théâtre, de gala, de journées des amis, de compétitions de golf, et tout récemment d'un prestigieux loto... On retrouve dans le club des femmes engagées de tout horizon au service des autres ayant envie de faire des choses ensemble dans une ambiance amicale et de partage.

Lieu de pratique : réunion statutaire au siège, le 2^{ème} jeudi du mois à partir de 19h30 quelques autres réunions collaboratives facultatives, le 4^{ème} jeudi du mois (de Septembre à Janvier)

Public concerné : des personnes motivées par la relation d'aide

MODERATO (asso. de médiation familiale)

Renseignements : 06 78 31 85 75 / 06 01 30 58 40

associationmoderato@yahoo.fr

https://moderato-mediation-familiale.fr/

Activités : médiation familiale en vue d'apaiser les conflits familiaux : rétablir la communication, organiser la vie de famille dans le cadre d'une séparation, faciliter la relation entre parents et adolescent, permettre un dialogue dans une fratrie adulte.

Lieu de pratique : CCAS de Lattes, Maison de la Justice et du Droit de Boirargues, Crèche municipale "Les libellules" de Boirargues.

Public concerné : familles, couples en situation de séparation, adolescents.

Tarif : selon la grille élaborée par la CAF, à partir de 2€ et tarif croissant selon les revenus.

PROTECTION CIVILE DE L'HERAULT

Renseignements : 09 80 46 74 52

herault@protection-civile.org

www.protection-civile-herault.org

Activités : postes de secours (DPS)

Formations aux premiers secours pour le grand public Aide à la population en cas de catastrophe

RÊVES

Renseignements : Patricia RIGAL 06 80 17 31 03

reves34@reves.fr / www.reves.fr

Activités : créée en 1994, l'association a pour mission d'exaucer les Rêves des enfants gravement malades. Notre objectif est d'offrir une parenthèse enchantée à ces enfants qui ont besoin de rêver à des projets stimulants leur donnant envie de se battre contre la maladie. L'association collabore avec les centres hospitaliers. Nos actions : organiser des événements pour financer les Rêves, proposer des journées récréatives aux enfants et leurs parents.

Un Rêve, ça peut tout changer !

Public concerné : Tout public pour les actions solidaires. Enfants gravement malades pour les journées récréatives.

TERIYA-SOLIDARITE

Renseignements : Maria Blanco 06 01 39 09 77

teriya223@gmail.com

Activités : Activités culturelles en France :

Organisation d'évènements culturels en lien avec l'Afrique (Lectures Nomades, conférences, concerts, expositions, documentaires, films ...)

Activités humanitaires à Bamako : partenariat avec le groupe scolaire Mathis et Prési, parrainage d'enfants, construction d'une bibliothèque et acquisition des livres. Constitution d'une audiothèque. Réalisation d'une bibliothèque ambulante pour animations dans le quartier de l'école.

Public concerné : A Bamako (public défavorisé / femmes et enfants). En France : tout public qui veut soutenir ces projets, qui veut participer à ces activités culturelles et solidaires.

Tarif : 20€ adhésion soutien projet ou Soutien libre (Association d'intérêt général)

VMEH (Visite des Malades en Établissements

Hospitaliers) EHPAD, établissements de santé

spécialisés) Reconnue d'Utilité Publique (décret du 9.01.2007).

Renouvellement d'agrément du Ministère de la Santé pour la représentation des usagers dans les établissements publics et privés de santé (arrêté du 25.01.2016)

Renseignements : 06 81 58 90 02

vmeh34@orange.fr / www.vmeh.fr

Activités : visites auprès de personnes hospitalisées dans les établissements ci-dessous nommés.

Les bénévoles apportent un soutien moral, des distractions, une aide aux activités d'animations.

L'objectif est de lutter contre l'isolement, l'ennui, apporter une présence chaleureuse et amicale, redonner de la confiance.

Les formations sont assurées par l'association.

Les bénévoles souhaitant devenir représentants des usagers suivront une formation spécifique offerte par France Assos Santé.

Public concerné : les bénévoles doivent être âgés de 18 ans

Tarif : 17€

7 À TOI

Renseignements : contact7atoi34@gmail.com

Activités : CV, lettre de motivation, un entretien à préparer, une présentation à faire, un cursus à valider, une recherche d'emploi, une nouvelle orientation. Une association innovante et dynamique à votre écoute !

Public concerné : Toutes et tous

Tarif : Adhésion 30€



AMICALE DES COUREURS LATTOIS

Renseignements : Jackye Sorribas 06 22 64 43 66
sorribas.jackye@free.fr

Activités : course à pied sur routes et chemins. Entraînement en groupe dans la convivialité et la bonne humeur. Participation aux courses régionales hors stade et aux trails.

