

LATTES
2026-27

GUIDE DES ASSOCIATIONS



Lattes, la vie naturellement.



Service Association

Mas de Forton
(rez-de-chaussez)
04 67 99 74 97

Horaires :

lundi, mercredi
et vendredi
8h-12h / 13h-17h
et
mardi, jeudi
13h-17h

ÉDITO

Le 1^{er} juillet 1901, la loi sur la liberté d'association, portée par Pierre Waldeck-Rousseau, posait les bases d'un modèle unique : celui d'une société où chacun peut s'investir pour le bien commun. Aujourd'hui à Lattes, ce modèle prend tout son sens.

Nos associations lattoises ne sont pas seulement des lieux d'activités, ce sont avant tout des espaces de rencontre, de solidarité et d'engagement citoyen. Que ce soit à travers le sport, la culture, l'entraide ou la préservation de notre patrimoine, elles créent du lien entre les générations, les quartiers et les cultures. Elles transforment des individus en acteurs de leur commune, renforçant ainsi notre cohésion sociale et notre démocratie locale.

Pourtant, ces associations, aussi essentielles soient-elles, ont besoin de vous. Le recrutement de bénévoles reste un défi constant, et sans eux, c'est tout un pan de notre vie collective qui s'appauvrit. La municipalité, de son côté, continue de les soutenir. Mais c'est l'engagement de chacun qui fait la différence.

Ce guide est une invitation à découvrir les associations qui font battre le cœur de notre ville. Rejoindre une association, c'est bien plus que donner de son temps : c'est participer à l'écriture de notre histoire commune, c'est renforcer le vivre-ensemble, c'est faire de notre commune un lieu toujours plus solidaire et dynamique.

Alors, merci à ceux qui s'investissent déjà, et à ceux qui hésitent encore : votre énergie, vos idées, votre présence comptent pour tous. Ensemble, cultivons ce lien social et civique qui fait de notre commune un lieu unique. Bonne lecture à tous, et surtout... engagez-vous !



Régis Jouve

Adjoint à la petite enfance,
à la solidarité et aux associations

SOMMAIRE

AÎNÉS

Chênes verts (les).....6	Joie de vivre (la).....6
--------------------------	--------------------------

ANCIENS COMBATTANTS (Monde combattant)

Amicale anciens marins et marins anciens combattants6	Amicale lattoise des anciens de la Défense6	UNC section de Lattes7
---	---	------------------------------

ART ET CULTURE

Amis de Jacques Cœur (les).....7	Lattes photo 348
Artésia7	Lattes université pour tous8
Ecri'service7	Le jeu des voyelles.....8
Histoire-Information8	

CULTE

AD34 Paroisse de Lattes.....9	Eglise protestante unie Montpellier et alentours...9
-------------------------------	--

ÉDUCATION, LANGUES

APaLM (Asso. des Parents Lattes Maurin)10	Atout précocité10
APE Le bonheur en balade.....10	Crèche parentale les Micocouliers10

ENVIRONNEMENT & BIEN-ÊTRE ANIMAL

Alma défense animale.....11	Jardins Lattois (les)11
Citoyens pour le climat.....11	Jardins Maurinois (les)11
Jardins de Boirargues (Les).....11	Lattes en transition11

INFORMATIQUE

Forum Informatique de Lattes12

JEUNESSE

Scouts et guides de France12

LOISIRS & BIEN ÊTRE

A corps et à cœur.....13	Lattes in Dance.....13
Atelier de Selky (l').....13	Mâ gi de cristal.....14
Bridge club de Lattes13	ODE à la vie - qi gong - médiation.....14
Club de scrabble lattois13	Yoga la pos'à Soi14
Lattara modélisme naval13	

MUSIQUE & CHANT

Aloha ukulélé club.....14	Ateliers de once upon a band (les)14
Ans'chanteurs d'Ariane (les)14	

SOCIAL, HUMANITAIRE & EMPLOI

Action15	Lions club Lattes - Pays d'Oc16
Action Femmes Grand Sud.....15	Moderato16
Age de la vie (l').....15	Plasm'actions.....17
Atout Cœur Cameroun.....15	Protection Civile de l'Hérault.....17
CLCV (Consommation - Logement - Cadre de vie de Lattes et Maurin)15	Rêves.....17
Fil rouge (Le).....15	Synergie dans nos rues (La).....17
Jaym15	Teriya-solidarité.....17
Koteba association humanitaire.....16	VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers)18
Lampions (les).....16	7 à toi (CV entretiens).....18
Lea Leo resect égalité.....16	

SPORT & DANSE

Amicale des Coureurs Lattois.....18	Football Club de Maurin20
Amicale cyclistes lattois.....18	Full contact lattois20
Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée	Handisport Lattes La Boccia20
Métropole18	J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)20
A.S. Lattes football19	Jumpers (les).....20
AGLM (Asso. gymnique Lattes-Maurin).....19	Krav Maga 34 Street Fight.....20
BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée	LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp. Volley Athlétic Club).....21
Métropole Association)19	Lattes échecs21
Boule Maurinoise (la)19	Lattes handball21
Cavaliers de Saint-Pierre (les).....19	Lattes Sport Pétanque.....21
Club Alpin Français de Montpellier.....19	New squalé.....21
Club Badminton Lattes19	Randolattes21
Club lattois des arts martiaux19	Roller Lattes Montpellier21
DCCLM (Derby Club le Crès Lattes Montpellier).....19	Tennis club de Lattes.....21
Escola senzala de capoeira de Lattes.....20	Tennis club de Maurin.....21
Espana Baila.....20	

TRADITION

Attelages lattois (les).....22	Club taurin Paul Ricard Lou Tau22
CIEN de Lattes22	

ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS

Foyer Rural de Maurin24	Lattes Loisirs et Culture25
-------------------------------	-----------------------------------

LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le service des sports26	Le service jeunesse27
-------------------------------	-----------------------------

AÎNÉS



CHÊNES VERTS (LES)

Rens : Claude BOUYGUES 06 81 41 15 85

claud.bouygues@sfr.fr

Activités : belote, tarot, scrabble, rummikub, karaoké, pétanque, couture, tricot, broderie, loto, promenade, marche rapide, sorties à la journée, repas club, festival opérette en aout à Lamalou les Bains, voyages avec GM 34, animations (rois, crêpes, oreillettes, soirée films...). Participation aux animations locales et humanitaires

Lieu de pratique : 351 rue du Lantissargues à Maurin

Tarif : 25€ Lattois - 30€ non Lattois

JOIE DE VIVRE (LA)

Renseignements : 06 11 63 85 06

pace.helene@orange.fr

Activités : jeux société, belote, taro, scrabble, repas, loto, anniversaires, sorties d'une journée, convivialité. Ouvert les mardi et jeudi de 14h à 17h30.

Lieu de pratique : local place J. d'Aragon - Lattes

Public concerné : retraités hommes et femmes

Tarif : cotisation annuelle lattois 30€ non-lattois 35€

UNC SECTION DE LATTES

Renseignements : Serge Le Cloirec 07 86 71 09 37

serge.le-cloirec@wanadoo.fr / Grégory Froissart

06 42 11 26 30 - gregory.froissart@hotmail.fr

Activités : rassembler toutes les générations de feu et leurs ayants droit dans l'association locale. En remplissant leur devoir de mémoire, les anciens combattants avec leur devise "Unis comme au front" marquent leur solidarité en apportant aide et assistance à leurs membres et à leurs familles. L'association locale de l'UNC Lattes prend une part active à la vie de la cité en étant présente aux

manifestations patriotiques et en s'associant aux actions culturelles et humanitaires organisées au profit de tous.

