



LE RISQUE CANICULE

LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ



Hydratez-vous en buvant de l'eau régulièrement (ne consommez pas d'alcool).



Restez à votre domicile dans les pièces les plus fraîches. Fermez les volets le jour.



Évitez les efforts physiques et les sorties aux heures les plus chaudes.



Donnez et prenez des nouvelles de votre entourage.



Écoutez la radio et respectez les consignes des autorités.

DANS TOUS LES CAS, RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ DIFFUSÉES PAR LES AUTORITÉS.

Le risque canicule survient lorsque les températures journalières (**diurnes et nocturnes**) atteignent, durant plusieurs jours, des valeurs nettement supérieures **aux normales saisonnières du département concerné**.

Il s'accompagne souvent d'autres phénomènes dangereux : sécheresse et appauvrissement de la ressource en eau, augmentation du risque d'incendie, pollution atmosphérique, etc.

Ces périodes de canicule ont des **conséquences graves pour les personnes fragilisées** (coup de chaleur, déshydratation, troubles respiratoires,...) pour les **biens et la vie quotidienne** (fissuration des façades des habitations, pollution des zones urbanisées...).

Inscrivez-vous sur le registre communal des personnes vulnérables

Public concerné

- Les séniors de 65 ans et plus vivant chez eux.
- Les adultes en situation de handicap.

Objectif du dispositif

Lors d'épisodes de fortes chaleurs, de températures hivernales extrêmes ou d'urgences sanitaires, un conseiller prendra contact avec vous afin de :

- Prendre de vos nouvelles et vérifier votre état de santé
- Vous transmettre les recommandations et les précautions à adopter
- Vous proposer une assistance personnalisée si la situation l'exige

3 quartiers - 3 points fraîcheur

- Pôle Autonomie Santé à Boirargues
- Antenne Communale à Maurin
- Médiathèque à Lattes Centre

Modalités d'inscription :

La demande peut être effectuée directement par l'intéressé ou par son tuteur légal.

CCAS de Lattes
615 avenue de Montpellier
34970 Lattes

Par tel : 04 67 22 56 23

Par mail : ccas@ccas-lattes.fr