Lieux de pratique : Lattes et ses environs

Public concerné : tout public + de 16 ans

Tarif : Lattois 28€, non Lattois 33€

AMICALE CYCLISTES LATTOIS

Renseignements : Philippe MIGLIACCIO
aclattes34@gmail.com

Club Strava : <https://www.strava.com/clubs/113962>

Activités : cyclisme sur route.

Sortie officielle le samedi matin + organisation de week-ends et de stages

Public concerné : cyclistes confirmés

Tarif : 60€

ARC LAT'VEDAS

Montpellier Méditerranée Métropole

Renseignements : 07 43 35 10 77

contact@arclatvedas.fr

Activités : pratique du tir à l'arc en club : initiation, loisir ou compétition pour jeunes et adultes sur saison complète.

Public concerné : tout public à partir de 8 ans

Tarif : à partir de 185 € pour les adultes et 148 € pour les jeunes

A.S. LATTES FOOTBALL

Renseignements : 06 52 50 77 31

secretariat@as-lattes.fr

Activité : football

Public concerné : tous

Tarif : 350€ de 12 à 18 ans

300€ public enfants de 6 à 11 ans

ASSOCIATION GYMNIQUE LATTES MAURIN

Renseignements : aglm.34@wanadoo.fr
www.aglmgymmlattesmaurin.fr

Activités : gym artistique de la baby gym (18 mois) au senior

Public concerné : 18 mois à 99 ans

Tarif : voir site internet

BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)

Renseignements :

basket@blma.fr

Activités : Basket féminin

Public concerné : U7, U9 (années de naissance de 2017 à 2020)

Tarif : de 180€ à 210€

BOULE MAURINOISE (LA)

Renseignements : Elric Catouillard

Activités : pétanque loisirs, pétanque compétitions

Lieu de pratique : complexe sportif courtoujoursde à Maurin de 14h30 à 20h30

Public concerné : tout public

Tarif : licence : 35€ pour les lattois et 42€ pour les non lattois. Carte de membres : 25€ pour les lattois et 30€ pour les non lattois

CAVALIERS DE SAINT PIERRE (LES)

Renseignements : 06 72 57 61 72

saintpierre34970@hotmail.fr

saintpierre-equitation.ffe.com

Activités : cours d'équitation, loisir ou compétition, balade poney, stage pendant les vacances, accueil de groupe, équithérapie, pension chevaux

Public concerné : à partir de 2 ans

Tarif : différents en fonction de l'activité, ils se trouvent sur notre site internet.

CLUB ALPIN FRANCAIS DE MONTPELLIER

Renseignements : cafmontpellier@ffcam.fr

Activités : escalade

Public concerné : Adultes et enfants (pas d'école d'escalade) – voir détails sur le site du CAF : <https://cafmontpellier.ffcam.fr/escalade.html>

CLUB BADMINTON DE LATTES / CIGO BAD LATTES

Rens. : 06 03 12 87 41 / club34970@gmail.com

<https://sites.google.com/view/badlattes/accueil>

Activités : séances de jeu libre, Cours de badminton, participation aux interclubs et aux compétitions, organisation d'événements sportifs et conviviaux.

Lieu de pratique : halle des sports (derrière le collège Georges Brassens)

Public concerné : adultes et jeunes à partir de 16 ans.

Tarif : nous consulter

CLUB LATTOIS DES ARTS MARTIAUX

Renseignements : 06 22 54 36 40

clublattoisdesartsmartiaux@gmail.com

Activités : Karaté, Karaté contact, aikido

Public concerné : 4 ans à seniors

Tarif : 260€ enfant 7 à 12 ans / 250€ 4 à 6 ans
270€ ado/adulte

DERBY CLUB CRES LATTES MONTPELLIER (DCCLM)

Renseignements : Bergia Amandine 06 16 34 84 48
bureau.dcclm@gmail.com

Activités : Roller derby loisir et compétition

Public concerné : à partir de 15 ans

Tarif : 150€

ESCOLA SENZALA DE CAPOEIRA DE LATTES

Renseignements : Marco 06 28 72 15 17

Activité : Cours de capoeira adulte et adolescent tous niveaux. 19h30 - 21h

Public concerné : ado et adulte (à partir de 14 ans)

Tarif : Lattois : un cours/sem. 200€ deux cours/sem. 250€. Non Lattois : un cours/sem. 230€ deux cours/sem. 280€