Lieu de pratique : Maison du Combattant

Public concerné : anciens combattants de France, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, OPEX, soldats de France (appelés du contingent) et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.

Horaires : lundi de 15h à 18h

Tarif : 15€ ou 25€ par an avec 10 numéros de la Voix du Combattant par an



ART & CULTURE

ANCIENS COMBATTANTS

Monde combattant



AMICALE ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

Renseignements :

VALERO MARIANNE 09 86 27 22 13

[J.P.ROSTY / lesmarinsdu34@orange.fr](mailto:J.P.ROSTY@lesmarinsdu34@orange.fr)

Activités : cérémonies, sorties marine, réunion entre amicale du languedoc

Horaires : réunion le vendredi matin à la maison du combattant à Lattes

Public concerné : anciens marins (Marine Nationale, Marine de commerce, pêche, plaisance) marins en activités et tous ceux qui aime la mer

Tarif : 25€

AMICALE LATTOISE DES ANCIENS DE LA DEFENSE (Groupement 198 de la Fédération Nationale André Maginot)

Renseignements : Jean-François Main - 06 33 05 60

52 (j_main@orange.fr)

Activités : dans le cadre du devoir de mémoire, parrainer et avec le soutien de la FNAM apporter une aide financière aux lycées et collèges de Lattes et du département pour réaliser leur séjours mémoriels sur de hauts lieux historiques.

Lieu de pratique : Maison du Combattant, 607 avenue de Montpellier - Lattes

Public concerné : anciens militaires, enseignants, lycéens, collégiens, élèves des écoles primaires et tout sympathisant partageant les mêmes valeurs.

Horaires : 1^{er} mercredi du mois de 15h à 17h

Tarif : 15€ comprenant l'abonnement à la revue trimestrielle LA CHARTE

AMIS DU THÉÂTRE JACQUES CŒUR (LES)

Renseignements :

lesamisdejacquescoeur@gmail.com

Facebook : Amis du Théâtre Jacques Cœur

Activités : animations et actions de sensibilisation culturelle auprès des publics avec l'aide des artistes et compagnies accueillies au Théâtre Jacques Cœur, favoriser ainsi le lien social et intergénérationnel. Nous proposons :

- des rencontres entre spectateurs : "clés du spectacle", échange avec les équipes artistiques,
- différents stages de pratique, ateliers d'écriture ou de découverte autour de la programmation du Théâtre Jacques Cœur, encadrés par des professionnels.
- des actions en lien avec le Théâtre Jacques Cœur ou les événements de notre commune pour partager des moments conviviaux et fédérateurs autour de la culture.

Public concerné : tout public

Tarif : adhésion annuelle : Lattois 10€

non Lattois 15€ / tarif réduit jeunes et empêchés 5€

ARTÉSIA

Renseignements : www.lattes-artesia.com

06 80 54 38 73 / cris.dav@orange.fr

Activités : regroupement de peintres amateurs et confirmés. Deux expositions annuelles : le "Salon d'Automne" et au printemps "la Palette Lattoise".

Participation aux animations locales, atelier libre de peinture, hebdomadaire, le jeudi de 14h à 17h

Lieu de pratique : salle bleue Rimini Port Ariane

Public concerné : adultes

Tarif : 30€, non lattois : 40€

ECRI'SERVICE

Rens. : 07 49 09 32 01 / ecriservice@yahoo.fr

www.ecriservice.fr

Activités : animation d'ateliers d'écriture

Public concerné : adultes

Tarif : 150€ Lattois et 180€ non Lattois

HISTOIRE-INFORMATION

Renseignements : 04 67 69 12 85 / 06 81 58 90 02
histoire_information@laposte.net

Activités : jusqu'à 6 conférences par an sur des sujets historiques, philosophiques ou sociétaux en lien avec les racines lattoises et régionales.

Lieu de pratique : auditorium musée Henri Prades

Public concerné : tout public

Tarif : Cotisation 15€ pour les adhérents et membres actifs. Entrée libre et gratuite à toutes les conférences

LATTES PHOTO 34

Renseignements : Yvan LAUSSEL 06 08 76 00 00
lattesphoto@gmail.com
<http://www.lattesphoto34.com>

Activités : analyse des photos présentées par les membres du club. Participation aux concours nationaux organisés par la Fédération Photographique de France. Séances techniques de perfectionnement sur logiciels de retouche d'images. Préparation d'exposition. Utilisation d'éclairage studio et séances de prises de vues.

Lieu de pratique : Salle du RIMINI

Public concerné : Personnes ayant déjà une bonne pratique de la photographie.

Tarif : 60€ club (50€ Lattois) + 40€ licence fédérale obligatoire

LATTES UNIVERSITÉ POUR TOUS

Renseignements : 06 52 31 98 51

lattesuniversite@outlook.com

www.lattes-universite.org

Activités : conférences tous sujets selon programme.
Lundi 18h30 à 20h hors vacances scolaires

Public concerné : tout public

Tarif : par conférence : 5 € ou abonnement

Lattois : 40 € individuel 60 € couple

Non lattois : 50 € individuel 75 € couple

LE JEU DES VOYELLES

Renseignements : menscath@live.fr

Activités : préparation et représentation de pièces de théâtre

Public concerné : comédien et/ou comédienne amateur(e) intéressé(e) par la représentation théâtrale

Tarif : 10€



CULTE

AD34 PAROISSE DE LATTES

Renseignements : 04 67 64 08 05

stbernard.lattes@diocese34.fr

Activité : culte catholique, éveil à la foi, catéchèse pour enfants et jeunes, catéchuménat pour adultes. Préparation aux sacrements (baptême, réconciliation, mariage...), célébration d'obsèques, divers groupes de prières ou de rencontre. Animations diverses : sortie paroissiale, pèlerinage, loto...

Messes dominicales : samedi à 18h à l'Église Saint André à Maurin et le dimanche à 10h30 à l'Église Saint Bernard à Lattes (Port Ariane)

Messe hebdomadaire : mercredi à 9h à l'Église St Laurent à Lattes (centre) sauf vacances scolaires

Lieu de pratique : ensemble paroissial St Bernard et dans les différents lieux de culte

Public concerné : tout public

EGLISE PROTESTANTE UNIE DE MONTPELLIER ET ALENTOURS

Renseignements : 04 67 92 19 27

erm.secretariat@erf-montpellier.org

Activités : activités d'Eglise

Lieu de pratique : église œcuménique Saint André angle rue du Mail, av. de Lattara à Maurin.

Public concerné : toutes les personnes intéressées par les activités ecclésiales



APaLM Association des Parents de Lattes Maurin

Renseignements : bureau.apalm@gmail.com

Activités : représentation des parents d'élèves aux conseils.

Mise en place d'activités extra-scolaires en lien avec les équipes pédagogiques.

Organisation d'événements pour animer la communauté (vide-grenier, kermesse, jeudis festifs)

Public concerné : enfants scolarisés à l'école La Castelle et au collège Georges Brassens, et leurs parents

Tarif : 5€ par famille pour toute l'année

APE LE BONHEUR EN BALADE

Association des Parents d'élèves

Renseignements : Morgane Montagud, Présidente
06 17 24 62 87 - parentsdubaladet@gmail.com

Activités : apporter une aide matérielle et financière à l'école du Baladet, notamment en recueillant des fonds par le biais de diverses actions.

Animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

Lieu de pratique : Ecole du Baladet - Boirargues

Public concerné : adulte

Tarif : gratuit

ATOUT PRÉCOCITÉ

Renseignements : 06 78 92 70 26 / 06 19 68 90 50
contact@atout-precocite.fr

Activités : Groupe de Parole bimensuel gratuit et ouvert à tous : programmé le dernier vendredi des mois de septembre, novembre, janvier, mars et mai.

Sortie familiale les weekends : visite en tout genre, musée, patrimoine, sciences, ...

Atelier un samedi après-midi par mois : le type d'atelier est défini chaque année, selon les demandes et les intervenants.

Public concerné : toute personne étant haut "potentiel intellectuel"/précoce, ou avec un (des) enfant(s) HPI/précoce(s), mais aussi toute personne intéressée au haut potentiel intellectuel : adulte, famille, adolescent, enfant.

Tarif : Adhésion HPI famille ou individuel, pour participer à la vie de l'association : 30€

Adhésion ateliers (public lattois - sous réserve de place disponible) pour pouvoir participer à un ou plusieurs ateliers : 5€

Soutien libre pour nous soutenir ou en remerciement de nos actions et soutien

CRÈCHE PARENTALE Les Micocouliers

Renseignements : Bolumar Julie, Directrice
04 67 27 34 95 ou creche.micocoulier@orange.fr
www.crechelesmicocouliers.fr

Activités : accueil et accompagnement des enfants.

Public concerné : enfants de 10 semaines à 3 ans

Tarif : adhésion annuelle de 50€ + barème CAF

ALMA DEFENSE ANIMALE

Renseignements :

Alexandra Présidente : 06 60 93 87 62

Mathilde Trésorière : 06 51 41 34 98

almadefenseanimale@gmail.com

Activités : sauvetage et prise en charge d'animaux abandonnés, maltraités ou en détresse ; accueil des animaux en familles d'accueil ; accompagnement et suivi des adoptions responsables ; campagnes de stérilisation des chats errants ; organisation de collectes de nourriture, de matériel et opérations caddies ; mise en place d'actions de collecte de fonds (vide-greniers, manifestations solidaires, etc.) ; organisation d'événements canins (balades éducatives, courses canines, rencontres de sensibilisation) ; actions de sensibilisation au bien-être animal auprès du grand public ; interventions pédagogiques dans les établissements scolaires.

Public concerné : tout public

Tarif : adhésion annuelle : 15€

CITOYENS POUR LE CLIMAT

Renseignements : Stéphane Herb - 06 47 71 73 31
ieet.mtp@gmail.com

Activités : nettoyage de la nature, conférences, kiosques des sciences, rencontres citoyenne – action développement durable

Public concerné : tout public

Tarif : libre

JARDINS DE BOIRARGUES (LES)

Renseignements :

lesjardinsdeboirargues@gmail.com

Activités : jardin partagé. Notre association de jardins potagers partagés a pour vocation de favoriser le lien social à travers le jardinage et les échanges entre habitants. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations, les demandes d'inscriptions se font au préalable auprès du CCAS de Lattes.

Public concerné : tous

JARDINS LATTOIS (LES)

Renseignements : lesjardinslattois34@gmail.com

Activités : vous souhaitez manger de bons produits que vous avez cultivés, vous aimez jardiner et être au grand air, vous avez du temps et surtout l'envie, alors venez rejoindre les jardins Lattois.

L'association vous propose de venir cultiver une parcelle de jardin (20, 30 ou 40 m2) au sein d'un environnement agréable, dans un esprit de partage et de convivialité.

Lieu de pratique : Grand Tamaris

Public concerné : habitants de Lattes exclusivement

Tarif : adhésion 10 € + participation aux frais de fonctionnement des jardins : de 20 à 40€ en fonction de la taille de la parcelle

JARDINS MAURINOIS (LES)

Renseignements : lesjardinsmaurinois@gmail.com

Activités : parcelles de jardin

Lieu de pratique : Parc de Maurin

Public concerné : tout public

Tarif : 30 € l'année civile pour une parcelle de 30m²

LATTES EN TRANSITION

Renseignements : Marie Rebeyrol 07 84 25 65 50

Activités : favoriser une dynamique locale pour anticiper les conséquences du changement climatique.

En partageant des savoir-faire (pratiques, expériences, méthodes, compétences) et des savoir-être (solidarité, partages) au travers d'actions concrètes sur le social, l'environnement, l'économie et le culturel.

Lieu de pratique : Lattes

Public concerné : lattois et lattoises

Tarif : cotisation libre

FORUM INFORMATIQUE DE LATTES

Renseignements : fil34info@orange.fr

Activités : INFORMATIQUE, faciliter les échanges d'information entre utilisateurs.

Utilisation de logiciels techniques nouvelles

Public concerné : adultes

Tarif : 30€

JEUNESSE

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe St André Maurin

Renseignements : 06 59 16 40 09

lattes@sgdf34.fr

Activités : Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de scoutisme ouvert à tous qui propose aux jeunes un espace de vie qui répond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, de donner sens à leur vie. Notre projet propose de construire sa personnalité, éduquer les garçons et les filles, vivre ensemble et habiter autrement la planète.

Lieux de pratique : local à Maurin et espaces en plein air aux alentours

Public concerné : filles et garçons dès 6 ans (Farfadets) jusqu'à 20 ans (Compagnons). Jeunes adultes bénévoles (Chefs) pour l'encadrement ou l'animation. Possibilités de formations et passage du BAFA pour faire vivre le projet.

Tarif : entre 80€ et 265€ par an en fonction du quotient familial + le coût du camp d'été



A CORPS ET A CŒUR

Renseignements : Michèle Chabanol

07 77 93 80 84

Activités : qi gong, relaxation, automassage, Do-in.

Public concerné : adultes, seniors

Tarif : adhésion 15€ / cotisation 165€

ATELIER DE SELKY (L')

Renseignements : Carole BERENGUE BRAJON

06 70 52 68 45 / latelierdeselky@gmail.com

www.latelierdeselky.fr

http://facebook.com/latelierdeselky

http://www.instagram.fr/latelierdeselky

Activités : peinture de libre expression - jeu de peindre selon la méthode d'Arno Stern ; peinture sur galets et bois flotté ; peinture guidée Paint and Cheers (adultes) - Paint and Chill (seniors) - Paint and Goûter (enfants dès 7 ans) ; lib'Argile ; mini Yoga ; dessin Méditatif ; imagination, créativité, lâcher prise, bien-être et détente !

Lieu de pratique : 4 avenue Gabriel Faure et intervention dans lieux partenaires

Public concerné : enfants à partir de 3 ans, adolescents, adultes, seniors, personnes porteuses de handicap

Tarif : à partir de 10€ / h (tout le matériel est fourni)

BRIDGE CLUB DE LATTES

Renseignements : 06 72 79 51 38

president@bridgeclubdelattes.fr

Activités : cours d'initiation au bridge les mercredis de 9h30 à 11h30. Tournois de 14h30 à 17h45 les lundis mardis et vendredis

Public concerné : tout public aimant jouer aux cartes pour les cours d'initiation. Les tournois sont réservés aux personnes sachant jouer au bridge

Tarif : débutants licence offerte et cours d'initiation gratuits de septembre à Noël puis 3€ la séance Pour les bridgeurs Licence de la fédération 48€, Adhesion au club 30€, frais de tournois 2€ou 3€

CLUB DE SCRABBLE LATTOIS

Renseignements : Marie-Josée VILA

06 61 23 72 61

scrabblelattes@gmail.com

Activité : entraînement scrabble duplicate / tournois

Lieu de pratique : salle bleue du Rimini à Port Ariane mardi et vendredi de 14h à 16h30.