ESPANA BAILA

Renseignements : 06 81 55 18 79

enrique_ole@yahoo.fr

Lisa Carmen professeur de danse : 06 24 57 72 28

Activité : cours de Sevillanas , rumba , Flamenco et castagnette (enfant , adulte débutant et inter)
Cours d'espagnol , Organisation de Voyages Culturels

Lieu de pratique : Boirargues salle L'oustal des vendanges

Public concerné : tout public

Tarif : adhésion 22€ Lattois / 24€ non Lattois

FOOTBALL CLUB DE MAURIN

Renseignements : Marcel Acquaviva
06 10 03 66 24

marcel.acquaviva20@gmail.com

footballclubdemaurin.fr

Facebook : Football-Club De Maurin (site officiel)

Activités : promouvoir la pratique du football dès l'âge de 5 ans (filles et garçons) avec un encadrement par des éducateurs diplômés. Participation aux évènements et fêtes de la commune. Stages décentralisés (Corse, Espagne, Italie...)

Lieu de pratique : Courtoujours à Maurin

Public concerné : filles et garçons dès 5 ans

Tarif : 230€ licencié(es) domicilié(es) Commune de Lattes. 245€ licencié(es) non domicilié(es) Commune de Lattes.

Donnant droit à la Licence + Assurance + Pack d'équipement complet : maillot d'entraînement, short, chaussettes, survêtement.

FULL CONTACT LATTOIS

Renseignements : didier.noirot@fullcontactlattois.fr

Activités : Full contact (adultes/enfants)

Kick Boxing (adultes/enfants)

K1 (adultes/enfants)

Contact défense (self défense) à partir de 16 ans

Public concerné : enfants et adultes

Tarif : de 170€ à 270€

J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)

Renseignements : Valérie Hulin 06 75 28 12 38

Activité : judo et activités sportives associées

Lieu de pratique : dojo du Palais des Sports

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

Tarif : nous consulter

JUMPERS (LES)

Renseignements : 06 89 86 37 47

robert-martin34@orange.fr

Activités : supporter les équipes de Basket à domicile et également lors des déplacements

Lieu de pratique : Gymnase de Lattes et lors de matchs à l'extérieur

Public concerné : tout public

Tarif adhésion : 30 €/an

LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp Volley Athlétic Club)

Renseignements : 09 82 49 23 09 / lattesvolley.fr / contact@lattesvolley.fr

Activités : volley-ball compétition et formation de jeunes joueurs (jusque 13 ans) et joueuses (toutes catégories). Compétition au niveau départemental, régional et national. Entraîneurs diplômés

Public concerné : de 7 à 77 ans

Tarif : à partir de 138€

LATTES ECHECS

Renseignements : 06 78 01 66 65

lattes-echecs@hotmail.fr

Activités : Jeu d'échecs

Public concerné : enfants, adultes

Tarif : 170€ (150€ pour les Lattois)

Tarif Compet (hors groupes poussins et découverte) 170€ (150€ pour les lattois)

Tarif complet pour les groupes poussins et découverte 160€ (140€ pour les lattois)

20€ offerts pour la 2^{ème} inscription du même foyer

LATTES HANDBALL

Renseignements : 6134005@ffhandball.net

Activités : handball du baby hand aux seniors en compétition et loisirs - handfit

Public concerné : tout le monde

Tarif : nous consulter

LATTES SPORT PÉTANQUE

Renseignements : lattessportpetanque1@gmail.com

Activités : pratique de la pétanque et du Jeu Provençal. Loisirs : animation et compétition sous l'égide de la FFDPJP. Organisation de manifestations sportives et conviviales.

Public concerné : tout public de 10 à 77 ans

Tarif : 50€/an pour les licenciés - 25€/an pour les adhérents

NEW SQUALE

Rens. : associationnewsquale@gmail.com

Activités : promotion de la pratique du squash par : Rencontre sportive amicale multi niveaux tous les vendredis. Organisation d'événements (journées caritatives, initiations). Cours collectifs, stages de perfectionnement. Entraînements Compétition, tournois officiels de la Fédération Française de Squash.

Public concerné : tout public

Tarif : Cotisation annuelle 10€. Licence sportive FFS (obligatoire) : 20€. Activités entre 5 et 10€

RANDOLATTES

Renseignements : rrandolattes@gmail.com

Activités : marche nordique, randonnée, longe côte, rando santé.