Public concerné : passionnés de tous âges et tous niveaux.

Tarif : licence 50€ + adhésion club 18€ lattois (20€ non lattois)

LATTARA MODELISME NAVAL

Renseignements : lattaramodelisme@gmail.com

https://padlet.com/lattaramodelisme

Activités : navigation de modèles réduits. Venir avec son bateau radio commandé (voiliers) et participer aux régates si c'est un voilier, ou tout simplement naviguer et passer un bon moment entre copains sans oublier de rendre attractif la vasque LATTOISE. Les bateaux à moteur à propulsion électrique sont aussi acceptés.

Lieu de pratique : Vasque de Lattes quai SUD

Public concerné : adultes qui possèdent un modèle réduit à faire naviguer. (Ado accompagné)

Tarif : 30€/an

LATTES IN DANCE

Renseignements : Eliane Martin 06 81 60 06 10

Annette CHENE 06 82 06 23 20

Activités : thés dansants ou soirées dansantes, repas dansants, voyages, sorties à la journée, formations informatique, réveillon du 31 décembre...

Lieu de pratique : Espace Lattara, place des Arcades, rue des Cévennes bureau à Maurin

Public concerné : adultes et seniors

Tarif : adhésion annuelle (du 1^{er} janvier au 31 décembre) 17€ les Lattois et 20€ les non Lattois Entrées thés ou soirées : 10€ pour les adhérents et 15€ les futurs adhérents, pour le reste nous consulter.

MÂ GI DE CRISTAL

Renseignements : 06 26 45 36 05

magidecristal@gmail.com

Activités : ateliers d'arts et de bien être.

Tarif : adhésion annuelle 25€

Cours de 15€ à 50€

ODE A LA VIE - QI GONG - MEDITATION

Renseignements : Josianne Vassal Lopez

07 67 58 16 22 / association.odealavie@gmail.com

Activités : qi gong, méditation, voyage sonore

Lieu de pratique : Lattes centre, Boirargues, Maurin

Public concerné : tout public

Tarif : 150€/an

YOGA LA POS'A SOI

Renseignements : 06 61 44 99 31

yoga.laposeaso@gmail.com

Activités : yoga , relaxation, méditation

Lundi de 18h30 à 20h

Public concerné : à partir de 16 ans

Tarif : cotisation 20€/an - 110€/trimestre



SOCIAL HUMANITAIRE EMPLOI

ACTION

Renseignements : Danielle Jimenez 06 25 90 97 73

Chantal Villar 06 83 82 15 91

Activités : récupération et mise à disposition de vêtements le mardi et jeudi de 14h à 16h.

Lieu de pratique : 8 rue des Genêts à Maurin

ACTION FEMMES GRAND SUD

Renseignements : Lylian Sauvebois, responsable de l'antenne 34 / lyliansauvebois.af@gmail.com

Activités : accompagnement à l'emploi des femmes de plus de 45 ans : entretiens individuels et ateliers collectifs

Public concerné : femmes de plus de 45 ans inscrites sans emploi depuis moins de deux ans

Tarif : gratuit

AGE DE LA VIE (L')

Renseignements : 07 62 13 77 23

www.lagedelavie.fr / lagedelavie@gmail.com

Activités : spectacles et ateliers pour les seniors

Public concerné : personnes de plus de 60 ans (ateliers intergénérationnels)

Tarif : 200 et 400€

ATOUT COEUR CAMEROUN

Rens. : Philippe NICOLAS 06 30 33 33 25

atoutcoeurcameroun@gmail.com

Activités : soutien à la santé et à l'éducation dans les dispensaires, hôpitaux et écoles publiques des villages. Dons de matériel para médical et de médicaments de première nécessité, partenariat avec Pharmacie Humanitaire Internationale. Achat livres scolaires/fournitures, installation matériel informatique, aides matérielles et réfection écoles publiques de villages.

Public concerné : tout public

Tarif : adhésion à compter de 20€. Dons acceptés

CLCV

(Consommation Logement Cadre de Vie de Lattes)

Renseignements : 06 52 32 46 07

lattes@clcv.org / www.clcv.org

Activités : défense des consommateurs et des locataires dans les domaines de la vie quotidienne : litiges, consommation, logement, copropriété, énergie, environnement, santé, alimentation, ...

Public concerné : tout public

Tarif : 30€ adhésion de base, 55€ pour les copropriétaires, 15€ pour les jeunes

FIL ROUGE FEMMES ET MEDIAS (LE)

Renseignements : Christine GINEL 06 73 65 64 28

Présidente fondatrice / christine.ginel@filrougefemmes.fr

Activités : suite à un constat marquant — seules 26 % des femmes ont la parole dans les médias — l'association du Fil Rouge Femmes et Médias est née en 2019. Elle est dédiée à la mise en lumière médiatique (portraits, podcasts, interviews, ateliers, tables rondes, films documentaires, chronique TV...) des parcours, des expertises et des initiatives de femmes engagées sur notre territoire.

Public concerné : adhésion au club 100 % féminin, mais tous les événements sont mixtes.

Tarif : 140€ / an (de date à date)

JAYM

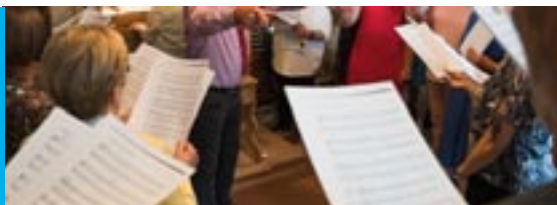
Renseignements : assojaym@gmail.com

Activités : événements privés ou/et publics

L'association JAYM des événements qui ont du sens : Association dédiée à l'organisation d'événements privés et publics, nous proposons des prestations sur mesure pour particuliers, entreprises et collectivités. Engagés localement, nous reversons une partie des bénéfices à des associations caritatives œuvrant exclusivement sur le territoire de notre département.

Public concerné : tout public

MUSIQUE & CHANT



ALOHA UKULELE CLUB

Renseignements : 06 58 46 45 51

Activités : initiation à la pratique du Ukulélé

Les mardis de 18h à 19h (sauf vacances scolaires) à Lattes centre

Public concerné : adultes débutants

Tarif : 60€ l'année

Les concerts se font soit le mardi, soit le vendredi et parfois le samedi après midi

Public concerné : personnes motivées pour chanter en groupe lors des répétitions et prêtes à travailler un peu chez elle les morceaux appris dans son pupitre.

Tarif : 1^{ère} année, de mars à juin 60 € puis pour l'année 150€

ANS'CHANTEURS D'ARIANE (LES)

Renseignements : geiler.brigitte@orange.fr

Activités : chorale avec pianiste chef de chœur, 3 pupitres, arrangements faits par le chef de chœur. Nous allons chanter majoritairement dans les maisons de retraite, et faisons quelques autres concerts. Répertoire de chansons françaises uniquement.

Le recrutement se fait en mars, en contactant la présidente par mail. En effet, de octobre à mars, c'est la période des concerts, et il nous est difficile d'intégrer des nouveaux choristes à ces périodes.

Les répétitions générales se font le lundi soir à Lattes de 20h30 à 22h30 ; à prévoir quelques répétitions par pupitres le mercredi, même lieu, même heure.

ATELIERS DE ONCE UPON A BAND (LES)

Renseignements : Patrick Lamon

ateliersouab@gmail.com

Activités : chant choral, comédies musicales, variétés.

Public concerné : lycéens et adultes.

Tarif : 380€ / an.

KOTEB ASSOCIATION HUMANAIRE

Renseignements : Guy Lacombe 04 67 64 30 72

Activités : aide humanitaire aux populations locales et de l'Afrique de l'Ouest.

Missions ponctuelles lors de catastrophes et conflits. Actions d'aides pour certaines associations et établissements de l'Hérault

Lieux de pratique : France et étranger

Public concerné : populations défavorisées

Tarif : 30€

LAMPIONS (LES)

Rens. : doan.qh@gmail.com

Activités : aide à la mère et l'enfant au Vietnam

Formation médicale et para médicale sur la prise en charge en salle de naissance et sur la mise en place du suivi des nouveaux nés vulnérables.

Soutien des enfants en difficulté socioéconomique

Public concerné : toute personne voulant proposer son aide selon ses compétences.

Tarif : 35€

LEA LEO RESPECT EGALITE

Renseignements : cecile.naval@icloud.com

Activités : intervention dans les écoles pour sensibiliser les primaires et les collégiens sur les notions de respect et d'égalité de droits entre les filles et les garçons

Présentations, discussions, ateliers Théâtre animé par un professeur de théâtre

Public concerné : toute personne voulant proposer son aide selon ses compétences

Tarif : 10€

LIONS CLUB LATTES PAYS D'OC

Renseignements : 07 82 40 32 77 / 06 68 33 49 63

lionsclublattespaydocnews@gmail.com

Facebook : Lions Club Lattes Pays d'Oc news

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100087856013593>

Activités : notre Club Lions fait partie des Lions Club de France, une émanation du Lions Club International, premier Club de Service au monde, comprenant 25000 membres en France au travers de 1200 clubs locaux et régionaux. Ceci engage des femmes et

hommes qui ont choisi de donner de leur temps et de leur savoir-faire au service des autres. Sans considération d'ethnie, de religion ou de politique, les Lions interviennent à différents niveaux que ce soit local, régional, national et international. La devise des Lions est de servir.

Localement, le Lions Club Lattes Pays d'Oc mène des actions et des manifestations qui ont permis de soutenir différentes structures et associations avec un fils conducteur principal « Aider les aidants ». Les actions menées et manifestations caritatives sont diversifiées allant de soirées théâtre, de galas, de journées des amis, de compétitions de golf, de concerts de Gospel et depuis deux ans un loto prestige en collaboration avec le Lions club Montpellier doyen.

Dans notre club on retrouve des femmes de tout horizon engagées au service des autres ayant envie de faire des belles choses toutes ensemble dans une ambiance amicale, de partage et de solidarité.

Lieu de pratique : réunion statutaire à notre siège social, le 2ième jeudi du mois à partir de 19h30

Quelques réunions collaboratives facultatives, un autre jeudi du mois (de Septembre à Janvier)

Public concerné : Des femmes motivées par la relation d'aide, par travailler en équipe pour réaliser des manifestations

MODERATO (asso. de médiation familiale)

Renseignements : 06 78 31 85 75 / 06 01 30 58 40

associationmoderato@yahoo.fr

<https://moderato-mediation-familiale.fr/>

Activités : médiation familiale en vue d'apaiser les conflits familiaux : rétablir la communication, organiser la vie de famille dans le cadre d'une séparation, faciliter la relation entre parents et adolescent, permettre un dialogue dans une fratrie adulte.

Lieu de pratique : CCAS de Lattes, Maison de la Justice et du Droit de Boirargues, Crèche municipale "Les libellules" de Boirargues.

Public concerné : familles, couples en situation de séparation, adolescents.

Tarif : selon la grille élaborée par la CAF, à partir de 2€ et tarif croissant selon les revenus.

PLASM' ACTIONS

Renseignements : 06 82 54 09 43

plasmactions@gmail.com

Activités : intervenir dans les collectes mobiles, être présents lors de manifestations (sportives, solidaires, culturelles...), discuter dans les lieux publics pour toucher un large public, diffuser un message d'information, être un contact privilégié auprès des donateurs.

Public concerné : tout public

Tarif : Adhésion : la cotisation annuelle donne droit d'être adhérent et de voter à l'assemblée générale. Elle est de 10 € en tarif plein et de 5€ en tarif réduit pour les chômeurs et étudiants.

PROTECTION CIVILE DE L'HERAULT

Renseignements :

recrutement@protection-civile-herault.org

Activités : secourisme (couverture sanitaire d'événements sportifs culturels, festifs), formation aux premiers secours, soutien aux populations en cas de crises (centre hébergement d'urgence, distribution d'eau, de denrées, aide aux évacuations).

Public concerné : à partir de 16 ans

Tarif : cotisation de 15 €

RÊVES

Renseignements : Patricia RIGAL 06 80 17 31 03

reves34@reves.fr / www.reves.fr

Activités : créée en 1994, l'association a pour mission d'exaucer les Rêves des enfants gravement malades. Notre objectif est d'offrir une parenthèse enchantée à ces enfants qui ont besoin de rêver à des projets stimulants leur donnant envie de se battre contre la maladie.

L'association collabore avec les centres hospitaliers. Nos actions : organiser des événements pour financer les Rêves, proposer des journées récréatives aux enfants et leurs parents.

Un Rêve, ça peut tout changer !

Public concerné : Tout public pour les actions solidaires. Enfants gravement malades pour les journées récréatives.

SYNERGIE DANS NOS RUES (LA)

Rens. : synergiedansnosrues@gmail.com

Katia Marcellot 06 78 39 97 40

Isabelle Burget 06 52 13 65 69

Activités : maraudes, distributions de vêtements distributions de gourdes isothermes, Noël Solidaire, aide aux autres associations selon besoins et selon demandes

Public concerné : personnes vivant dans la rue personnes/familles en grande précarité.

Faire un don Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/la-synergie-dans-nos-rues/formulaires/1>

Tarif : 15 €/an

TERIYA-SOLIDARITE

Renseignements : Maria Blanco 06 01 39 09 77

teriya223@gmail.com

<https://www.facebook.com/teriyasolidarite>

Activités :

En France : organisation d'événements en lien avec l'Afrique : lectures nomades, conférences, concerts, expositions, projections de films et documentaires.

À Bamako (Solidarité) : éducation : parrainage d'enfants et construction d'une bibliothèque avec le groupe scolaire Mathis et Prési. Jardin partagé : soutien à un groupe de 6 femmes agricultrices (achat de semences, petit matériel, accès à l'eau) avec l'association KOLAJE pour l'autonomie alimentaire.

Public concerné :

En France : ouvert à tous ceux qui souhaitent découvrir, échanger ou soutenir des projets solidaires.

À Bamako : soutien prioritaire aux femmes, aux enfants et aux publics défavorisés.

Tarif : 20 € (Soutien aux projets)

Don libre : intégralité des sommes récoltées reversée aux actions de terrain.