Lieux de pratique : Lattes et environ

Public concerné : adultes

Tarif : Individuel Lattois : 75€ / Non lattois : 85€

Familial Lattois : 130€ / Non Lattois : 150€

ROCK SWING BOOGIE

Renseignements : Jean Paul Palluel 06 07 18 23 43
jeanpp34@gmail.com

Activités : concerts, soirées dansantes sur la thématique Rock'n'Roll, soirées caritatives, Festival Lost in the Fifties

Public concerné : tous publics

Tarif : 10€

ROLLER LATTES MONTPELLIER

Renseignements : 06 81 37 81 52

contact@rlm-roller.fr

Activités : école de patinage pour les enfants de 6 à 12 ans. Cours d'initiation adultes. Randonnées tous niveaux.

Public concerné : à partir de 6 ans

Tarif : 60€ enfants jusqu'à 12 ans

70€ adultes et enfants à partir de 12 ans

TENNIS CLUB DE MAURIN

Renseignements : 04 67 42 56 03

tennisclubmaurin@orange.fr

Activités : tennis.

Pickleball nouvelle activité : le pickleball est en pleine expansion en France grâce à la Fédération Pickleball France et à l'enthousiasme des nombreux nouveaux clubs répartis dans toute la France.

Lieu de pratique : Complexe sportif de Courtoujours
Rue du Lantissargues - 34970 Maurin

Public concerné : tout public à partir de 2 ans

Tarif : lattois 130€, non lattois 150€. Réduit lattois 100€. Réduit non lattois 120€

TENNIS CLUB LATTOIS

Renseignements : 06 52 08 98 92 le mardi ou samedi
tc.lattes@wanadoo.fr

Activités : tennis de loisir, tennis de compétition, entraînement adultes débutants et en compétition.

Ecole de tennis : de 7 à 15 ans

Mini Tennis : 4 ans et 6 ans

Public concerné : tout public

Tarif : nous consulter



Farandole des associations



ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS



FOYER RURAL DE MAURIN



Renseignements : 04 67 27 77 21 - 06 07 09 39 96
Lieux de pratique : salle des Arcades, salles du nouveau Forum, le Nuage.
Public concerné : enfants et adultes.
Horaires et tarifs : à découvrir sur notre site et réseaux sociaux



ATELIER MEMOIRE MENINGES/ AQUAMIX / BIBLIOTHEQUE / ENSEMBLE VOCAL / CARDIO ABDOS FESSIERS / DANSE MODERN JAZZ / EMAUX SUR CUIVRE / FUSING / GUITARE / HIP HOP / INTERNET ET NUMERIQUE / JU-JITSU / KRAV-MAGA / PATINAGE A ROULETTES / POTERIE / PEINTURE ET DESSIN / PEINTURE / PORCELAINE / PILATES / QI GONG / RAKU / RANDONNÉE / RELAXATION DÉTENTE / SOPHROLOGIE / STRETCHING / TAE KWON DO / TENNIS DE TABLE / THÉÂTRE / VITRAIL ET TIFFANY / YOGA / ZUMBA



Animations :

Foire et Farandole des associations / Loto / Carnaval / Fête de Maurin / Jeudi festif / Fête des sorcières / Téléthon / Réveillon nouvel an / Galas / Concerts / Marché des arts et des Saveurs / Expositions / Spectacles divers.



LATTES LOISIRS ET CULTURE



Renseignements : 04 67 65 30 79 du lundi au vendredi de 9h à 12h.
www.lattesloisirs culture.fr / info@lattesloisirs culture.fr
 facebook : lattesloisirs culture
 Instagram Lattes Loisirs Culture (@llc_administrateur)
Public concerné : enfants et adultes
Horaires et tarifs : voir le programme actualisé sur notre site internet



Arts : Créations Partagées, Peinture, Sculpture terre cuite et création de bijoux.

Bien-être : Aquagym, Gym Caf, Gym Pilates, Gym, Plein Air, Gym Stretching, Qi Gong, Yoga, Méditation

Culture : Atelier Ecriture, Généalogie, Histoire et Patrimoine, Club de Lecture, Philatélie, Art et Culture (conférences, visites, voyages), Ateliers Théâtre enfants, adultes au théâtre J Cœur.

Danses : Classique, Modern-jazz, Rock, Salon, Salsa, Bachata, Swing, Zumba, danse urbaine.

Pour chaque danse plusieurs cours sont dispensés, répartis en divers niveaux et selon les tranches d'âge pour les enfants.

Jeux de Société : Belote, Scrabble et Tarots.

Langues : Espagnol et Italien.

Musique : Ecole de Musique enfants et adultes (Enseignement pratique Instrumentale tous instruments, Solfège, Chant, Orchestres, Eveil musical...), Chant Espagnol adultes, Chorale Gospel

Nature : Marche Aquatique, Randonnées Pédestres tous niveaux, Marche Douce.