VMEH (Visite des Malades en Établissements Hospitaliers) EHPAD, établissements de santé spécialisés) Reconnue d'Utilité Publique (décret du 9.01.2007). Renouvellement d'agrément du Ministère de la Santé pour la représentation des usagers dans les établissements publics et privés de santé (arrêté du 25.01.2016)

Renseignements : 06 81 58 90 02
vmeh34@orange.fr / www.vmeh.fr

Activités : visites auprès de personnes hospitalisées dans les établissements ci-dessous nommés. Les bénévoles apportent un soutien moral, des distractions, une aide aux activités d'animations. L'objectif est de lutter contre l'isolement, l'ennui, apporter une présence chaleureuse et amicale, redonner de la confiance. Les formations sont assurées par l'association. Les bénévoles souhaitant devenir représentants des usagers suivront une formation spécifique offerte par France Assos Santé.
Public concerné : être âgés de 18 ans et plus
Tarif : 17€

7 À TOI

Renseignements : contact7atoi34@gmail.com
Activités : Avec "7 à toi", j'aide chacun à se présenter avec impact et à trouver sa place lors d'entretiens (embauche, entrée en master, projets professionnels). Ancienne cheffe d'entreprise et recruteuse, je mets mon expérience de terrain au service de ceux qui veulent avancer, se repositionner et reprendre confiance. Passeuse de cap, j'accompagne chacun à révéler ses compétences et à faire la différence, bien au-delà des diplômes.
Public concerné : tout public

A.S. LATTES FOOTBALL

Renseignements : 06 89 12 73 28
520344@footoccitanie.fr
Activité : football
Public concerné : tous
Tarif : 350€

ASSOCIATION GYMNIQUE LATTES MAURIN

Renseignements : aglm.34@wanadoo.fr
Activités : baby gym dès 15 mois, gym loisir dès 6 ans, groupes compétitions filles et garçons, cours adultes
Public concerné : 15 mois à 99 ans
Tarif : dès 290€ pour les babys gym, loisir dès 376€

BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)

Renseignements : 06 87 71 26 79
o.ribotta@blma.fr
Activités : Basket ball féminin : compétition, amateur et loisirs
Public concerné : U7 à U18, jeunes filles nées entre 2011 et 2020
Tarif : de 200€ à 260€

BOULE MAURINOISE (LA)

Renseignements : Elric Catouillard
catouillardelric@gmail.com
Activités : domaine sportif pétanque et jeu provençal
Public concerné : tout public de 5 à 99 ans
Tarif : carte de membres : 37€ pour les Lattois et 42€ pour les non-Lattois

CAVALIERS DE SAINT PIERRE (LES)

Renseignements : 06 72 57 61 72
saintpierre34970@hotmail.fr
saintpierre-equitation.ffe.com
Activités : cours d'équitation, balades poneys, accueil de groupe (scolaire, ESAT, maison de retraite), pension chevaux, loisirs et compétition, équithérapie stages vacances scolaires, colonie.
Public concerné : à partir de 2 ans
Tarif : consulter notre site internet

CLUB ALPIN FRANCAIS DE MONTPELLIER

Renseignements : cafmontpellier@ffcam.fr
Activités : escalade
Public concerné : adulte
Tarif : <https://cafmontpellier.ffcam.fr/escalade.html>
Bien lire les conditions d'accès

CLUB BADMINTON DE LATTES

Rens. : club34970@gmail.com
<https://sites.google.com/view/badlattes/accueil>
Activités : pratique du Badminton en jeu libre ou encadré.
Le mardi compétiteurs / niveau avancé.
Le jeudi intermédiaire.
Le Vendredi Débutants.
Le samedi loisirs.
Public concerné : à partir de 16 ans.

CLUB LATTOIS DES ARTS MARTIAUX

Renseignements : 06 22 54 36 40 / 06 26 69 69 29
clublattoisdesartsmartiaux@gmail.com
Activités : Karaté, Karaté contact, aikido
Public concerné : tout public à partir de 4 ans
Tarif : 270€ ado à partir de 12 ans / adulte
250€ enfants à partir de 4 ans

DERBY CLUB LE CRES LATTES MONTPELLIER (DCCLM)

Renseignements : bureau.dcclm@gmail.com
Activités : Roller derby
Public concerné : à partir de 13 ans
Tarif : seniors :
Tarif base : 150€/l'année
Tarif solidaire : 100€/l'année
Tarif soutien : 200€/l'année
Juniors : Tarif base : 70€/l'année
Autres : Tarif arbitre : 80€/l'année

SPORT & DANSE



AMICALE DES COUREURS LATTOIS

Renseignements : Jackye Sorribas 06 22 64 43 66
sorribas.jackye@free.fr
Activités : course à pied sur routes et chemins. Entraînement en groupe dans la convivialité et la bonne humeur. Participation aux courses régionales hors stade et aux trails. Sortie autour des courses éloignées
Lieux de pratique : Lattes et ses environs et dans le Massif de la Gardiole selon nos objectifs
Public concerné : adultes
Tarif : Lattois 30€, non Lattois 35€

AMICALE DES CYCLISTES LATTOIS

Renseignements : Philippe MIGLIACCIO
aclattes34@gmail.com
Club Strava : <https://www.strava.com/clubs/113962>

Activités : sorties tous les samedis et dimanches matin + organisation de week-ends et de stages.
Public concerné : cyclistes confirmés
Tarif : 60€

ARC LAT'VEDAS

Montpellier Méditerranée Métropole
Renseignements : 07 43 35 10 77
contact@arclatvedas.fr
Activités : pratique du tir à l'arc en club : initiation, loisir ou compétition pour jeunes et adultes sur saison complète.
Public concerné : tout public à partir de 8 ans
Tarif : à partir de 185 € pour les adultes et 148 € pour les jeunes

ESCOLA SENZALA DE CAPOEIRA DE LATTES

Renseignements : Marco 06 28 72 15 17
capoeirasenzalalattes@gmail.com
Activité : Cours de capoeira pour tous niveaux.(art martial brésilien)
Public concerné : enfants, ados et adultes
Tarif : Cours enfants à partir de 7 ans 150€
220€ l'année 1 cours par semaine
250€ l'année 2 cours par semaine

ESPAÑA BAILA

Renseignements : 06 81 55 18 79
enrique_ole@yahoo.fr
Activité : danses : flamenco, rumba, sevillanas, castagnettes cours espagnol voyages culturel
Public concerné : tout public
Tarif : adhésion 20€ / 23€ non Lattois

FOOTBALL CLUB DE MAURIN

Renseignements : Mme Delahaigue
06 59 73 35 30
Activités : le FC de Maurin est une association sportive qui œuvre au développement de la pratique du football dans un esprit de convivialité, de respect et de partage. Grâce à l'implication de ses bénévoles et dirigeants, le club accompagne les joueurs et joueuses dans leur progression sportive tout en transmettant les valeurs essentielles du sport collectif. Le FC de Maurin veille au développement d'un club accueillant, formateur et tourné vers l'avenir.
Public concerné : filles et garçons dès 5 ans
Tarif : 230€ licenciés domiciliés sur la commune de Lattes / 245€ licenciés non domiciliés sur la commune, donnant droit à la licence + assurance + pack complet (maillot d'entraînement, short, chaussettes, survêtement)

FULL CONTACT LATTOIS

Renseignements : didier.noirotd@fullcontactlattois.fr
Activités : Full contact (adultes/enfants), Kick Boxing (adultes/enfants), K1 (adultes/enfants), Contact défense (self défense) à partir de 16 ans
Public concerné : enfants et adultes
Tarif : de 170€ à 270€

HANDISPORT LATTES LA BOCCIA

Renseignements : Armand RUGGERI
07 84 73 73 63 / armandelectricite@orange.fr
Activités : Découverte de ce jeu , initiation , apprentissage. Pratique à plusieurs joueurs
Public concerné : tous publics adultes , enfants à mobilités réduite ou pas, par contre pour la pratique de la BOCCIA tous les joueurs doivent être assis.
Tarif : Cotisations annuelles :
90€ à titre pour une Adhésion loisirs.
180€ titre pour une adhésion compétition
90€ titre pour une adhésion compétition pour les moins de 20 ans

J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)

Renseignements : 06 75 28 12 38
valerie.hulin@wanadoo.fr
Activité : judo et activités sportives associées, stages proposés pendant les vacances scolaires
Lieu de pratique : dojo du Palais des Sports
Public concerné : tout public à partir de 4 ans
Tarif : nous contacter

JUMPERS (LES)

Renseignements : 06 89 86 37 47
Activités : supporter les équipes de Basket à domicile et également lors des déplacements
Lieu de pratique : Gymnase de Lattes et lors de matchs à l'extérieur
Public concerné : tout public
Tarif adhésion : 35€/an

KRAV MAGA 34 STREET FIGHT

Renseignements :
Mr MALARET : 07 54 80 57 19
Mr VUILLAUME : 06 50 04 65 23
kravmaga34streetfight@gmail.com
Activités : enseignement et pratique du Krav Maga préparation physique
Lieu de pratique : Gymnase de Lattes et lors de matchs à l'extérieur
Public concerné : à partir de 7 ans
Tarif adhésion : comprenant la licence
1 cours (1h30) / semaine : 240€
À partir de 2 cours / semaine : 300€

LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp Volley Athlétic Club)

Renseignements : 09 82 49 23 09 / lattesvolley.fr / contact@lattesvolley.fr
Activités : volley ball loisirs et compétitions, formation de jeunes joueurs (jusqu'à 13 ans) et joueuses (toutes catégories). Compétitions niveau régional, départemental et national. Entraîneurs diplômés. Création d'une section Volley assis
Public concerné : de 7 à 77 ans
Tarif : de 150€ à 300€

LATTES ECHECS

Renseignements : lattes-echecs@hotmail.fr
Activités : enseignement du jeu d'échecs
Public concerné : enfants, adultes
Tarif : 170€ (150€ pour les Lattois)
Tarif Compet (hors groupes poussins et découverte) 170€ (150€ pour les lattois)
Tarif complet pour les groupes poussins et découverte 160€ (140€ pour les lattois)
20€ offerts pour la 2^{ème} inscription du même foyer

LATTES HANDBALL

Renseignements : 06 49 86 62 04
6134005@ffhandball.net
Activités : école de hand (de 6 à 9 ans)
Catégories jeunes (- de 11 / - de 13 / - de 15 / - de 18)
chez les filles et Garçons
Équipes seniors (à partir de 18 ans) – Filles et Garçons. Équipe Loisirs (mixte)
Public concerné : des tous petits aux loisirs (de 6 à 60 ans)
Tarif : de 145€ à 290€ selon l'équipe dans laquelle joue le licencié / réduction pour les LATTOIS

LATTES SPORT PÉTANQUE

Renseignements : lattessportpetanque1@gmail.com
Facebook Lattes sport pétanque
Activités : animation de pétanque (jeudi) et jeu provençale (mardi), concours officie, partie amicale, compétition par équipe (coupe de france, championnat régional et national des clubs), journée club, assemblée générale.
Public concerné : hommes, femmes, enfants
Tarif : Amical 0€ / Carte de membre 25€ / Licence 50€

NEW SQUALE

Rens. : associationnewsquale@gmail.com
Activités : développement et promotion de la pratique du squash par : des entrainements réguliers et encadrés, des stages de perfectionnement et/ou d'initiation, l'organisation de tournois amicaux, et/ou officiels FFS
Public concerné : adultes
Tarif : cotisation annuelle de 10€ avec licence fédéral FFS de 12€
RANDOLATTES
Renseignements : rlrandelattes@gmail.com
Activités : marche nordique, randonnée, longe côte, rando santé.
Public concerné : adultes
Tarif : lattois : 80€ / non lattois 90€

ROLLER LATTES MONTPELLIER

Renseignements : contact@rlm-roller.fr
Activités : école de patinage pour enfants. Initiation, agilité, vitesse pour adultes, tous niveaux.
Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adultes
Tarif : 70€/an

TENNIS CLUB DE LATTES

Renseignements : 06 52 08 98 92
tc.lattes@wanadoo.fr
Activités : tennis loisir et compétition
Entraînement : école de tennis – mini tennis
Public concerné : tout public
Tarif : voir le site internet

TENNIS CLUB DE MAURIN

Renseignements : 04 67 42 56 03
tennisclubmaurin@orange.fr
Activités : tennis et pickleball (nouvelle activité) : le pickleball est en pleine expansion en France grâce à la Fédération Pickleball France et à l'enthousiasme des nombreux nouveaux clubs répartis dans toute la France.
Lieu de pratique : Complexe sportif de Courtoujours
Rue du Lantissargues - 34970 Maurin
Public concerné : tout public à partir de 4 ans
Tarif : lattois 145€, non lattois 155€. Réduit étudiants lattois 115€, étudiants non lattois 135€



ATTELAGES LATTOIS (LES)

Renseignements : 06 26 83 81 70

Activités : Location de calèches pour manifestations diverses : Journée à l'ancienne, journée du patrimoine, Père Noël (défilé lors des marchés de Noël, visite dans les écoles...). Location de roulotte avec ou sans chevaux.

Public concerné : particuliers ou organismes publics

CIEN DE LATTES

Renseignements : 06 10 61 41 73

francis.andreu2@orange.fr

Activités : organisation de manifestations pour faire connaître ce qu'était Lattes et la vie à Lattes avant les années 60.

Public concerné : tout public

Tarif : 20€



Course camarguaise



Journée à l'ancienne

CLUB TAURIN PAUL RICARD LOU TAU

Renseignements : 06 82 07 09 00

clubtaurin.loutau@gmail.com

Activités : courses camarguaises, toros piscines, toros pailles, ferrade, lotos, maintien des traditions camarguaises...

Public concerné : Tout public

Tarif : adhésion : 15€ et ensuite suivant les manifestations



ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS



FOYER RURAL DE MAURIN



Renseignements : 04 67 27 77 21 - 06 07 09 39 96
foyerrural.maurin@wanadoo.fr
Lieux de pratique : salle des Arcades, salles du nouveau Forum, le Nuage.
Public concerné : enfants et adultes.
Horaires et tarifs : à découvrir sur notre site et réseaux sociaux



ANGLAIS / ATELIER Mémoire méninges / AQUAMIX / BIBLIOTHEQUE / ENSEMBLE VOCAL / CARDIO ABDOS FESSIERS / DANSE MODERN JAZZ / EMAUX SUR CUIVRE FUSING / GUITARE / GYM DOUCE / HIP HOP / INTERNET ET NUMERIQUE / JU-JITSU / KRAV-MAGA / PATINAGE A ROULETTES / POTERIE / PEINTURE ET DESSIN / PEINTURE / PORCELAINE / PILATES / QI GONG / RAKU / RANDONNÉE RELAXATION DÉTENTE / PILATES / SOPHROLOGIE / STRETCHING / TENNIS DE TABLE / THÉÂTRE / VITRAIL ET TIFFANY / YOGA / YOGA SUR CHAISE / ZUMBA



Animations :

Foire et Farandole des associations / Loto / Carnaval / Fête de Maurin / Jeudi festif / Fête des sorcières / Télérthon / Réveillon nouvel an / Galas / Concerts / Marché des arts et des Saveurs / Expositions / Spectacles divers.