Sports Loisirs : Running, Self Défense, Vélo : VTT, VTC, Route, Voile

Cours Pratiques : Ameublement tapisserie, Broderie, Couture et Tricot-crochet



Animations : Marché de Noël, Expo des Arts de Lattes Loisirs et Culture, galas des danses de fin d'exercice, représentations théâtrales, Concerts de l'Ecole de Musique, journée de la Culture, journée du patrimoine

SERVICE DES SPORTS

Les mercredis sportifs*

L'éveil sportif : Grandes sections maternelles, séance d'une heure de 9h45 à 10h45 ou de 10h45 à 11h45 le mercredi matin au palais des sports (motricité athlétique et gymnique, jeux collectifs, apprentissage du vélo...). 48€ l'année (hors vacances scolaires).

Les mercredis sportifs multisports : 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports collectifs (basket-ball, handball, baseball...) et 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...). 95€ l'année (hors vacances scolaires).

*Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 2 septembre, 12h15.

Gymnastique musculation

Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. 159€ l'année en individuel, 225€ en couple, 55€ pour les adolescents et demandeurs d'emploi. Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 15 juillet sur votre espace citoyen ou à partir du 25 août au service des sports.

Sport santé seniors + de 70 ans

1h d'activité physique tous les lundis matins : aquagym, renforcement musculaire, marche avec bâtons, étirements... 77€ l'année en individuel, 107€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions à partir du 25 août au service des sports

Gymnastique douce à Boirargues

2 séances d'1h les lundis et jeudis matins de 9h à 10h. ... 79€ l'année en individuel, 111€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 15 juillet sur votre espace citoyen ou à partir du 25 août au service des sports.

Stages sportifs

Pendant les vacances scolaires (hors vacances de fin d'année) Inscriptions pour des stages d'une semaine, accueil de 8h30 à 17h. Consultez la programmation des activités sportives proposées dans la rubrique Actualités de l'espace citoyen.

Manifestations sportives

Toute l'année pour toute la famille

Plus d'informations (tarifs, programmation, descriptif détaillé...) sur les activités proposées par le service de sports en consultant la rubrique sport du site internet de la ville

SERVICE JEUNESSE

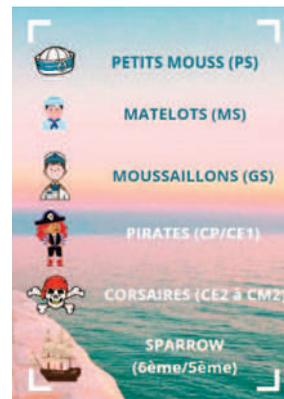
Centre de loisirs Nelson Mandela

Accueil des enfants de 3 ans à la 5^{ème} :

- Les mercredis, inscriptions possibles en demi-journée Matinée + repas (départ entre 13h15 et 13h30) Après-midi : arrivée entre 13h15 et 13h30 (goûter fourni) Accueil : 8h/9h15, sortie : 16h45/18h30

- Les vacances scolaires, inscription à la journée complète uniquement (repas et goûter fourni) : Accueil : 8h/9h15, sortie : 16h45/18h30

Nuitées à Madiba Camp (carré de verdure sur l'espace Saint Sauveur) et séjour sont organisés l'été.



Quartier jeunes

Le Quartier Jeunes, situé 24 place Henri AUGÉ à Lattes-Boirargues, est la nouvelle structure à destination des jeunes de 15 à 25 ans, habitants la ville ou scolarisés au lycée Champollion. Le "QJ", qui est pensé par et pour les jeunes de Lattes, se veut central pour tous ceux qui sont en quête d'activités, de séjours, de formations et d'aides à propos du logement, de l'emploi, de la santé et de la scolarité.

Le "QJ" est composé du Campus, un espace lounge de snacking permettant de développer des projets musicaux, artistiques, culturels et de loisirs, un Point Information Jeunesse pour se renseigner et s'informer selon ses besoins, ainsi que des espaces partagés avec la Mission Locale, l'association Concordia et pour faire du coworking.

Pour toutes informations veuillez contacter directement l'équipe du Quartier Jeunes :

Sophie NICOL coordinatrice QJ : 06 13 16 37 05 – sophie.nicol@ville-lattes.fr

Le Quartier Jeunes : 0467997495

Instagram : Qj_Lattes_officiel

Retrouvez toutes les modalités sur l'Espace Citoyens

Pour les inscriptions, contactez le Guichet Familles au 04 67 99 77 39

Service des Associations

Mas de Forton (rez-de-chaussée)

Avenue de Montpellier - 34970 Lattes

Tél. 04 67 99 74 97 / com.asso@ville-lattes.fr / ville-lattes.fr



Lattes, la vie naturellement.