LATTES LOISIRS ET CULTURE



Renseignements : 04 67 65 30 79 du lundi au vendredi de 9h à 12h.
www.lattesloisirculture.fr / info@lattesloisirculture.fr
facebook : lattesloisirculture
Instagram : lattesloisirculture
Public concerné : enfants et adultes
Horaires et tarifs : voir le programme actualisé sur notre site internet



Arts : Créations Partagées, Peinture, Sculpture terre cuite et création de bijoux.

Bien-être : Aquagym, Gym Caf, Gym Pilates, Gym, Plein Air, Gym Stretching, Qi Gong, Yoga, Méditation

Culture : Atelier Ecriture, Généalogie, Histoire et Patrimoine, Club de Lecture, Philatélie, Art et Culture (conférences, visites, voyages), Ateliers Théâtre enfants, adultes au théâtre J Cœur.

Danses : Classique, Modern-jazz, Rock, Salon, Salsa, Bachata, Swing, Zumba, danse urbaine.

Pour chaque danse plusieurs cours sont dispensés, répartis en divers niveaux et selon les tranches d'âge pour les enfants.

Danses individuelles en ligne

Jeux de Société : Belote, Scrabble et Tarots.

Langues : Espagnol et Italien.

Musique : Ecole de Musique enfants et adultes (Enseignement pratique Instrumentale tous instruments, Solfège, Chant, Orchestres, Eveil musical...), Chant Espagnol adultes, Chorale Gospel

Nature : Marche Aquatique, Randonnées Pédestres tous niveaux, Marche Douce.

Sports Loisirs : Running, Self Défense, Vélo : VTT, VTC, Route, Voile

Cours Pratiques : Ameublement tapisserie, Broderie, Couture et Tricot-crochet



Animations : Marché de Noël, Expo des Arts de Lattes Loisirs et Culture, galas des danses de fin d'exercice, représentations théâtrales, Concerts de l'Ecole de Musique, journée de la Culture, journée du patrimoine

LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

SERVICE DES SPORTS

Les mercredis sportifs*

L'éveil sportif : Grandes sections maternelles, séance d'une heure de 9h45 à 10h45 ou de 10h45 à 11h45 le mercredi matin au palais des sports (motricité athlétique et gymnique, jeux collectifs, apprentissage du vélo...). 48€ l'année (hors vacances scolaires).

Les mercredis sportifs multisports : 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports collectifs (basket-ball, handball, baseball...) et 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...). 95€ l'année (hors vacances scolaires).

*Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 1^{er} septembre, 12h15.

Gymnastique musculation

Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. 159€ l'année en individuel, 225€ en couple, 55€ pour les adolescents et demandeurs d'emploi. Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 29 juin ou à partir du 24 août au service des sports.

Sport santé seniors + de 70 ans

1h d'activité physique tous les lundis matins : aquagym, renforcement musculaire, marche avec bâtons, étirements... 57€ l'année en individuel, 92€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions à partir du 24 août au service des sports

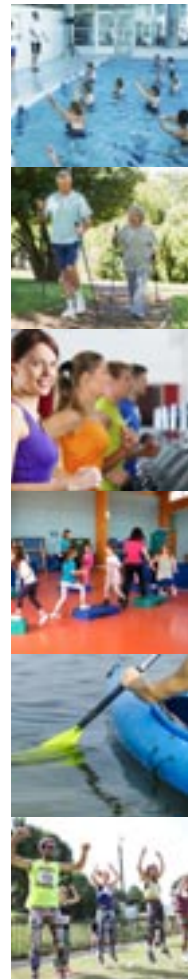
Gymnastique douce à Boirargues

2 séances d'1h les lundis et jeudis matins de 9h à 10h. 79€ l'année en individuel, 111€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 29 juin sur votre espace citoyen ou à partir du 24 août au service des sports.

Stages sportifs

Pendant les vacances scolaires (hors vacances de fin d'année) Inscriptions pour des stages d'une semaine, accueil de 8h30 à 17h. Consultez la programmation des activités sportives proposées dans la rubrique Actualités de l'espace citoyen.

Manifestations sportives : toute l'année pour toute la famille



Plus d'informations (tarifs, programmation, descriptif détaillé...) sur les activités proposées par le service de sports en consultant la rubrique sport du site internet de la ville.

SERVICE JEUNESSE

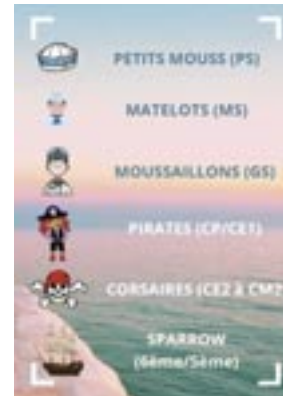
Centre de loisirs Nelson Mandela

Accueil des enfants de 3 ans à la 5^{ème} :

- Les mercredis, inscriptions possibles en demi-journée
Matinée + repas (départ entre 13h15 et 13h30)
Après-midi : arrivée entre 13h15 et 13h30 (goûter fourni)
Accueil : 8h/9h15, sortie : 16h45/18h30

- Les vacances scolaires, inscription à la journée complète uniquement (repas et goûter fourni) : Accueil : 8h/9h15, sortie : 16h45/18h30

Nuitées à Madiba Camp (carré de verdure sur l'espace Saint Sauveur) et séjour sont organisés l'été.



Quartier jeunes

Le Quartier Jeunes, situé 24 place Henri AUGÉ à Lattes-Boirargues, est la nouvelle structure à destination des jeunes de 15 à 25 ans, habitants la ville ou scolarisés au lycée Champollion. Le "QJ", qui est pensé par et pour les jeunes de Lattes, se veut central pour tous ceux qui sont en quête d'activités, de séjours, de formations et d'aides à propos du logement, de l'emploi, de la santé et de la scolarité.

Le "QJ" est composé du Campus, un espace lounge de snacking permettant de développer des projets musicaux, artistiques, culturels et de loisirs, un Point Information Jeunesse pour se renseigner et s'informer selon ses besoins, ainsi que des espaces partagés avec la Mission Locale et pour faire du coworking. Le coworking est aussi à disposition des acteurs jeunesse et dans une démarche de construction de projets communs pour la jeunesse.

Pour toutes informations veuillez contacter directement l'équipe du Quartier Jeunes :

Sophie NICOL coordinatrice QJ : 06 13 16 37 05 – sophie.nicol@ville-lattes.fr

Le Quartier Jeunes : 0467997495

Instagram : [Qj_Lattes_officiel](#)

Retrouvez toutes les modalités sur l'Espace Citoyens.

Pour les inscriptions, contactez le Guichet Familles au 04 67 99 77 39



SERVICE DES ASSOCIATIONS

Mas de Forton (rez-de-chaussée)

Avenue de Montpellier - 34970 Lattes

04 67 99 74 97 / com.asso@ville-lattes.fr / ville-lattes.fr

